

Mes de la Gent Gran

– Esplugues 2018 –



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES



Esplugues
connecta



Pilar Díaz,
alcaldessa


El mes de maig és el mes de la gent gran a Esplugues. Un període ple d'activitats al voltant d'aquest important col·lectiu de la nostra ciutat. Persones que han aportat molt a la nostra societat i en aquesta etapa cal garantir la seva qualitat de vida.

Una de les millors maneres de fomentar la participació i la integració de la gent gran a la nostra ciutat és estimulant el seu benestar. Per això el Mes de la Gent Gran té una rellevància especial.

Aquí teniu a les mans el programa d'activitats d'aquest Mes de la Gent Gran. Espero que sigui del vostre interès i que us ajudi a gaudir al màxim de les activitats proposades i de la vostra ciutat.


DIJOUS 3 de maig

10 h. Ball intergeneracional. Participació d'alumnes del cicle inicial de l'Escola Isidre Martí

Lloc: Patí de l'Escola Isidre Martí 
(c. de les Piles, 2)


DIVENDRES 4 de maig

11 h. Vine a fer la teva samarreta per al Mes de la Gent Gran! Porta una samarreta de color blanc i compartirem l'experiència de dissenyar i crear amb les persones de la Residència Finestrelles. S'oferirà obsequi i pica-pica.

Lloc: Residència Finestrelles
(c. Melcior Llavínés, 15) 

DILLUNS 7 de maig

De 10 a 12 h. Jocs tradicionals

Lloc: parc Pou d'en Fèlix 


DIMARTS 8 de maig

9 h. Visita al Museu Blau*. Fòrum Barcelona

Punt de trobada: parada del Tram Pont d'Esplugues


DIMECRES 9 de maig

11 h. Xerrada: 'Salut emocional', a càrrec de la Dra. Imma Nogués.

Lloc: Centre Municipal Puig Coca
(c. Vallerona, 25) 

DIVENDRES 11 de maig

10 h. Txikung entre els arbres!

Lloc: parc del Torrent d'en Farrés 

Punt de trobada: davant del Museu de Can Tinturé (c. Església, 36).

DILLUNS 14 de maig

11 h. Cinefòrum: esport i superació de la gent gran

Lloc: Complex Esportiu Municipal Les Moreres (plaça de les Moreres, s/n)



DIMECRES 16 de maig

11 h. Xerrada: "La sexualitat en la maduresa", a càrrec de Helena Caro, terapeuta i facilitadora de treball de processos.

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (c. Vallerona, 25) 

DIJOURS 17 de maig

9 h. Visita a la fàbrica de xocolata Torras, dinar a Banyoles i passeig per l'estany*

Punt de trobada: plaça Catalunya, sota la pèrgola.

Preu: 35 €

DIMECRES 23 de maig

10 h. Masterclass de Música i Moviment FiraGran 2018 a les Drassanes Reials, Barcelona*

Punt i hora de trobada: parada de Tram Pont d'Esplugues, a les 9 h.

DIJOURS 24 de maig

De 10 a 10.30 h. Exposició sobre els escarabats i la seva interconnexió amb el medi ambient*

De 10.30 a 12 h. Mou el cos per la salut ambiental*

Lloc: parc de Can Vidalet

Punt de trobada: davant de l'edifici de l'Escola Oficial d'Idiomes

DISSABTE 26 de maig

Festa de la Gent Gran

Lloc: parc Pou d'en Fèlix, a la pista coberta

14 h. Gran fideuà popular*

16 h. Ball amb música en directe



DILLUNS 28 de maig

17 h. Cinefòrum intergeneracional: 'Up!'

Vine amb els teus néts!

Lloc: Biblioteca la Bòbila (pl. la Bòbila, 1)
Aforament limitat 

DIMARTS 29 de maig

9.30 h. Caminada per la nova via entre Esplugues i Barcelona fins al parc Cervantes

Punt de trobada: Complex Esportiu Municipal Les Moreres (plaça de les Moreres, s/n)

DIMECRES 30 de maig

De 10 a 11.30 h. Escacs intergeneracionals

Participació de les escoles Natzaret i Garbí Pere Vergés.

Lloc: pista coberta parc Pou d'en Fèlix

18 h. Teatre social i musical: 'La Gran Via', a càrrec del grup Fem el que Podem

Lloc: Casal de Cultura Robert Brillas
(c. Àngel Guimerà, 38)

DIJOUS 31 de maig

De 10 a 12 h. Ballem tots junts!

L'alumnat de les escoles Utmar i Can Vidalet ens acompanyarà a ballar i acomiadar el Mes de la Gent Gran.

Lloc: plaça Blas Infante s/n (davant del Casal de Gent Gran de Can Vidalet)

* Participació en activitats regulades

* Places limitades

* Dates d'inscripcions: **del 23 al 30 d'abril**. Per rigorós ordre d'inscripció

* Llocs d'inscripció (de dilluns a divendres, de 8.30 a 18.30 h):

- Punt d'Atenció a la Ciutadania Central
Pl. Santa Magdalena, 24.

Tel. 900 300 082

- Punt d'Atenció a la Ciutadania de Can Vidalet

Rbla. Verge de la Mercè, 1.

Tel. 900 300 082

- Via Internet a la pàgina web
www.esplugues.cat

Visita a la fàbrica de xocolata Torras, dinar a Banyoles i passeig per l'estany.

Preu: 35 €

Inscripcions: 30 d'abril i 7 de maig a l'Esplai Gent Gran Centre-La Plana

(c. Rafael Sebastià Irla, s/n, bxs.) de 10 a 12 h.



Si plou, aquesta activitat es desplaçarà al Complex Esportiu Municipal Les Moreres (plaça de les Moreres, s/n)



Activitat accessible per a persones amb mobilitat reduïda

Requisits de participació en totes les activitats:

- Tenir 60 anys o més
- Ser resident d'Esplugues de Llobregat
- Presentar DNI original

Per realitzar les activitats cal portar gorra i calçat còmode que sigui flexible i sense taló.

Cal portar aigua per beure abans, durant i després de l'exercici.



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social
i Família



Col·legi Natzaret
NATZARET COLEGIOS INNOVADORES



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
D'INICIATIVA SOCIAL



ESCOLA
CAN VIDALET



Escola 50
ANYS!
Utmar



GARBÍ
PERE VERGÉS
- ESPLUGUES -



iM