8M A ESPLUGUES JUNTES!

MES DE LES DONES 2026

Dilluns 2 de març

17.15 a 20.15 h. Taller de creació i construcció de personatges femenins.
(13a ed Premi Literari Delta de narrativa escrita per dones). Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues.
L'activitat continua els dies 9, 16 i 23.
*Amb inscripció prèvia.

17.30 h. Dissenya el teu mocador reivindicatiu.
Espai Jove Remolí. Inscripció:
https://my.weezevent.com/activitats-puntual

17 a 18.30 h. Taller de Zumba i refrigeri.
AADD El Gall (c. Josep Argemí, 48).

Dimarts 3 de març

12 h. Presentació 7e congrés de les Dones del Baix Llobregat.
Seu Consell Comarcal (Parc Torreblanca, Sant Feliu de Llobregat).
Inscripció: https://www.elbaixllobregat.cat/formulari/presentacio7congresdones

10 a 12 h. Taller de capacitació per anar en bicicleta. Nivell 1.
Pista Coberta - Parc Pou d'en Fèlix.
L'activitat continua els dies 10, 17 i 24.
*Amb inscripció prèvia.

10 a 12.30 h. Taller per a dones cuidadores. 'Temps per a mi: crear també és cuidar'.
Esplulab. L'activitat continua els dies 10 i 17.
Inscripcions: atencioaladiscapacitat@esplugues.cat

Dimecres 4 de març

17.30 h. Projecció 'Figuras Ocultas' i debat.
Espai Jove Remolí. Inscripció:
https://my.weezevent.com/activitats-puntual

17 a 18.30 h. Demostració txi-kung amb meditació, automassatge i berenar.
AADD El Gall (c. Josep Argemí, 48).

Divendres 6 de març

17.30 h. Creem flors per la igualtat.
Espai Jove Remolí. Inscripció:
https://my.weezevent.com/activitats-puntual

Sopar de les Dones.
19.30 h. Obertura de portes.
20 h. Lectura del manifest i actuació en obert de Les que faltaband.
Berta Peñalver presentarà l'acte.
21 h. Sopar amb inscripció: dones@esplugues.cat.
22.30 h. Bingo musical amb DJ Brau'nies per tancar la festa.
CEM Les Moreres.

Dissabte, 7 de març

19 a 20.15 h. Concert 'Cicatrius – FEMCant'.
Teatre Joan Brillas de L'Avenç. Entrades:
www.entrapolis.com/entrades/cicatrius-femcant

17 h. Teatre 'Petites històries, grans dones.'
Descobrirem la ceramista Sophie Aguilera.
Museu Can Tinturé.
Inscripcions: 934 700 218, museus@esplugues.cat

Diumenge, 8 de març

11.30 h. Manifestació unitària a Barcelona.
Jardinets de Gràcia.

Dilluns 9 de març

12 h. Lectura del manifest 8M.
Amb suport en llengua de signes.
Casa Consistorial.

17.30 h. Fes la teva xapa feminista.
Oficina Jove d'Emancipació. Inscripció:
https://my.weezevent.com/activitats-puntual

Dimecres 11 de març

18 a 19 h. Taller d'incontinència urinària i sòl pelvià.
AADD de Can Vidalet El Taller (c. Verge de la Mercè, 1).

18 h. Cloenda 17a ed. Reimagina't.
Francesca Bonnemaison.
Informació: 932 68 73 60

Dijous 12 de març

10 a 11.30 h. Visita informativa al CIRD Vil·la Pepita (dins del circuit d'acollida).
*Amb inscripció prèvia.

16.30 a 19 h. Tarda d'escacs per a dones.
CIRD Vil·la Pepita, per a tots els nivells.
*Amb inscripció prèvia.

18.30 a 19.30 h. Nutrició en menopausa.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues.

Divendres 13 de març

9 a 13 h. Punt lila.
Mercat Municipal de Can Vidalet.

Dilluns 16 de març

17 h. Cinefòrum Gent gran 'La boda de Rosa'.
Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues.

19 a 20.15 h. Xerrada 'Cosificació i pressió estètica: les dones com a objectes, no com a subjectes'.
Teatre Joan Brillas de L'Avenç.

Dimarts 17 de març

18 h. Conferència 'Patronato de Protección de la Mujer, una història silenciada'.
La Masoveria de Can Tinturé.

Dimecres 18 de març

9 a 13 h. Punt lila.
Mercat setmanal de La Plana, c. del Carme amb c. Rovellat.

17 a 18.30 h. 'Entre dones: Unim-nos! Què és la sororitat?'.
AADD La Plana (c. del Bruc, 40).
*Amb inscripció prèvia.

Dijous 19 de març

17.30 h. Reimagina't la teva vida. Taller reflexiu a partir de curts fets per joves.
Espai Jove Remolí. Inscripció:
https://my.weezevent.com/activitats-puntual

Divendres 20 de març

9.15 h. Cinefòrum 'The Hours'.
AADD La Plana. Preu 6€. Inscripcions presencials: dimarts de 17 a 19 h. A c. Bruc, 40.

Diumenge 22 de març

19 h. Teatre 'Trencant el silenci' de L'Endoll.
Teatre Joan Brillas de L'Avenç. Entrades:
avencesplugues.cat/activitats/trencant-el-silenci/

Dimarts 24 de març

18 a 19.30 h. Club de lectura feminista, amb Associació de Dones Escriptores d'Esplugues (ADEE) 'Queda't amb mi' d'Ayòbámi Adébáyò.
CIRD Vil·la Pepita.
*Amb inscripció prèvia.

Dimecres 25 de març

11 h. Espai de diàleg 'Dones i discapacitat'.
CIRD Vil·la Pepita.
*Amb inscripció prèvia.

Dijous 26 de març

18.30 h. Marxa exploratòria per identificar punts foscos.
Amb intervenció teatral 'Onades de dones' de la Xixa Lab. Punt de trobada: CIRD Vil·la Pepita.
*Amb inscripció prèvia.

MUSEUS

Del 6 de març al 7 d'abril. Exposició 'Sophie Aguilera, sensibilitat a flor de ceràmica'.
Museu Can Tinturé.

10 d'abril. 20 h. Teatre. 'Dones del 36: contra el feixisme i la Guerra Civil'.
Casal de Cultura Robert Brillas.

***Activitats amb inscripció prèvia:**

https://forms.gle/NPc9T4Wxwp3xsUQE9

AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

Vil·la Pepita
INFORMACIÓ I RECURSOS PER A DONES D'ESPLUGUES

Diputació Barcelona