

AJUNTAMENT



D'ESPLUGUES

MES DE LA GENT GRAN A ESPLUGUES

MAIG DE 2025



 **Creu Roja**

 **Generalitat de Catalunya**
Departament de Drets Socials

 **Diputació**
Barcelona

 **AMB** Àrea Metropolitana de Barcelona



E3 LLEURE I GENT GRAN
GRUP ENTACMA
Unim persones per moure emocions



Delegació Esplugues de Llobregat
Associació de Famílies
de Malalts d'Alzheimer
del BAIX LLOBREGAT

 **Institut Català**
de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Can Vidallet | Esplugues de Llobregat

 **Institut Català**
de la Salut
EAP Lluís Millet | Esplugues de Llobregat



 **Ludijocs**



Eduard Sanz | Alcalde d'Esplugues

El mes de maig dediquem un reconeixement especial a la gent gran d'Esplugues, un col·lectiu clau en la construcció de la nostra ciutat. Amb aquest programa reafirmem el nostre compromís amb el seu benestar. Us convidem a gaudir del mes i de totes les activitats previstes.

Dilluns 5

De 10 a 12 h. Punt de presa de biomesures

A càrrec: Creu Roja

 Pl. Moreres

12 h. Inauguració Exposició Maquetes

A càrrec: Emilio Royuela

 Casal Gent Gran Sta. Magdalena

Dimarts 6

10 h. Caminem junts?

Organitza: Creu Roja

 Punt de trobada: C. Severo Ochoa, 14

Dimecres 7

9.30 h. Visitem Fira Gran

'Matí de música i moviment'

 Punt de trobada: Recinte La Farga (C. Barcelona, 26) de l'Hospitalet

Dijous 8

10.30 h. Taller Esplulab: 'Vine a personalitzar la teva bossa del Mes de la Gent Gran'

 Espai La Baronda

17 h. Ball amb música en directe

 Casal Gent Gran Sta. Magdalena

Divendres 9

Taitxí entre els arbres

11 h. Primer grup

12 h. Segon grup

 Parc Onze de Setembre

Dissabte 10

19 h. Ballem junts amb Orquestra La Gerunda

 C. Les Piles

Dilluns 12

12.30 h. Vine a ballar!

Coreografies de ball en línia

 Jardins de Can Tinturé

Dimarts 13

10 h. Taller: Cosmètica natural

 Aula Ambiental. Parc Can Vidalet

Dimecres 14

9 h. Sortida: Museu Picasso.

'Una visita per recordar'

Visita a les sales del museu i una sessió a l'aula per treballar de manera lúdica l'atenció, les capacitats cognitives i l'apreciació per l'art i l'obra de Picasso.

 Punt de trobada: TRAM Pont d'Esplugues.



Actividad
accesible



Actividad con
inscripción previa



Actividad con espacio
alternativo si llueve

Divendres 16

10.30 h. Ruta pel patrimoni cultural d'Esplugues.

A càrrec: Àngel Fandos

📍 Punt de trobada: pl. Catalunya

Dissabte 17

11 h. Juguem! Jocs d'ahir i d'avui

A càrrec: Associació Familiars d'Alzheimer i Ludijocs

📍 Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas

Dilluns 19

Anem al Cine!

📍 Cinebaix. Sant Feliu de Llobregat

Dimarts 20

10.30 h. Xerrada:

'Consells de seguretat per a gent gran'

Organitza: Mossos d'Esquadra

📍 Casal Gent Gran Sta. Magdalena
(Rafael Sebastià Irla s/n)

17.30 h. Bingo Musical

A càrrec: Joves de l'Esplai Pubilla Cases Can Vidalet

📍 Casal Gent Gran Sta. Magdalena

Dimecres 21

10 h. Petanca per a dones

Organitza: Creu Roja

📍 Pistes Petanca (C. Ramón Turró)

17 h. Conferència:

Com envellir per seguir gaudint

A càrrec: Dra Carme Turró

(metgessa jubilada CAP Lluís Millet)

📍 Casal de Cultura Robert Brillas

Dijous 22

11.30 h. Taller:

Consells d'alimentació per a la gent gran

Organitza: Creu Roja.

📍 C. Severo Ochoa, 14

17 h. Ball amb música en directe

📍 Centre Sociocultural Cadí (C. Verge de la Mercè, 57)

18 h. Conferència:

Transformació de l'Hospital Sant Joan de Déu

A càrrec: Manel del Castillo, director gerent de l'Hospital Sant Joan de Déu

Organitza: Aula d'Extensió Universitària del Baix Llobregat (AUGGE)

📍 Auditori Rosa Ma Campreciós, La Mallola (Raval de Sant Mateu, 46-48)

Dilluns 26

10.30 h. Taller: Relaxació

A càrrec: Associació Familiars d'Alzheimer

📍 Casal de Cultura Robert Brillas

18 h. Teatre: 'La presumida burlada'

Adaptació de l'obra de Ramón de la Cruz.

A càrrec: Fem el que Podem (grup de teatre de gent gran d'Esplugues)

📍 Casal de Cultura Robert Brillas

Dimarts 27

10 h. Visita sensorial al Museu La Rajoleta:

'La veu de les rajoles'

Nova versió de l'exposició que s'incorpora a l'oferta de Turisme Senior del Baix Llobregat

📍 Museu Can Tinturé

Dimecres 28

9.30 h. Visita guiada al MNAC

'Zurbarán (sobre)natural'

📍 Parada del TRAM El Pont d'Esplugues



Actividad accesible



Actividad con inscripción previa



Actividad con espacio alternativo si llueve

Dijous 29

10.30 h. Xerrada:

Coneix el servei de teleassistència

A càrrec: Diputació de Barcelona

 Sala d'actes Edifici Municipal Puig Coca

18 h. Conferència:

'La Unió Europea. Un èxit amb reptes'

A càrrec: Joan Ribas Ariño

Organitza: Aula d'Extensió Universitària del Baix Llobregat (AUGGE)

 Auditori Rosa Ma Campreciós, La Mallola (Raval de Sant Mateu, 46-48)

Dissabte 31

Gran Festa de la Gent Gran

13 h. Dinar popular 'fideuà'

16 h. Ball

 Parc Pou d'en Fèlix (pista coberta)

Dilluns 2 de juny

17 h. Taller: Exercicis sòl pelvià

Organitza: Personal sanitari EAP Can Vidalet

 Casal Cívic i Comunitari Can Vidalet (Pl. Blas Infante s/n)

Dijous 5 de juny

10 h. Taller: Salut bucodental

Organitza: Personal sanitari EAP Can Vidalet

 Casal Cívic i Comunitari Can Vidalet (Pl. Blas Infante s/n)

Activitats fixes del 5 al 30 de maig:

Gaudeix de la ciutat sobre rodes!

Prova pilot projecte CICLOS per a persones amb mobilitat reduïda, amb discapacitat, de més de 60 anys o beneficiàries del SAD

Exposició de maquetes d'edificis d'Esplugues

Autor: Emilio Royuela

 Casal Gent Gran Sta. Magdalena

Horari: de dl a dv, de 9 a 13 h. i de 16 a 20 h

Informació d'interès:

- Activitats adreçades a persones majors de 60 anys residents a Esplugues de Llobregat
- Activitats gratuïtes i d'accés lliure (es recomana arribar 10 minuts abans de l'inici de l'activitat)
- Aforament limitat

Activitats amb inscripció prèvia:



Dates d'inscripció: A partir del 28 d'abril (inscripció a la Fideuà, fins al 27 de maig)

- **Presencial.** No cal sol·licitar cita prèvia (cal presentar el DNI)

 PAC Central:
Pça. Santa Magdalena, 24

 PAC Can Vidalet:
Rbla. Verge de la Mercè, 1

- **Telemàtiques**



www.inscripciones.esplugues.cat/WebEsplugues

En cas de pluja:

Les següents activitats es faran al CEM Les Moreres (Pl. de les Moreres, s/n)



Taitxí entre els arbres

Vine a ballar!

