



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

Esplugues
connecta
amb les dones

TALLERS PER A DONES

PROGRAMACIÓ FEBRER 2021

Inscripcions de l'1 al 10 de febrer

Format online

CULTURA I LITERATURA



LES DONES DE LORCA I LA TRILOGIA DEL POETA

Ens aproparem a la trilogia teatral que va escriure Federico García Lorca entorn a la dona i als problemes socials que la cenyien en el seu temps. Yerma, Bodas de Sangre i La casa de Bernarda Alba són unes obres exquisides d'un dels poetes més grans de la literatura universal, les quals analitzarem des d'una perspectiva de gènere, agafant el testimoni del seu autor.

Torn de matí:

16 i 23 de febrer de 10 a 12h.

Torn de tarda:

16 i 23 de febrer de 16 a 18h.

Places: 15 màxim per torn.



POESIA TRANS. NATY MENSTRUAL, SUSHI SHOCK I TXUS GARCÍA

Tres poetes, tres posicions polítiques diferents davant de la pàgina i davant del món. Quins trets comparteixen pel fet de ser cossos en conflicte amb el sistema de gènere? Davant de tot, l'ART.

Torn de matí:

17 i 24 de febrer de 10 a 12h.

Torn de tarda:

17 i 24 de febrer de 16 a 18h.

Places: 15 màxim per torn.

IDIOMES I TECNOLOGIA



ANGLÈS DES DE ZERO

Taller pràctic molt bàsic. Aprenem algunes frases útils que podrem utilitzar en diferents contextos. També coneixerem diferents anglicismes, paraules que prenem prestades de la llengua anglesa i que cada cop es troben més presents al nostre llenguatge, sobretot al dels més joves.

Torn de matí:

17 i 24 de febrer de 10 a 12h.

Torn de tarda:

17 i 24 de febrer de 16 a 18h.

Places: 10 màxim per torn.



ANGLÈS PRÀCTIC

Taller pràctic de conversa en anglès nivell principiant. Realitzarem diverses activitats que ens permetran posar en pràctica els nostres coneixements bàsics d'anglès per anar millorant el nostre nivell oral.

Torn de matí:

18 i 25 de febrer de 10 a 12h.

Torn de tarda:

18 i 25 de febrer de 16 a 18h.

Places: 10 màxim per torn.



ALBUM DE FOTOS DIGITAL

Conservar tots els nostres records en una presentació. Un àlbum digital és una composició feta amb fotografies digitals on, a diferència d'un àlbum de fotos tradicional, les fotos no hi van enganxades en ell, sinó que les trobem en una plantilla amb els colors, fons, fotografies de la nostra preferència. El taller es realitzarà amb programa Power Point.

Torn de matí:

17 de febrer de 10 a 12h.

Torn de tarda:

17 de febrer de 16 a 18h.

Places: 15 màxim per torn.

BENESTAR I ESPORT



GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Taller on que aprendrem i posarem en pràctica exercicis que ens permetran activar-nos i que podem realitzar des de casa.

Torn de matí:

15 i 22 de febrer de 10 a 12h.

Torn de tarda:

15 i 22 de febrer de 16 a 18h.

Places: 10 màxim per torn.



TÈCNiques DE MEDITACIÓ PER ALLEUGERIR L'ESTRÈS I LES EMOCIONS

Aquest taller de caire pràctic pretén proporcionar tècniques de meditació i relaxació per tractar de gestionar les emocions i disminuir les tensions que poden sorgir per la situació actual que estem vivint.

Torn de matí:

15 i 22 de febrer de 10 a 12h.

Torn de tarda:

15 i 22 de febrer de 16 a 18h.

Places: 10 màxim per torn.

<http://inscripcions.esplugues.cat/WebEsplugues>



900 300 082



ajuntament@esplugues.cat

Per fer la inscripció es requereix nom i cognoms, adreça, telèfon i correu electrònic

De l'1 al 10 de febrer. Tallers adreçats a dones. Els tallers es realitzaran de manera online a través d'una plataforma virtual. Per poder accedir al taller és necessari un dispositiu electrònic: ordinador, tableta o mòbil. El més recomanable és utilitzar un ordinador. Dos dies abans del taller s'enviarà l'enllaç de la sessió i les instruccions per accedir-hi a les dones inscrites.

OBSERVACIONS

Els tres darrers dies d'inscripció es podran inscriure les usuàries no empadronades a Esplugues. Si no s'arriba al 50% de la cobertura de les places, el taller es pot anul·lar. En el cas de no haver un nombre mínim d'inscripcions en algun dels torns, es realitzarà el torn que tingui més alumnes inscrites. Si hi ha places disponibles, les alumnes del torn anul·lat podran inscriure's en un altre torn. Cada dona podrà realitzar un màxim de 4 inscripcions, sense poder inscriure's en 2 torns d'un mateix taller. L'organització es reserva el dret de fer canvis en la programació. En el moment de la inscripció s'haurà de proporcionar una direcció de correu electrònic per poder accedir al curs. En cas d'absència no justificada a alguna de les sessions dels tallers, l'organització es reserva el dret a ocupar la plaça amb la primera persona que hagi quedat en llista d'espera.

Villa Pepita
CENTRE D'INFORMACIÓ
I RECURSOS PER A DONES
Esplugues