

AJUNTAMENT



D'ESPLUGUES

MES DE LAS PERSONAS MAYORES EN ESPLUGUES

MAYO DE 2025



 **Creu Roja**

 **Generalitat de Catalunya**
Departament de Drets Socials

 **Diputació de Barcelona**

 **AMB** Àrea Metropolitana de Barcelona



E3 LLEURE I GENT GRAN
GRUP D'INICIATIVA
Unim persones per moure emocions



Delegació Esplugues de Llobregat
Associació de Famílies de Malalts d'Alzheimer del BAIX LLOBREGAT

 **Institut Català de la Salut**
Equip d'Atenció Primària
Can Vidalet | Esplugues de Llobregat

 **Institut Català de la Salut**
EAP Lluís Millet | Esplugues de Llobregat



 **Ludijocs**



Eduard Sanz | Alcalde de Esplugues

En mayo dedicamos un reconocimiento especial a las personas mayores de Esplugues, un colectivo clave en la construcción de nuestra ciudad. Con este programa reafirmamos nuestro compromiso con su bienestar. Os invitamos a disfrutar del mes y de todas las actividades previstas.

Lunes 5

De 10 a 12 h. Toma de medidas biomédicas

A cargo: Creu Roja

 Pl. Moreres

12 h. Inauguración exposición de maquetas

A cargo: Emilio Royuela

 Casal Gent Gran Sta. Magdalena

Martes 6

10 h. ¿Caminamos juntos?

Organiza: Creu Roja

 Punto de encuentro: C. Severo Ochoa, 14

Miércoles 7

9.30 h. Visitamos Fira Gran ‘Mañana de música y movimiento’

 Punto de encuentro: Recinto La Farga (C. Barcelona, 26) de l'Hospitalet

Jueves 8

10.30 h. Taller Esplulab: ‘Ven a personalizar tu bolsa del Mes de la Gent Gran’

 Espai La Baronda

17 h. Baile con música en directo

 Casal Gent Gran Sta. Magdalena

Divendres 9

Taichí entre árboles

11 h. Primer grupo

12 h. Segon grupo

 Parque Onze de Setembre

Sábado 10

19 h. Bailemos juntos con Orquesta La Gerunda

 C. Les Piles

Lunes 12

12.30 h. Ven a bailar!

Coreografías de baile en línea

 Jardins de Can Tinturé

Martes 13

10 h. Taller: Cosmética natural

 Aula Ambiental. Parque Can Vidalet

Miércoles 14

9 h. Salida: Museu Picasso.

‘Una visita para recordar’

Visita a las salas del museo y una sesión en el aula para trabajar de manera lúdica la atención, las capacidades cognitivas y la apreciación por el arte y la obra de Picasso.

 Punto de encuentro: TRAM Pont d'Esplugues.



Actividad
accesible



Actividad con
inscripción previa



Actividad con espacio
alternativo si llueve

Divendres 16

10.30 h. Ruta por el patrimonio cultural de Esplugues

A cargo: Àngel Fandos

📍 Punto de encuentro: pl. Catalunya

Sábado 17

11 h. ¿Jugamos? Juegos de ayer y de hoy ♿

A cargo: Associació Familiars d'Alzheimer i Ludijocs

📍 Jardins del Casal de Cultura Robert Brillas

Lunes 19

¡Vamos al Cine! 📄

📍 Cinebaix. Sant Feliu de Llobregat

Martes 20

10.30 h. Charla:

'Consejos de seguridad para personas mayores' ♿

Organiza: Mossos d'Esquadra

📍 Casal Gent Gran Sta. Magdalena
(Rafael Sebastià Irla s/n)

17.30 h. Bingo Musical ♿

A cargo: Joves de l'Esplai Pubilla Cases Can Vidalet

📍 Casal Gent Gran Sta. Magdalena

Miércoles 21

10 h. Petanca para mujeres

Organiza: Creu Roja

📍 Pistas Petanca (C. Ramón Turró)

17 h. Conferencia:

Cómo envejecer para seguir disfrutando ♿

A cargo: Dra Carme Turró

(doctora jubilada CAP Lluís Millet)

📍 Casal de Cultura Robert Brillas

Jueves 22

11.30 h. Taller:

Consejos de alimentación para personas mayores ♿

A cargo: Creu Roja.

📍 C. Severo Ochoa, 14

17 h. Baile con música en directo ♿

📍 Centre Sociocultural Cadí (C. Verge de la Mercè, 57)

18 h. Conferencia:

Transformación del Hospital Sant Joan de Déu ♿

A cargo: Manel del Castillo, director gerente del Hospital Sant Joan de Déu

Organiza: Aula d'Extensió Universitària del Baix Llobregat (AUGGE)

📍 Auditori Rosa Ma Campreciós, La Mallola
(Raval de Sant Mateu, 46-48)

Lunes 26

10.30 h. Taller de relajación 📄 ♿

A cargo: Associació Familiars d'Alzheimer

📍 Casal de Cultura Robert Brillas

18 h. Teatro: 'La presumida burlada' ♿

Adaptación de la obra de Ramón de la Cruz.

A cargo: Fem el que Podem (grupo de teatro de personas mayores de Esplugues)

📍 Casal de Cultura Robert Brillas

Martes 27

10 h. Visita sensorial al Museu La Rajoleta:

'La voz de los azulejos' 📄

Nueva versión de la exposición que se incorpora a la oferta de Turisme Senior del Baix Llobregat

📍 Museu Can Tinturè

Miércoles 28

9.30 h. Visita guiada al MNAC

'Zurbarán (sobre)natural' 📄

📍 Parada del TRAM El Pont d'Esplugues



Actividad accesible



Actividad con inscripción previa



Actividad con espacio alternativo si llueve

Jueves 29

10.30 h. Charla:

Conoce el servicio de teleasistencia

A cargo: Diputació de Barcelona

 Sala de actos Edificio Municipal Puig Coca

18 h. Conferencia:

'La Unión Europea. Un éxito con retos'

A cargo: Joan Ribas Ariño

Organiza: Aula d'Extensió Universitària del Baix Llobregat (AUGGE)

 Auditori Rosa Ma Campreciós, La Mallola (Raval de Sant Mateu, 46-48)

Sábado 31

Gran Festa de la Gent Gran

13 h. Comida popular 'fideuà'

16 h. Baile

 Parque Pou d'en Fèlix (pista cubierta)

Lunes 2 de junio

17 h. Taller: Ejercicios suelo pélvico

Organiza: Personal sanitario EAP Can Vidalet

 Casal Cívico i Comunitario Can Vidalet (Pl. Blas Infante s/n)

Jueves 5 de junio

10 h. Taller: Salud bucodental

Organiza: Personal sanitario EAP Can Vidalet

 Casal Cívico i Comunitario Can Vidalet (Pl. Blas Infante s/n)

Actividades fijas del 5 al 30 de mayo:

¡Disfruta de la ciudad sobre ruedas!

Prueba piloto proyecto CICLOS para personas con movilidad reducida, con discapacidad, de más de 60 años o beneficiarios del SAD

Exposición de maquetas de edificios de Esplugues

Autor: Emilio Royuela

 Casal Gent Gran Sta. Magdalena

Horario: de Lu. a Vi., de 9 a 13 h. y de 16 a 20 h

Información de interés:

- Actividades dirigidas a personas mayores de 60 años residentes en Esplugues de Llobregat
- Actividades gratuitas y de libre acceso (se recomienda llegar con 10 min de antelación)
- Aforo limitado

Actividad amb inscripció prèvia:



Fechas de Inscripción: A partir del 28 de abril (inscripción a la Fideuà, hasta el 27 de mayo)

- **Presencial.** No es necesaria cita previa (necesario presentar el DNI)

 PAC Central:
Pça. Santa Magdalena, 24

 PAC Can Vidalet:
Rbla. Verge de la Mercè, 1

- **Telemáticas**



www.inscripciones.esplugues.cat/WebEsplugues

En caso de lluvia:

Las siguientes actividades se harán en el CEM Les Moreres (Pl. de les Moreres, s/n)



Taichí entre árboles

¡Ven a bailar!

