



# NO ET QUEDIS A CASA

GUIA D'ACTIVITATS  
ESPORTIVES, CULTURALS  
I FORMATIVES EN TEMPS DE LLEURE

2019–2020

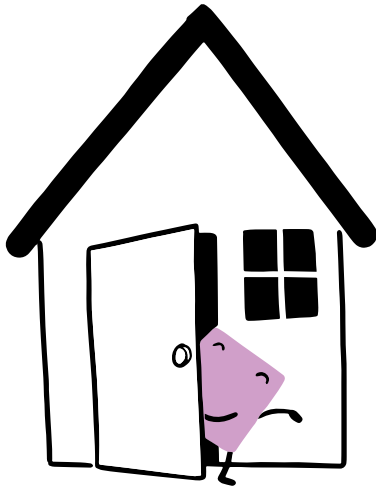


AJUNTAMENT  
D'ESPLUGUES



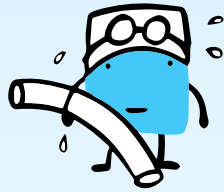
**Esplugues**  
connecta

# ÍNDEX



<b>ESPLUGUES ÉS ESPORT!</b>	<b>4</b>
Complex Esportiu Municipal La Plana	4
Informació i inscripció als cursos	6
Escoles Esportives	7
Jocs Esportius Escolars	10
<b>APRENDRE ART I MÚSICA</b>	<b>11</b>
Escola Municipal de Ceràmica i pintura	11
Escola Municipal de Música	14
<b>TALLERS JUVENILS</b>	<b>17</b>
Espai Jove Remolí	17
Oficina Jove d'Emancipació	17
Casal de Cultura Robert Brillas	17
<b>EN CLAU D'IGUALTAT</b>	<b>18</b>
<b>GENT GRAN, SEMPRE ACTIVA!</b>	<b>19</b>
Aula Cultural	19
Aula activitats físiques	21
In formació i inscripcions	23
<b>VIU EL TEU PATRIMONI</b>	<b>24</b>
Museus i Arxiu	24
<b>ENTITATS QUE EDUQUEN EN EL LLEURE</b>	<b>26</b>
AE Eplugua Viva	26
Grup d'Esplai Espurnes	27
Club d'Esplai Pubilla Cases-Can Vidalet	29
Agrupament Escolta i Guies Sant Jordi	30
Grup de Joves Santa Gemma-Sant Antoni en el Lleure	30
<b>LA FORMACIÓ, SEMPRE CONTÍNUA</b>	<b>31</b>
Escola d'Adults Eugeni d'Ors	31
Taller "Deseducar-nos per educar"	31
<b>QÜESTIÓ DE LLENGÜES</b>	<b>32</b>
Servei Local de Català	32
Escola Oficial d'Idiomes	32
<b>SERVEI DE BIBLIOTEQUES</b>	<b>33</b>
<b>LES ENTITATS T'OBREN LES PORTES</b>	<b>34</b>
<b>AJUTS PER A ACTIVITATS</b>	<b>35</b>

# ESPLUGUES ÉS ESPORT!



## COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL LA PLANA

### Cursos a partir de l'1 d'octubre

Preus:

- (1) Preu del servei
- (2) Preu per a ciutadans/es empa  
dronats/des a Esplugues  
· Trimestrals amb IVA inclòs

**B** *Activitats subjectes a beca*  
Més informació a la p. 35

### ACTIVITATS AQUÀTIQUES

**CAL PORTAR:** Banyador (calceta  
els petits), xanquetes, tovallola o  
barnús i casquet de bany.  
En els cursos de 6 mesos a 3  
anys és necessària la companyia  
del pare o la mare durant tota la  
sessió aquàtica.

#### Activitats aquàtiques lúdiques per a nadons

**Objectiu:** Aprendre i gaudir amb  
vostre fill del medi aquàtic mit-  
jançant activitats lúdiques.

#### Nens i nenes de 6 a 24 mesos:

- NN1: divendres, 16 a 16.45 h
  - NN2: dissabtes, d'11.15 a 12 h
  - NAN 3: dissabtes de 12 a 12.45 h
- Nens i nenes de 12 a 24 mesos:**

- NN4: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- NN5: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- NN6: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- NN7: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- NN8: divendres de 17.30 a 18.15 h

Preu: (1) 68,84 € (2) 62,57 €

#### Activitats aquàtiques lúdiques per a petits

#### Nivell CAVALLETS

**Objectiu:** Iniciar a l'infant al medi  
aquàtic mitjançant els pares, amb  
activitats lúdiques

#### Nens i nenes de 24 a 36 mesos:

- C 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- C 2: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- C 3: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- C 4: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- C 5: divendres de 16,00 a 16,45 h
- C 6: divendres, de 17.30 a 18.15 h
- C 7: dissabtes, de 10,30 a 11,15 h

Preu: (1) 68,84 € (2) 62,57 €

L'accés a la zona de piscina serà  
quan el tècnic ho comuniqui

#### Activitats aquàtiques per a petits

#### Nivell TORTUGUES

**Objectiu:** Treballar l'autonomia  
en el medi aquàtic, des de la ini-  
ciació, familiarització i adaptació,  
afavorint el desenvolupament  
físic i motriu de l'infant.

#### Nens i nenes de 3 a 5 anys (cursant P3, P4 i P5):

- T 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- T 2: dilluns, de 18.15 a 19 h
- T 3: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- T 4: dimarts, de 18.15 a 19 h

- T 5: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
  - T 6: dimecres, de 18.15 a 19 h
  - T 7: dijous, de 17.30 a 18.15 h
  - T 8: dijous, de 18.15 a 19 h
  - T 9: divendres, de 17.30 a 18.15 h
  - T 10: divendres, de 18.15 a 19 h
  - T 11: dissabtes de 9.00 a 9.45 h.
  - T 12: dissabtes, de 9.45 a 10.30 h
- Preu: (1) 68,84 € (2) 62,57 €

Hi ha la possibilitat d'inscriure's  
més d'un dia.

#### Activitats aquàtiques per infants

#### Nivell DOFI

**Objectiu:** Treballar la iniciació,  
dominar habilitats i destreses al  
medi aquàtic per millorar el con-  
trol corporal dins d'aquest medi.

#### Nens i nenes de 6 a 8 anys (a partir de 1r de primària):

- D 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- D 2: dilluns, de 18.15 a 19 h
- D 3: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- D 4: dimarts, de 18.15 a 19 h
- D 5: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- D 6: dimecres, de 18.15 a 19 h
- D 7: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- D 8: dijous, de 18.15 a 19,00 h
- D 9: divendres, de 17.30 a 18.15 h
- D 10: divendres, de 18.15 a 19 h
- D 11: dissabtes, de 9 a 9.45 h

Preu: (1) 53,01 € (2) 52,03 €

Hi ha la possibilitat d'inscriure's  
més d'un dia.

#### Cursos de natació infantil

#### Nivell PINGÜI

**Objectiu:** Iniciar-se i millorar en  
els diferents estils de natació mit-  
jançant tècniques d'entrenament i  
activitats lúdiques

#### Nens i nenes de 9 a 11 anys:

- P 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- P 2: dilluns, de 18.15 a 19 h
- P 3: dimarts, de 17.30 a 18.15 h
- P 4: dimarts, de 18.15 a 19 h
- P 5: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- P 6: dimecres, de 18.15 a 19 h
- P 7: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- P 8: dijous, de 18.15 a 19 h

- P 9: divendres, de 17.30 a 18.15 h
- P 10: divendres, de 18.15 a 19 h
- P 11: dissabtes, de 9 a 9.45 h

Preu: (1) 53,01 € (2) 52,03 €

Hi ha la possibilitat d'inscriure's  
més d'un dia.

#### Cursos de natació per a joves

#### Nivell TAURÓ

Cal saber nedar.

**Objectiu:** Tenir domini i perfeccio-  
nar els diferents estils de natació,  
treballar i conèixer diferents  
activitats aquàtiques

#### Nois i noies de 12 a 15 anys:

- T 1: dilluns, de 17.30 a 18.15 h
- T 2: dilluns, de 18.15 a 19 h
- T 3: dimarts de 17.30 a 18.15 h
- T 4: dimecres, de 17.30 a 18.15 h
- T 5: dimecres, de 18.15 a 19 h
- T 6: dijous, de 17.30 a 18.15 h
- T 7: divendres, de 19 a 19.45 h

Preu: (1) 53,01 € (2) 52,03 €

Hi ha la possibilitat d'inscriure's  
més d'un dia.

#### Cursos de natació d'iniciació per a adults

**Objectiu:** Aprendre a nedar i  
gaudir del medi aquàtic

#### De 16 a 65 anys:

- NAI 1: dilluns, de 19 a 19.45 h  
(Piscina mitjana)
- NAI 2: dimarts, de 20 a 20.45 h
- NAI 3: dijous, de 20 a 20.45 h

Preu: 53,01 €

#### Cursos de natació millora per a adults

**Objectiu:** Millorar estils de natació  
i perfeccionar els estils

#### De 16 a 65 anys:

- NAV 1: dilluns, de 19 a 19.45 h
- NAV 2: dimarts, de 8 a 8.45 h
- NAV 3: dimarts, de 19 a 19.45 h
- NAV 4: dimecres, de 19 a 19.45 h
- NAV 5: dijous, de 8 a 8.45 h
- NAV 6: dijous, de 19 a 19.45 h

Preu: 53,01 €

Hi ha la possibilitat d'inscriure's  
més d'un dia.

## Cursos de natació per a embarassades

### Matronatació

Activitats aquàtiques higiènic-preventives en el període d'embaràs.

NE1: divendres, de 16 a 16.45 h

Preu: 22,52€

## ACTIVITATS FÍSQUES

### Zumba infantil

Objectiu: Divertir-se ballant i treballar la coordinació corporal mitjançant diferents coreografies i activitats per desenvolupar, també, les relacions socials

#### A partir de 6 anys

Z 1: divendres, de 18 a 19 h

Preu: 50,28 €

### Duet camp infantil

Objectiu: Divertir-se fent esport, millorant la coordinació corporal i el treball en equip

DC 1: dilluns, de 17.30 a 18.30 h

DC 2: dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 35 €

Hi ha la possibilitat d'inscriure's més d'un dia.

## INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ

### ALS CURSOS DEL CEM LA PLANA

#### Període d'inscripció:

Lloc: Recepció del Complex Esportiu Municipal La Plana (plaça Catalunya, s/n)

Horari: de dilluns a divendres, de 8 a 21 h; dissabtes, de 9 a 19 h; diumenges, de 9 a 12.30 h.

A través de la pàgina web: <http://laplana.duetsports/es/poliwin/preinscripcion#>

- Descomptes especials a totes les activitats per a la promoció familiar. (Més informació a la recepció del CEM La Plana).
- El pagament dels cursos es realitzarà en efectiu o targeta en el moment de la inscripció, el primer trimestre. El segon (mes de desembre) i el tercer (mes de març) per domiciliació bancària.
- Es cobrarà 2,53€ trimestral en concepte d'assegurança d'accidents.
- Per donar-se de baixa d'un curs és imprescindible informar a la recepció del CEM La Plana deu dies abans d'iniciar-se el següent període.
- Els cursos són anuals, d'acord amb el calendari escolar. S'iniciaran l'1 d'octubre del 2019 i finalitzaran al 19 juny del 2020. Les vacances també són en període escolar (nadal i setmana santa).
- A la finalització de cada trimestre farem jornada de portes obertes per pares i familiars.

La documentació que cal per formalitzar a les inscripcions és:

- Fotocòpia DNI
- Dades bancàries

Per a més informació:

- Recepció del Complex Esportiu Municipal La Plana. Plaça Catalunya s/n. Tel.: 93 480 27 18
- [www.esplugues.cat](http://www.esplugues.cat)
- Telèfon gratuït 900 300 082
- Els abonats i abonades tenen un 30% de descompte en els preus dels cursos

## ESCOLES ESPORTIVES

Les entitats esportives ofereixen a infants, joves i adults del municipi la possibilitat de practicar una disciplina esportiva.

- ⓑ Activitats subjectes a beca  
Més informació a la p. 35

## ESCOLA DE BÀSQUET

### Nascuts/des entre 2008 i 2015

Organitza: Club Bàsquet Nou Esplugues

Informació i inscripcions: dilluns, dimecres i divendres, de 17.30 a 20.30 h, al CEM Les Moreres, a partir del 4 de setembre.

Lloc de l'activitat: CEM Les Moreres

## ESCOLA D'HANDBOL

### Nascuts/des entre 2004 i 2015

Organitza: Club Handbol Esplugues

Informació i inscripcions: de dilluns a divendres, de 17 a 20 h, al CEM Les Moreres, a partir de l'2 de setembre. També via mail a [chesplugues@gmail.com](mailto:chesplugues@gmail.com)  
Podeu veure més informació a [www.handbolesplugues.com](http://www.handbolesplugues.com)

Lloc de l'activitat: CEM Les Moreres

## ESCOLA DE VOLEIBOL

### Nascuts/des entre 2009 i 2014

Organitza: Club Voleibol Esplugues

Informació i inscripcions: dilluns, dimecres i divendres, de 18 a 20 h al CEM Les Moreres, a partir del 2 de setembre.

Lloc de l'activitat: CEM Les Moreres

## ESCOLA DE NATACIÓ

### Nascuts/des entre 2016 i 2013 (escola) i a partir 2012 (club, amb prova de nivell)

Organitza: Club Natació Esplugues  
Informació i inscripcions: de dilluns a divendres, de 18 a 20 h a l'oficina del Club Natació Esplugues del CEM La Plana, a partir del 3 de setembre.

Lloc de l'activitat: Piscina del Complex Esportiu Municipal La Plana.

## ESCOLA DE NATACIÓ SINCRONITZADA

### Nascuts/des a partir del 2011

Organitza: Club Natació Esplugues  
Informació i inscripcions: de dilluns a divendres, de 18 a 20h a l'oficina del Club Natació Esplugues del CEM La Plana, a partir del 3 de setembre.

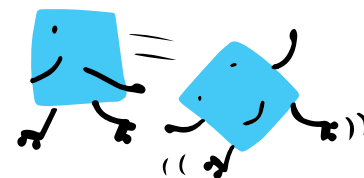
Es realitza prova de nivell de natació

Lloc de l'activitat: Piscina del Complex Esportiu Municipal La Plana.

## ESCOLA DE PATINATGE ARTÍSTIC

### Nascuts/des a partir de 2014 i anteriors

Organitza: Esplu-Artistic Club Patí  
Informació i inscripcions: dilluns, dimecres i divendres, de 17.30 a 19.30 h, al Poliesportiu Municipal



Can Vidalet, a partir del 4 de setembre.  
Es realitza prova de nivell.  
*Lloc de l'activitat:* Poliesportiu Municipal Can Vidalet i CEM les Moreres

## ESCOLA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA I TRAMPOLÍ <sup>(B)</sup>

**Nascuts/des a partir de 2016 per grup Babygym i a partir de 2014 grups d'entrenament**

*Organitza:* Club Gimnàstica Esplugues Les Moreres  
*Informació i Pre-inscripcions:* de dilluns a dijous, de 16 a 20:30 h, al despatx del club del CEM Les Moreres.  
*Lloc de l'activitat:* Gimnàs del CEM Les Moreres

## ESCOLA DE FUTBOL CF CAN VIDALET <sup>(B)</sup>

**Nascuts/des entre 2001 i 2015**  
*Organitza:* Club Futbol Can Vidalet

*Informació i inscripcions:* de dilluns a divendres, de 17.30 a 20.30 h, al telèfon 696 65 46 27 / 93 473 14 02 i al mail cfcanvidalet@cfcanvidalet.com al Camp



Municipal de Futbol El Molí, a partir del 2 de setembre  
*Lloc de l'activitat:* Camp Municipal de Futbol El Molí

## ESCOLA DE FUTBOL CFA ESPLUGUENC <sup>(B)</sup>

**Nascuts/des entre 2001 i 2015**

*Organitza:* CFA Espluguenc  
*Informació i inscripcions:* de dilluns a divendres, de 18 a 20 h al telèfon 608 55 62 15 i al mail info@cfaespluguenc.com a partir del 2 de setembre i al Camp Municipal de Futbol Salt del Pi.  
*Lloc de l'activitat:* Camp Municipal de Futbol Salt del Pi

## ESCOLA DE JUDO <sup>(B)</sup>

**Nascuts/des a partir de 2015**

*Organitza:* Gimnàs Judo Tao  
*Informació i inscripcions:* de dilluns a divendres, de 9 a 20 h, al telèfon 93 372 16 02 i a www.judo-tao.com, a partir del 2 de setembre.  
*Lloc de l'activitat:* Gimnàs Judo Tao (c. de l'Ave Maria, 7-9)

## ESCOLA D'ESCACS <sup>(B)</sup>

**Nascuts/des entre 2000 i 2014**

*Organitza:* Club Escola Esportiva Espluguenc d'Escacs  
*Informació i inscripcions presencial:* dilluns, dimecres i divendres de 18 a 19 h, a CEE Espluguenc (c. Josep Miquel Quintana, 6-8), del 2 al 30 de setembre. Proves de nivell gratuïtes tot el mes.  
*Inscripcions i informació on-line:* www.espluguenc.com  
*Preguntes i dubtes:* info@espluguenc.com  
*Lloc de l'activitat:* CEE Espluguenc, (C/. Josep Miquel Quintana, 6-8)

## ESCOLA DE TENNIS TAULA <sup>(B)</sup>

**Nascuts/des a partir del 2011**

*Organitza:* Escola Club Tennis Taula L'Avenç  
*Informació i inscripcions:* de dilluns a divendres, de 16 a 20 h, al Centre Cultural L'Avenç (c. Àngel Guimerà, 27-29). Tel 93 513 54 45  
*Lloc de l'activitat:* Centre Cultural L'Avenç

## ESCOLA DE FUTBOL SALA <sup>(B)</sup>

**Nascuts/des a partir del 2015**

*Organitza:* AE Penya Esplugues Futbol Sala  
*Informació i inscripcions:* dimarts, dijous i divendres, de 17.30 a 20 h, al CEM Les Moreres, a partir del 3 de setembre. (Més informació a www.penyaesplugues.com i al mail coordinacioaep@gmail.com)  
*Lloc de l'activitat:* CEM Les Moreres.

## ESCOLA ESPORTS DE RAQUETA

**Pàdel, Tennis, Squash**

**Nascuts/des entre 1980 i 2012**

*Organitza:* Club Ciudad Diagonal  
*Informació i inscripcions:* info@clubciudadidiagonal.com, al tel. 93 473 96 71  
*Lloc de l'activitat:* Club Ciudad Diagonal (plaça Mireia, s/n)

## ESCOLA DE CICLISME <sup>(B)</sup>

**Nens i nenes de 6 a 16 anys**

*Organitza:* Parc Ciclista del Llobregat  
*Informació i inscripcions:* dilluns i divendres, de 18 a 14 h

parcciclista@cebllob.com / www.cebllob.cat / comite@cebllob.cat  
Av Baix Llobregat, s/n (cantonada c. Sant Martí de L'Erm) St Joan Despí  
*Lloc de l'activitat:* Parc Ciclista del Llobregat

## BTTEA <sup>(B)</sup>

**Ciclisme per nens/es amb Trastorn de l'Espectre Autista i altres necessitats especials**

**Nens i nenes de 3 a 18 anys**

*Organitza:* Dinamiks Educació Lleure i Esport.  
*Informació i inscripcions:* Atenció telefònica de dilluns a divendres, de 9 h a 14 h i de 15 h a 19 h trucant al 93 588 86 81 o mitjançant mail a extraescolars@dinamiks.cat. Inscripcions obertes a l'espai web www.dinamiks.cat (Extraescolars-SPORTEA)  
*Lloc de l'activitat:* Escola Lola Anglada

## TALLER DE MARXA NÒRDICA

**A partir dels 18 anys**

*Organitza:* Associació Esportiva Nordic Walking Catalunya  
*Informació i inscripcions:* www.nordicwalkingcatalunya.cat. Places limitades. Cal haver fet un curs d'iniciació a la marxa nòrdica o tenir coneixements bàsics.  
*Preus:* Persones residents a Esplugues: 30 €. Persones amb llicència FEEC: 30 €. Persones de fora del municipi d'Esplugues: 35 €  
*Horari dels tallers:* de 18.30 a 20h.  
*Dies de realització dels tallers:* 5, 12, 19 i 26 de novembre i 3, 10 i 17 de desembre 2019  
*Lloc de l'activitat:* Entorn urbà i natural d'Esplugues.

## JOCES ESPORTIUS ESCOLARS CURS 2019 - 2020

Aquest programa té com a finalitat promoure la pràctica esportiva entre els infants i el jovent d'Esplugues. Té com a propòsit que nois i noies adquireixin l'hàbit d'ocupar una part del seu temps de lleure realitzant una activitat físico-esportiva. Es pretén també potenciar i divulgar el concepte de l'esport educatiu.

### A qui va adreçat

- Nens i nenes de 6 a 17 anys
- Per poder participar en els Jocs Esportius Escolars us heu d'adreçar a les associacions de pares i mares dels centres escolars corresponents o a les diferents

entitats esportives participants.

### Organització

S'organitzen competicions esportives regulars de **novembre a maig** en esports col·lectius com són el futbol 7, bàsquet, futbol·sala, voleibol, handbol... i individuals com escacs, tennis taula, gimnàstica artística...

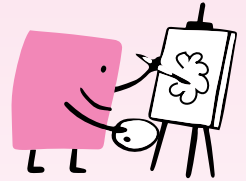
Els dies de les competicions dels esports d'equip seran preferentment els dissabtes al matí, de 9 a 13 h.

### Per a més informació

Servei d'Esports de l'Ajuntament d'Esplugues.  
Tel. 93 371 33 50



# APRENDRE ART I MÚSICA



## ESPAI MUNICIPAL DE LES ARTS

CERÀMICA, PINTURA, DIBUIX I MÚSICA

### Centre Municipal Puig Coca

Petit Parc de l'Amistat, s/n, 4t.  
Tel. 93 372 04 16

escoladeceramica@esplugues.cat  
www.espaidelarts.esplugues.cat

### Preus trimestrals:

- (1) Preu per a persones empadronades a Esplugues
- (2) Preu per a persones de forad'Esplugues

**(B)** Activitats subjectes a beca (només als cursos anuals)  
Més informació a la p. 35

## ESCOLA MUNICIPAL CERÀMICA I PINTURA

Inici del curs: 23 de setembre

**CURSOS PER A FAMÍLIES (B)**  
(de 0 a 6 anys)

### Taller artístic

Curs per a infants que, acompanyats d'un membre de la seva família, puguin desenvolupar la seva creativitat i les seves habilitats artístiques

- Grup de 0 a 3 anys: divendres, de 17.30 a 18.30 h
- Grup de 4 a 6 anys: dilluns de 17.30 a 18.30 i divendres, de 18.30 a 19.30 h

· Preu: (1) 46 € (2) 69 € (preus per unitat familiar, no per persona)

**CURSOS PER A INFANTS (B)**  
(de 6 a 13 anys)

### Ceràmica

· Dimarts o dimecres de 17.30 a 19 h  
· Preu: (1) 55,65 € (2) 83,50 €

### Taller artístic

Per a infants amb inquietuds artístiques variades i ganes de crear nous projectes.

· Dijous, de 17.30 a 19 h  
· Preu: (1) 55,65 € (2) 83,50 €

### Dibuix i pintura

Proporció i color. Es practica la proporció en el dibuix amb diferents estils, i el color amb la pintura a l'aigua, pintura al tremp, acrílic, aquarel·la...

· Dilluns, de 17.30 a 19 h o de 19 h a 20.30 h  
· Preu: (1) 43 € (2) 65 €

**TALLERS PER A JOVES (B)**  
(a partir de 14 anys)

### Iniciació a la ceràmica

Per conèixer les tècniques bàsiques de treballar el fang de baixa temperatura i familiaritzar-te amb aquest material.

· Dimecres de 17.30 a 19.30 h  
· Preu: (1) 74,20 € (2) 111,30 €

### Taller artístic

Per a persones interessades en l'art, la creació i conèixer diferents tècniques i possibilitats expressives.

- Dijous, de 17.30 a 19 h
- Preu: (1) 55,65 € (2) 83,50 €

### Dibuix i pintura

Per provar i desenvolupar diferents tècniques artístiques, els seus processos i la seva aplicació en el món del llenguatge visual i la creació plàstica.

- Dimarts, de 17.30 a 19 h
- Preu: (1) 43 € (2) 65 €

### TALLERS PER A ADULTS (a partir de 16 anys)

#### Iniciació a la ceràmica I, II, III i IV

Per conèixer les tècniques bàsiques de treballar el fang de baixa temperatura i familiaritzar-se amb aquest material. També per a alumnes amb coneixements bàsics, serveix per consolidar allò après. Iniciació a treballar el fang i esmalts d'alta temperatura, i aprendre a poc a poc a treballar de manera més autònoma i menys pautada. (Cal escollir un horari)

#### Classes de tres hores:

- Dilluns o dimecres, de 10 a 13 h
- Dilluns o dimecres, de 17.30 a 20.30 h

· Preu: (1) 111,30 € (2) 167 €

#### Classes de dues hores:

- Dilluns o dimecres, d'11 a 13 h
- Dilluns o dimecres, de 18.30 a 20.30 h

· Dimarts, de 14.30 a 16.30 h

· Preu: (1) 74,20 € (2) 111,30 €

#### Ceràmica en planxa

Pensat per a persones amb coneixements de ceràmica o sense, per treballar amb la tècnica de la planxa fent peces variades. (Cal escollir un horari)

#### Classes de dues hores:

- Dilluns o dimecres, d'11 a 13 h
- Dilluns o dimecres, de 18.30 a 20.30 h

· Dimarts, de 14.30 a 16.30 h

· Preu: (1) 74,20 € (2) 111,30 €

#### Ceràmica en xurros

Pensat per a persones amb coneixements de ceràmica o sense, per treballar amb la tècnica dels xurros. (Cal escollir un horari)

#### Classes de dues hores:

- Dilluns o dimecres, d'11 a 13 h
- Dilluns o dimecres, de 18.30 a 20.30 h
- Dimarts, de 14.30 a 16.30 h
- Preu: (1) 74,20 € (2) 111,30 €

#### Investigació d'esmalts

Per a persones amb coneixements de ceràmica o sense (Cal escollir un horari)

#### Classes de dues hores:

- Dilluns, d'11 a 13 h
- Dimarts, de 14.30 a 16.30 h
- Dimecres, de 18.30 a 20.30 h
- Preu: (1) 74,20 € (2) 111,30 €

#### Iniciació i perfeccionament de torn

Ideal per començar i aprendre a fer una peça, centrat, cilindres... i també per a persones ja iniciades, aprendre a fer peces compostes en torn (teteres, càntrirs...).

#### Classe de tres hores:

- Dimarts de 10 a 13 h
- Dijous de 15.30 a 18.30 h
- Preu: (1) 111,30 € (2) 167 €

#### Classe de dues hores:

- Dijous de 10 a 12 h
- Dijous de 18.30 a 20.30 h
- Preu: 74,20 € (2) 111,30 €

#### Taller de vidre i joieria

Per treballar el vidre amb la tècnica Tiffanys, i fer també petites joies.

- Dijous, de 10 a 12 h
- Preu: (1) 74,20 € (2) 111,33 €

#### Modelat

Per a persones amb inquietud per aprendre a modelar en fang, crear petites escultures.

I conèixer el fang com a material.

- Dilluns, de 19 a 20.30 h
- Preu: (1) 55,65 € (2) 83,50 €

#### Tècniques a l'aigua

Per conèixer aquesta tècnica i les seves possibilitats.

- Dimarts, de 10 a 12 h
- Preu: (1) 55,10 € (2) 82,45 €

#### Oli i pastel

Per treballar i conèixer els procediments teòrics adequats a aquest estil.

- Dimarts, de 19 a 20.30 h
- Preu: (1) 33 € (2) 49 €

#### Dibuix i pintura

Pràctica de dibuix per adults i coneixement de tècniques bàsiques de pintura.

- Dilluns de 16 a 17.30 h
- Preu: (1) 33 € (2) 49 €

#### Tècniques mixtes

Per aprendre a desenvolupar un projecte des de la idea fins al resultat final, i anar descobrint diferents tècniques pictòriques.

- Dimecres:
  - Grup1 de 17.30 a 19.30 h
  - Grup2 de 18.30 a 20.30 h
- Preu: (1) 55,10 € (2) 82,45 €

#### Iniciació/perfeccionament a l'aquarel·la a la tinta xinesa

Nocions i perfeccionament de domini del pinzell.

- Inici classes: el 3 d'octubre
- Dijous, de 10 a 11.30 h
- Preu trimestral: (1) 33 € (2) 49 €

#### Desenvolupament i realització de projectes

Dibuix acadèmic, suports i mètode d'aplicació. Pintura d'ofici i lliure (transparències). La figura, el retrat, l'autoretrat, el paisatge (construcció i proporció).

- Inici classes: el 3 d'octubre
- Dijous, de 16.30 a 19.30 h
- Preu trimestral: (1) 82,65 € (2) 123,68 €

#### Perfeccionament / procediments pictòrics

- Per a iniciats
  - Inici classes: el 3 d'octubre
  - Dijous, de 19.30 a 21.30 h
  - Preu trimestral: (1) 55,10 € (2) 82,45 €

### MONOGRÀFICS CERÀMICA

Tallers de curta durada especialitzats de ceràmica, per a persones amb coneixements i sense (consultar web cada trimestre per veure tallers, dies i preus)

En funció de l'activitat, el material correrà a càrrec de l'alumne

### INFORMACIÓ PREINSCRIPCIÓ

#### ESPAI MUNICIPAL DE LES ARTS

- Fins al 2 de setembre, enviant un mail a l'adreça [escolaceramicaesplugues@gmail.com](mailto:escolaceramicaesplugues@gmail.com) indicant el vostre nom i curs al qual us inscriviu.
- La preinscripció no assegura la plaça si no es fa efectiva la matrícula en els dies establerts.
- Les matrícules seran del 2 al 20 de setembre (ambdós inclosos), en l'horari de l'Escola de Ceràmica (matins, de dilluns a dijous de 10 a 13 h; tardes, de dimarts i dijous de 17.30 a 20.30 h).
- Setmana de portes obertes: Del del 12 al 20 de setembre (Consultar horaris dels tallers oberts i gratuïts a la web a partir del 2 de setembre)
- Les classes començaran el dilluns 23 de setembre.
- L'autoservei començarà el dilluns 30 de setembre.



Escola Municipal de ceràmica d'Esplugues de Llobregat



@escolaesplugues



@escoladesplugues

## ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA

**Inici del curs:** 12 de setembre

### MÚSICA PER ALS MÉS PETITS (B)

(de 1 a 3 anys)

Acompanyats de pares o mares.  
Sessions de 40 minuts setmanals.  
Preu: (1) 66 € (2) 99 €

#### Taller Cinc pometes

1 a 2 anys  
Dijous, 16.45 h

#### Taller Escarabat, bum, bum

2 a 3 anys  
Dijous, 16.45 h

### MÚSICA I MOVIMENT (B)

(de 3 a 5 anys)

Preu: (1) 66 € (2) 99 €

#### Música i moviment 1

3 anys  
Dilluns, a les 17.30 h

#### Música i moviment 2

4 anys  
Dilluns o dijous, a les 17.30 h

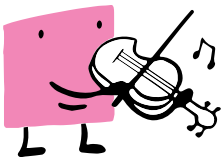
#### Música i moviment 3

5 anys  
Dimarts o dijous, a les 17.30 h

### FORMACIÓ MUSICAL BÀSICA (B)

(de 6 a 11 anys)

Aprenentatge d'un instrument i participació en conjunts. A partir de 9 anys es pot accedir a una de les formacions i grups infantils: banda, grup de guitarres,



orquestra de corda, combo de música moderna, grups de teclats i percussió.

#### Conjunts, grups i formacions

Conjunt instrumental, Conjunt de vent, Orquestra, Banda, Grup de guitarres, Combo de música moderna, Grup de teclats, Coral Si Fa Sol i Coral L'Espurna.  
Consultar horaris.  
Preu: (1) 36 € (2) 54 €

#### Instruments

Clarinet, Contrabaix, Flauta travessera, Guitarra clàssica, Guitarra i Baix elèctrics, Percussió i Bateria, Piano, Saxofon, Trombó, Trompeta, Viola, Violí i Violoncel.  
Preus:

- Classe en grup d'instrument 45 minuts: (1) 93 € (2) 139,50 €
- Instrument individual 30 minuts: (1) 120 € (2) 180 €
- Instrument individual 45 minuts: (1) 180 € (2) 270 €

#### Llenguatge musical

Nivell 1: Dilluns, a les 18.45 h  
Nivell 2: Dijous, a les 18.45 h  
Nivell 3: Dijous, a les 17.30 h  
Nivell 4: Dimecres, a les 18.45 h  
Preu: (1) 73 € (2) 109,50 €

### MÚSICA JOVE (B)

Fer música en grup és l'eix de l'aprenentatge, i s'ofereixen diverses opcions de formacions i conjunts. També s'ofereix un programa d'aprenentatge avançat per a l'alumnat que vol accedir als estudis oficials de música. Totes les combinacions de matèries són possibles, exceptuant fer només classe d'instrument.

#### Formacions

Banda, Orquestra, Grup de guitarres i Coral Teen Star Voices.  
Preu: (1) 36 € (2) 54 €

#### Conjunts

Combo de música moderna, Grup de percussió, Grup de teclats.  
Preu: (1) 100 € (2) 150 €

#### Instruments

Acordió, Baix elèctric, Bateria, Cant Clàssic i Cant modern, Clarinet, Contrabaix, Flauta travessera, Guitarra clàssica, Guitarra elèctrica, Percussió, Piano, Piano modern, Saxofon, Teclats, Trombó de pistons, Trombó de vares, Trompeta, Viola, Violí i Violoncel.  
Preus de classe d'instrument:

- Grup 45 minuts: (1) 115 € (2) 172,50 €
- Individual 30 minuts: (1) 130 € (2) 195 €
- Individual 45 minuts: (1) 183 € (2) 274,50 €

#### Teòriques

Llenguatge musical, Harmonia i composició.

Preus:

- Llenguatge musical: (1) 80 € (2) 120 €
- Harmonia i composició: (1) 80 € (2) 120 €
- Pack especial accés estudis oficials (4 hores setmanals): (1) 250 € (2) 375 €

### PRÀCTICA MUSICAL (a partir de 18 anys) (B)

Es basa en la pràctica musical en grup, oferint diverses possibilitats de participar en formacions i conjunts. Es recomana fer algun curs de Llenguatge musical abans de participar en una formació o conjunt instrumental, en cas de no tenir coneixements previs. També s'ofereix un programa d'aprenentatge avançat per preparar l'accés als estudis oficials. Totes les combinacions són possibles, exceptuant fer només classe d'instrument.

#### Formacions

Banda, Orquestra, Grup de guitarres, Jazz Band, Coral Sons i Veus, Cor Kwaya (cor de pares i mares).  
Preu: (1) 38 € (2) 57 €

#### Conjunts

Combo de música moderna, Grup de percussió i Grup de teclats  
Preu: (1) 100 € (2) 150 €

#### Instruments

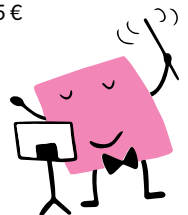
Acordió, Baix elèctric, Bateria, Cant clàssic, Cant modern, Clarinet, Contrabaix, Flauta travessera, Guitarra clàssica, Guitarra elèctrica, Percussió, Piano, Piano modern, Saxofon, Teclats, Trombó de pistons, Trombó de vares, Trompeta, Viola, Violí i Violoncel.  
Preus de classe d'instrument:

- Grup 1 h: (1) 130 € (2) 195 €
- Individual 30 minuts: (1) 142 € (2) 213 €
- Individual 45 minuts: (1) 186 € (2) 279 €
- Individual 1 h: (1) 237 € (2) 355,50 €

#### Teòriques

Llenguatge musical, Harmonia i composició, Arranjaments.  
Preus:

- Llenguatge musical: (1) 100 € (2) 150 €
- Harmonia i composició: (1) 75 € (2) 112,50 €
- Harmonia i arranjaments: (1) 80 € (2) 120 €
- Pack especial accés estudis oficials (4 hores setmanals): (1) 250 € (2) 375 €





**TALLERS TRIMESTRALS**

Propostes formatives de curta durada per apropar la pràctica artística a tothom.

Per a alguns tallers no es requereix coneixements previs de teoria musical.

**Guitarra amb acords**

Dijous 20.30 h, divendres 16.30 h o Divendres 20.15 h

**Taller de veus**

Dilluns 20.15 h o dijous 19.30 h

**Informàtica musical.****Música amb samples**

Dimecres 20.45 h

**Jazz improvisació**

Dijous 20 h o divendres 19.15 h

Preu tallers trimestrals:

(1) 72 € (2) 108 €

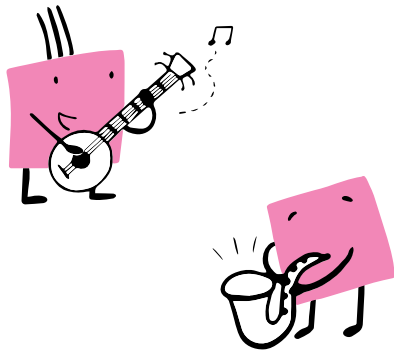
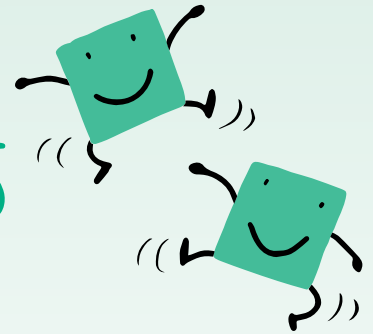
**INFORMACIÓ  
DELS HORARIS  
INSCRIPCIÓ**

Escola Municipal de Música  
Centre Municipal Puig Coca  
Petit Parc de l'Amistat, s/n, 4t.  
Tel. 93 372 04 16  
escolademusica@esplugues.cat

Horari:

- Matins: dilluns i dimecres, de 10.30 a 14 h
- Tardes: de dilluns a divendres, de 16 a 21 h

www.espaidelesarts.esplugues.cat/musica

**TALLERS  
JUVENILS**

Un ampli ventall d'activitats per satisfer les inquietuds de joves de 16 a 35 anys. Cada trimestre, una programació nova.

Tallers per al trimestre  
setembre-desembre 2019

**ESPAI JOVE  
REMOLÍ**

De 16 a 35 anys

**Zumba joves**

Dimarts i dijous, de 19.30 a 20.30 h

**Bhangra**

Dimecres, de 19 a 20.30 h

**Bollywood-jazz (fussió)**

Dijous, de 20.15 a 21.45 h

**Pilates**

Divendres, de 19 a 20.30 h

**OFICINA  
JOVE  
D'EMANCIPACIÓ**

Dansa amb el teu nadó  
+ 18 anys

Edat del nadó màxim 24 mesos  
Dijous, de 19 a 20.30 h

**CASAL DE  
CULTURA  
ROBERT BRILLAS**

A partir de 16 anys

**Dances de l'Índia**

Dilluns, de 20 a 21.30 h

**INFORMACIÓ  
I INSCRIPCIONS**

Dates

· *Primer trimestre:* del 2 al 20 de setembre (Inici dels tallers: la setmana del 23 de setembre)

· *Segon trimestre:* del 7 al 17 de gener (Inici dels tallers: la setmana del 20 de gener)

· *Tercer trimestre:* del 30 de març al 3 d'abril (Inici dels tallers: la setmana del 13 d'abril)

Fora d'aquestes dates consulteu disponibilitat.

**Condicions**

· Per confirmar la inscripció és necessari acreditar

haver efectuat l'ingrés en un màxim de tres dies hàbils.

- Si no s'arriba al 80% de la cobertura de les places, el taller es pot anul·lar
- Cada persona podrà realitzar un màxim de 4 inscripcions.
- Alguns tallers requereixen un suplement a la quota. Estaran degudament identificats
- No es retornaran els diners de la matrícula si no és per anul·lació del taller.
- L'organització es reserva el dret de fer canvis en la programació

### Lloc

*Inscripció en línia*  
 · [www.esplujove.esplugues.cat](http://www.esplujove.esplugues.cat) (apartat Inscripcions als tallers)  
*Punt d'Atenció a la Ciutadania*  
 · PAC Central  
 Pl. Sant Magdalena, 24.  
 · PAC Can Vidalet  
 Rambla Verge de la Mercè, 1  
 Horari: de dilluns a divendres, de 8.30 a 18.30 h

### Preus

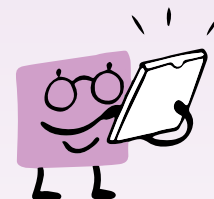
*Joves de 16 a 35 anys:*  
 18,40 € (no residents: 47,19 €)  
*Adults+35 anys:*  
 59,70 € (no residents: 75,73 €)

## EN CLAU D'IGUALTAT

CIRD VIL·LA PEPITA  
 c. Sant Francesc Xavier, 1  
 93 3713350 ext. 2190

Pendent de programació: En el moment del tancament d'aquesta publicació, al CIRD no es té finalitzada la programació del darrer trimestre de l'any 2019. La difusió es farà un cop estigui elaborada pels canals de difusió municipals.

# GENT GRAN, SEMPRE ACTIVA!



## PROGRAMA D'ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL PER A LA GENT GRAN

**Adreçat a persones de 60 anys o més, residents a Esplugues**

**Cursos gratuïts**

*Lloc:* Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)  
*Horari:* dimarts, de 9.30 a 10.30 h

### Llenguatge i lectura

*Lloc:* Casal Gent Gran el Gall (Àngel Guimerà, 128)  
*Horari:* dimarts, de 16.45 a 17.45 h

*Lloc:* Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)  
*Horari:* dimarts, d'11 a 12 h

## AULA CULTURAL

**Inici primera setmana d'octubre**

## TEATRE

### Viu el teatre musical

*Lloc:* Casal Cultural Robert Brillas (Àngel Guimerà, 38)  
*Horari:* dilluns, de 16.30 a 18.30 h

### Teatre social i de text

*Lloc:* Casal Cultural Robert Brillas (Àngel Guimerà, 38)  
*Horari:* dimecres, de 18.30 a 20.30 h

## TALLER-ESCOLA X LA GENT GRAN

### Calculem

*Lloc:* Casal Gent Gran del Gall (Àngel Guimerà, 128)  
*Horari:* dimarts, de 15.45 a 16.45 h

## TALLER DE MEMÒRIA

### Memòria 2

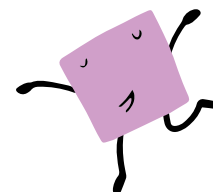
*Lloc:* Casal Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)  
*Horari:* dilluns, de 9.30 a 10.30 h

### Memòria 2

*Lloc:* Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)  
*Horari:* dimecres, de 9.30 a 10.30 h

### Memòria 3

*Lloc:* Casal Gent Gran el Gall (Àngel Guimerà, 128)  
*Horari:* dimecres, de 10 a 11 h



**Memòria 4**

Lloc: Casal Gent Gran el Gall  
(Àngel Guimerà, 128)  
Horari: dimecres, d'11 a 12 h

**Memòria 5**

Lloc: Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)  
Horari: divendres, de 10 a 11 h

**Memòria 6**

Lloc: Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)  
Horari: divendres, d'11 a 12 h

**Estimulació cognitiva i memòria**

Lloc: Casal Gent Gran Can Vidalet (plaça Blas Infante, s/n)  
Horari: dimarts, de 10 a 11 h

**Estimulació cognitiva i memòria**

Lloc: Casal Gent Gran Can Vidalet (plaça Blas Infante, s/n)  
Horari: dimarts, d'11 a 12 h

**CLUB DE LECTURA**

Lloc: Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)  
Horari: Inici 7 d'octubre, dilluns alterns, de 12 a 13 h

**CINEFÒRUM MENSUAL**

Lloc: Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues (Àngel Guimerà, 106-108)  
Horari: 17 h

Lloc: Centre Cultural La Bòbila (plaça de la Bòbila, 1)  
Horari: 17 h

Una sessió mensual d'octubre a juny

**AULA DE SALUT INTEGRAL****Taller de memòria amb ordinador**

Lloc: Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues (Àngel Guimerà, 106-108)  
Horari: dilluns, de 10.15 a 11.45 h  
Requisits: nivell bàsic d'informàtica

**Millora la memòria jugant****NOVETAT**

Amb diferents jocs com mastermind, rumikub, dòmino, simon... i d'altres s'exercitarà la memòria i tots els processos cognitius que la mantenen.

Lloc: Casal Gent Gran El Gall (Àngel Guimerà, 106-108)  
Horari: dilluns, d'11 a 12 h

**Memòria i moviment**

Lloc: Casal Gent Gran Can Clota (c. La Pau, 10)  
Horari: dimarts i dijous, de 10 a 11 h

**Psicologia pel dia a dia****NOVETAT**

Suport i millora de l'educació emocional, tenint en compte la família com a sistema de relacions.

Lloc: Edifici Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)  
Horari: de 10 a 12 h

Inici: Dimecres 5 de febrer, sessions quinzenals fins al juny

**Herbes remeieres.****Fem cura dels òrgans****NOVETAT**

Descobriments i aprofitament de les plantes remeieres per l'elaboració d'una farmaciola i també les seves aplicacions a la cuina.

Lloc: Casal de Cultura Robert Brillas (Àngel Guimerà, 38)  
Horari: Dimarts, de 17 a 19 h.

· **Primer grup:** De l'1 d'octubre al 17 de desembre

· **Segon grup:** Del 14 de gener al 31 de març

· **Tercer grup:** Del 14 d'abril al 16 de juny

**CONNECTA'T A LES XARXES****Tallers d'informàtica de nivell bàsic, mitjà i avançat (quadrimestrals)**

Únic període d'inscripció anual per a tots els grups.

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

· **Grup bàsic:** dilluns, de 16 a 17.30 h (inici 7 d'octubre)

· **Grup bàsic:** dilluns, de 17.30 a 18.30 h (inici 10 de febrer)

**NOVETAT**

· **Grup mitjà:** dilluns, de 16 a 17.30 h (inici 10 de febrer)

Lloc: Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues (Àngel Guimerà, 106-108)

· **Grup bàsic:** dimecres, de 10 a 11.30 h (inici 2 d'octubre)

· **Grup mitjà:** dimecres, de 10 a 11.30 h (inici 12 de febrer)

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

· **Grup bàsic:** dimecres, de 16 a 17.30 h (inici 2 d'octubre)

· **Grup mitjà:** dimecres, de 16 a 17.30 h (inici 12 de febrer)

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

· **Grup mitjà:** dimecres, de 17.30 a 19 h (inici 2 d'octubre)

· **Grup avançat:** dimecres, de 17.30 a 19 h (inici 12 de febrer)

**Taller d'informàtica multimèdia (quadrimestral)**

Lloc: Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues (Àngel Guimerà, 106-108)

Horari: dimecres, d'11.30 a 13 h  
Inici: 2 d'octubre (1r torn)

Inici: 12 de febrer (2n torn)

Requisits: nivell de informàtica mitjà/avançat

**Ús del telèfon mòbil i ordinador. Els joves t'ensenyen****Joves de l'Escola Garbí**

Lloc: Casal Gent Gran Can Clota (c. La Pau, 10)

Horari: Un matí a la setmana (a determinar)

**Joves de l'Escola Natzalet**

Lloc: Casal Gent Gran El Gall (c. Àngel Guimerà, 128)

Horari: divendres, de 15.30 a 16.30 h

**Joves de l'Escola Isabel de Villena**

Lloc: Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n)

Horari: divendres, de 16 a 17 h

**AULA D'ACTIVITATS FÍSQUES**

Inici: primera setmana d'octubre

**Treball del sòl pèlvic estirats al terra**

Lloc: Casal Gent Gran Can Vidalet (plaça Blas Infante, s/n)

· **GGGA3** dilluns, de 10.15 a 11.15 h

**Activitats físiques adaptades per mantenir i millorar la condició física**

Lloc: Poliesportiu Municipal Can Vidalet (Eucaliptus, 2-16)

· **GGGA3** dilluns i dimecres, de 9 a 10 h

· **GGGM7** dimarts i dijous, de 9 a 10 h

**Treball reforç equilibri**

Treball de força de cames i exercicis d'equilibri per prevenir la inestabilitat al caminar i a l'estar dempeus.

· **GGFE** dimecres, de 10.45 a 11.45 h  
Lloc: Edifici Cadí (Rambla Verge de la Mercè, 57)

- **GGFE** divendres, de 9 a 10 h  
Lloc: Casal Gent Gran Centre-La Plana (Rafael Sebastià Irla, s/n baixos)

### Tai-txi. Activitats de relaxació per a la gent gran

- **GGGR1** divendres, d'11 a 12 h
- **GGGR2** divendres, de 12.15 a 13.15 h - **NOVETAT**

Lloc: Centre Municipal Puig Coca (Petit Parc de l'Amistat, s/n)

### Cicle de passejades de marxa nòrdica

#### NOVETAT

Taller d'aprenentatge de la tècnica de la marxa nòrdica i quatre passejades.

*Durada:* D'octubre a maig. Dates a determinar

## COMPLEX ESPORTIU LES MORERES

Plaça de les Moreres, s/n

### Activitats físiques adaptades per mantenir i millorar la condició física

- **GGGM1** dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.30 h
- **GGGM2** dilluns i dimecres, de 15 a 16 h
- **GGGM3** dimarts i dijous, de 9.15 a 10.15 h
- **GGGM4** dimarts i dijous, d'11.30 a 12.30 h
- **GGGM5** dimarts i dijous, de 12.30 a 13.30 h
- **GGGM6** dilluns i dimecres, de 12 a 13 h

### Activitats musicals i aeròbic per a la gent gran

- **GGA1** dilluns i dimecres, de 9.15 a 10.15 h
- **GGA2** dilluns i dimecres, de 10.15 a 11.15 h
- **GGA5** dimarts i dijous, de 10.30 a 11.30 h

### Gimnàstica suau i rehabilitadora per a gent gran

Exercicis per millorar la mobilitat articular i la circulació

- **GGS2** dilluns i dimecres, de 10.30 a 11.30 h
- **GGS3** dimarts i dijous, de 9.30 a 10.30 h

### Pilates i estiraments al terra

Exercicis per millorar la mobilitat articular i la circulació

- **GGP** dilluns i dimecres, d'11.15 a 12.15 h

### Balls per a la gent gran-jove

Balls en línia i amb coreografies

- **GGB1** divendres, de 10 a 11 h
- **GGB2** divendres, d'11 a 12 h
- **GGB3** dimecres, de 12.30 a 13.30 h

### Exercicis hipopressius

Gimnàstica abdominal, de la musculatura lumbar i del sòl pèlvic mitjançant exercicis hipopressius (millora la incontinència urinària, prevenció de prolapses...)

- **GGEH1** dimarts i dijous, d'11.30 a 12.30 h

### Treball del sòl pèlvic en cadires

- **GGEH2** dimarts i dijous, d'11.30 a 12.30 h

## INFORMACIÓ HORARIS INSCRIPCIÓ

*Punt d'Atenció a la Ciutadania*

- **PAC Central**  
Pl. Sant Magdalena, 24.
- **PAC Can Vidalet**  
Rambla Verge de la Mercè, 1 de dilluns a divendres, de 8.30 a 18.30 h

**AOD** En línia:  
[www.esplugues.cat](http://www.esplugues.cat)

*Més informació:* 900 300 082

### Sessió informativa:

16 de setembre, a les 11 h,  
Centre Municipal Puig Coca  
C. Vallerona, 25

Cada persona podrà realitzar màxim 2 inscripcions

### Del 17 al 26 de setembre

- Dimarts 17 i dimecres 18: ball, tai-txi, grups d'activitat física GGA3, GGGM7, GGFE i d'hipopressius.
- Dijous 19: activitats d'informativa, grups de Connecta't, fotografia i multimèdia.
- Divendres 20 i dimarts 24: grups de memòria (inclosos tallers de millora la memòria jugant i taller de memòria amb ordinador)
- Dimecres 25: grups de teatre, escola per a gent gran, psicologia pel dia a dia, club de lectura, taller de plantes remeieres i grups d'ús del telèfon mòbil.
- A partir del dijous 26 de setembre es faran inscripcions de les activitats amb places vacants.

## GRUPS ACTIVITAT FÍSICA CEM LES MORERES

### • Confirmació de places dels usuaris del curs anterior (IMPORTANT)

CEM Les Moreres  
plaça de les Moreres, s/n  
de 9 a 13.30 h  
900 300 082

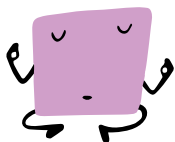
### Del 17 al 26 de setembre

- Dimarts 17: GGGM1, GGGM2 i GGGM4
- Dimecres 18: GGS3 i GGGM3
- Dijous 19: GGGM5 i GGM6
- Divendres 20: GGA1 i GGA2
- Dilluns 23: GGGP i GGA5
- Dimarts 24: GGS2 i GGS3

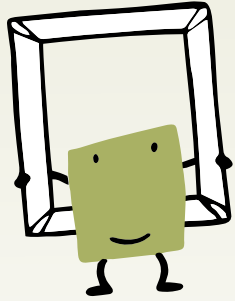
### • Per a nous usuaris

**Inscripcions**  
25 i 26 de setembre

\*Els professionals de les activitats estan subjectes a possibles modificacions.



# VIU EL TEU PATRIMONI



## MUSEUS LARXIU

Vine a descobrir l'art de la ceràmica i el patrimoni cultural d'Esplugues

### ACTIVITATS

Els Museus d'Esplugues presenten bimensualment una programació completa d'activitats per a tots tipus de públics que inclou:

- Tallers
- Conferències
- Activitats familiars
- Visites teatralitzades
- Trobades especialitzades
- Sortides
- Etc

Consulta la programació mes a mes a la web dels museus: [www.museus.esplugues.cat](http://www.museus.esplugues.cat)

### VISITA ELS MUSEUS D'ESPLUGUES

**Can Tinturé**  
de dimarts a dissabtes, de 17 a 20 h. Dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h  
Preu: 3 €

**"La Rajoleta"**  
Visites guiades: tots els diumenges a les 11 i a les 13 h. (agost tancat)  
Reserves de grup: de dimarts a dissabtes, de 10 a 14 h  
Preu: 3 €

### VISITA COMBINADA AL MUSEU CAN TINTURÉ I AL MUSEU DE CERÀMICA "LA RAJOLETA"

**Tots els diumenges**  
A través de la col·lecció de Salvador Miquel coneixerem l'evolució estètica de la rajola de mostra per enllaçar amb la producció industrial de ceràmica arquitectònica de l'antiga fàbrica Pujol i Bausis, "La Rajoleta"

**Horari:**  
• "La Rajoleta", 11 i 13 h  
• Can Tinturé, 12 h  
Excepte diumenges del mes d'agost  
Preu: 4 €

### ITINERARI PER LA BATERIA ANTIAÈRIA DE SANT PERE MÀRTIR

Recorregut per la muntanya de Sant Pere Màrtir per descobrir les restes d'una bateria antiaèria de la Guerra Civil espanyola.

**Horari:** 11 h  
**Punt de trobada:** Plaça Mireia.  
**Dies:** Tots els primers diumenges de mes, excepte gener i agost.

**Inscripció prèvia:** Museu Can Tinturé  
**Gratuït**

### RUTA 'DE LA MÀ D'ESPLUGUES'

Recorregut pel centre històric de la ciutat descobrint petits tresors amagats i apropant-nos a la seva història. L'itinerari senyalitza 16 racons emblemàtics del centre històric d'Esplugues, i pot realitzar-se de manera autònoma amb l'ajuda del seu smartphone o en format d'itinerari guiat.

**Itinerari guiat:** últim diumenge de mes excepte agost i desembre.  
**Horari:** 11h  
**Punt de trobada:** Museu Can Tinturé.  
**Preu:** 3 €  
**Inscripció prèvia:** Museu Can Tinturé




### VISITA L'ARXIU MUNICIPAL D'ESPLUGUES

**Visites guiades:** prèvia concertació al 93 371 33 50 ext. 2112/2113.  
**Horari d'atenció:** de dilluns a divendres, de 9 a 14 h, i dimecres i dijous, de 17 a 19 h. (agost tancat)

## INFORMACIÓ I RESERVES

**MEL. Museus d'Esplugues de Llobregat**  
**Can Tinturé i "La Rajoleta"**  
C. Església, 36.  
Tel. 93 470 02 18.  
[museus@esplugues.cat](mailto:museus@esplugues.cat)  
[www.museus.esplugues.cat](http://www.museus.esplugues.cat)

També a :

-  MuseusdEsplugues
-  @MuseusEsplugues
-  Museus\_Esplugues

**Arxiu Municipal d'Esplugues**  
Casal de Cultura Robert Brillas.  
C. Àngel Guimerà, 38, 1r pis  
Tel. 93 371 33 50  
ext. 2112/2113

# ENTITATS QUE EDUQUEN EN EL LLEURE



ⓑ *Activitats subjectes a beca*  
Més informació a la p. 35

## ESPLUGA VIVA

C. St. Francesc Xavier, 5-7  
93 473 39 09  
de dilluns a dijous, de 16 a 20 h  
secretaria@esplugaviva.cat

## L'AGALAIÀ

Té com a finalitat l'acompanyament respectuós de la criança en tot el procés des de la concepció fins a l'accés de l'infant a l'educació infantil o primària. És un projecte sense ànim de lucre i està constituït per les famílies dels infants i pel grup d'acompanyants.  
*Horari:* De dilluns a divendres, de 9 a 15 h.  
**Per a infants d'1 a 6 anys**  
agalaià@esplugaviva.cat

## LA RAUXA

Projecte que vol oferir a infants i famílies un espai de tarda de qualitat basat en l'acompanyament respectuós i on cada individu sigui tractat com un ésser únic.  
Durant el curs es proposaran dates per tractar diferents temes

d'infància que siguin d'interès per a famílies amb infants de 0 a 6 anys.

Cal **inscripció prèvia** a cadascuna de les següents activitats proposades:  
larauxa@esplugaviva.cat

### Grup de criança 0-1 anys amb un acompanyant referent de l'infant

Un espai on cuidar-nos per poder cuidar, on poder parlar i expressar sense sentir judici.  
*Horari:* Dimarts, de 17 a 18.30 h

### Espai familiar 2-6 anys amb un acompanyant referent de l'infant

Acompanya l'etapa evolutiva amb propostes de joc i moviment adaptades a cada edat. Un espai on es propicien les relacions entre infants i famílies i es reforcen les xarxes socials entre aquestes. Amb el suport d'acompanyants que estimulen oferint recursos i donant suport a les possibles iniciatives o dubtes que se'n derivin d'aquesta relació educativa.  
*Horari:* Dilluns i divendres, de 17 a 19 h

**Espai de creació: Art i emocions**  
Experimentar i sentir a partir de les pròpies creacions artístiques sense buscar els cànons establerts. S'utilitzen un gran ventall de materials naturals, plàstics i de diferents textures.

**Infants de 4 a 6 anys**  
*Horari:* Dimarts, de 17 a 18.30 h  
**Infants de 7 a 9 anys**  
*Horari:* Dijous, de 17 a 18.30 h

**Percussió en anglès**  
Per descobrir diferents instruments de percussió, aprendre ritmes, música i familiaritzar-se amb l'anglès al mateix temps.  
**Infants de 2 a 6 anys**  
*Horari:* Dimecres, de 17 a 18.15 h

## EL CAU

L'Agrupament Escolta Espluga Viva educa en el lleure a infants d'entre 5 i 17 anys.

Els dissabtes a la tarda, de 17 a 19.30 h, es fan reunions per treballar els diferents valors de l'escoltisme. Es preparen excursions, activitats a Esplugues, anar a jugar al parc, tallers...  
*Excursions:* Sortides de caps de setmana. Es fan dues al trimestre.  
*Campaments:* Per Setmana Santa i estiu. La durada és de cinc a dotze dies, en funció de l'edat.

**Follets (de 5 a 8 anys)**  
A través del joc i la imaginació, els nens i les nenes aprenen a viure en col·lectivitat i alhora a ser més autònoms amb la resta de companys. Les seves aventures les viuen entre follets, fades i altres éssers màgics.

**Llops (de 8 a 11 anys)**  
Les primeres rutes, jocs moguts, bromes, consells de roca, campaments inoblidables, papers més divertits al pessebre... A través del joc i de les diferents activitats aprenen a treballar en grup i a conèixer amb noves amistats.

**Raiers (de 12 a 14 anys)**  
Comencen a organitzar les seves pròpies sortides i a triar noves activitats que els motivin per realitzar amb el seu grup d'amics,

coneixent les diverses realitats que els envolten.

**Pioners (de 14 a 17 anys)**  
Decideixen, mitjançant les seves inquietuds i propostes, les activitats que més els interessin i troben en el cau un lloc on poder realitzar els seus propis projectes, com per exemple, realitzar un projecte de voluntariat, un projecte d'aprenentatge i servei a Catalunya, anar a Menorca en bici, anar a Euskadi, anar a trobades mundials d'escoltes, etc.

**Claners (17-18 anys)**  
En aquesta etapa es treballa en l'autogestió, amb l'objectiu de culminar tot el procés educatiu que han dut a terme durant el seu creixement. Els joves es preparen per entrar a caps, preparen un projecte anual relacionat amb els seus interessos com a grup.

## GRUP D'ESPLAI ESPURNES

C. Bruc, 40, baixos  
Tel. 93 372 06 06  
<http://www.esplaiespurnes.org>  
espurnesinfo@fundesplai.org  
*Horari de secretaria:* de dilluns a divendres, de 16 a 19 h

## L'ESPLAI DIARI

ⓑ Espais de joc i relació després de la jornada escolar, amb l'objectiu de poder gaudir d'un temps de lleure de qualitat. Es promocionen aspectes com l'autonomia, la creativitat... Recollida a les escoles Folch i Torres, Gras i Soler, Lola Anglada i Isidre Martí a les 16.30 h. A continuació, espai de joc i berenar fins a les 17.30 h. A partir d'aquesta hora, diferents activitats:

**Experimentació i descoberta**

Espais en què els infants poden experimentar de forma autònoma i fomentar la seva creativitat.

**Expressió corporal a través del joc**

Jocs i cançons són el fil conductor dels dimarts. El cos i la veu, com a mitjà d'expressió individual i grupal.

**Racons de joc simbòlic**

Metges, mecàniques, bombers, veterinàries, mestres... Els dimecres, podem ser allò que vulguem! Petits i grans compartint els racons de joc d'imitació a la vida.

**Literatura i contes**

Lectura d'un conte que ens faci viatjar a móns llunyans, aventures, monstres, enigmes...

**Jocs i ludoteca**

Jocs de taula, pati, disfresses, construccions, etc. Els divendres són el dia per gaudir i aprendre jugant.

**PORTES OBERTES**

Del 16 al 20 de setembre, per a tots els nens i nenes que vulguin provar els tallers de forma gratuïta. Cal inscripció prèvia al formulari que es pot trobar a la pàgina web de l'esplai o trucar a secretaria.

**L'ESPLAI, ELS DISSABTES**

Cada dissabte, de 10.30 a 13.30 hores, trobada de companys/es per gaudir d'un munt d'activitats com tallers, gimcanes, excursions... estructurades entorn un centre d'interès o temàtica educativa. A més, a les vacances d'hivern i

de primavera es fan colònies per gaudir de la natura.

Hi ha diversos grups:

Pol·lioth (P3 a P5)

Sírius (1r a 4t)

Iris (5è a 6è)

QuasiOrió (1r i 2n ESO)

Orió (2n d'ESO a 3r d'ESO)

Joves (4t d'ESO a 1r batxillerat)

**ESPAINADÓ**

Espai d'acompanyament i suport per a les famílies amb nadons durant el primer any de vida. Hi poden compartir experiències sobre la maternitat i la paternitat, la criança i l'educació, amb l'acompanyament de professionals.  
*Horari:* Dimecres, de 10 a 12 h

**ESPAI FAMILIAR**

Activitat orientada a les famílies i infants menors de 5 anys. Espai de joc i relació, on els infants poden explorar i relacionar-se entre ells i amb adults, i on les famílies poden compartir l'experiència de criar i educar els seus fills i filles. La seva finalitat és incidir en la millora de la qualitat de vida dels infants, promoure els seus drets i vetllar per les seves necessitats, mitjançant la intervenció de professionals experts.  
*Horari:* Dimarts i dijous, de 10 a 12 h i de 17 a 19 h

**INSCRIPCIONS**

**Preu:** a consultar

**Cal portar:**

- Fotocòpia:
- Targeta sanitària
- DNI de qui autoritza la inscripció
- Domiciliació bancària
- 1 fotografia de l'infant.

**CLUB D'ESPLAI  
PUBILLA CASES  
CAN VIDALET**

Pl. de la Bòbila, 1

Tel. 93 438 48 96

esplaipubilla@fundesplai.org

*Horari de secretaria:*

de dilluns a divendres,

de 16 a 19.30 h; dimarts i

dissabtes, de 10 a 13 h

**L'ESPLAI  
DIARI****(B)**

Recollida a escoles a les 16.30 h, joc i berenar fins les 18 h. A partir d'aquesta hora, diferents activitats segons els grups d'edat següents:

**Secció Orió (de 3 a 8 anys)**

Patinatge, coneixement de la natura, calaix d'artistes, psicomotricitat, piscina...

**Secció Corona Boreal (de 9 a 12 anys)**

Guitarra, esports, circ, patinatge, piscina, expressió corporal, art i creativitat... Enguany a la Corona Boreal realitzarem un nou taller d'art contemporani amb la col·laboració amb el TPK (Taller Pubilla Cases).

**Secció Jove (de 13 a 17 anys)**

Es treballa l'autonomia i l'esperit crític a través de tallers de natura i reciclatge, hort i jardineria, cuina, guitarra, l'edició d'un curtmetratge, activitats d'oci nocturn...

**Secció Indi (Joves i adults amb discapacitat psíquica moderada)**

Musicoteràpia, cuina, taller de creació i creació de contes...

**Aula d'estudi**

Més informació a la secretaria de l'Esplai.

**Els dissabtes a l'esplai "fem grup"**

*Horari:* de 10 a 13 h (les excursions, tot el dia).

**FAMÍLIES**

Xerrades per a pares i mares, cursos formatius i tallers d'informàtica, excursions, sopar intercultural i sortides al llarg del curs. Curs de català i activitats compartides amb infants i adults (festes i celebracions de l'Esplai).

**ESPAI FAMILIAR**

Servei orientat a les famílies i infants menors de tres anys. És un espai de joc i relació, on els infants poden explorar i relacionar-se entre ells i amb els adults, i on les famílies poden compartir la seva experiència de criança i educació dels seus fills i filles. La seva finalitat és incidir en la millora de la qualitat de vida dels infants, promoure els seus drets i vetllar per les seves necessitats per mitjà d'uns espais de trobada entre les famílies i els infants, mitjançant la intervenció de professionals experts.

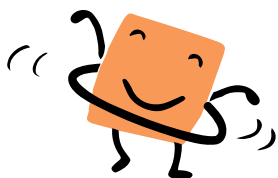
**CENTRE OBERT**

Espai on es realitza una tasca socioeducativa inclusiva durant els temps de lleure d'infants i joves, atenent especialment les situacions de risc social.

**PUNT ÒMNIA**

Projecte adreçat a joves i adults per fer arribar les noves tecnologies a sectors desfavorits de la població, amb càpsules de formació i espais d'aula oberta amb connexió wifi.

**Gratuït**



## COLLA DE DIABLES TOC DE FOC DE LA BÒBILA

Un espai per a conèixer i comparar la cultura popular catalana a través de la tradició del foc i la música dels tabals.

## PROJECTES D'APRENENTATGE I SERVEI

Projectes educatius amb una clara utilitat social, on els infants i/o joves reben una doble experiència. Una formació específica d'iniciació al voluntariat i un període de participació i compromís amb la comunitat i el barri.

## AGRUPAMENT ESCOLTA I GUIES SANT JORDI

C. Àngel Guimerà, 27-29  
aeigsantjordi@gmail.com

### Activitats

Des del mes d'octubre fins a la finalització del curs escolar al juny.

### Activitats de dissabte

Horari: de 16 a 19 h  
amb excursions.

### Campaments

A l'estiu i a la primavera es realitzen campaments per a totes les edats.

- Castors: de 4 a 7 anys
- Llops: de 8 a 10 anys
- Rangers: d'11 a 14 anys
- Pioners: de 15 a 17 anys
- Truc: de 17 a 18 anys

## GRUP DE JOVES SANTA GEMMA -SANT ANTONI EN EL LLEURE

C. Verge de la Mercè, 67  
Tel. 93 473 66 88  
grupdejovesgdj@gmail.com  
www.grupdejoves.org  
www.facebook.com/GdjGrupDeJoves

Entitat infantil i juvenil, amb monitors voluntaris formadors en el temps de lleure. Espai obert i d'interrelació cultural, amb activitats gratuïtes i obertes a tothom.

### Activitats

Tots els dissabtes, exceptuant-ne els festius, d'11 a 12.30 h es realitzen activitats per a grups d'edat amb infants de 8 a 18 anys.

Un cop al trimestre, excursió d'un dia a llocs com el Tibidabo, Cosmo Caixa, Laberint d'Horta...

### Colònies i campaments

Per Nadal, Setmana Santa i estiu, colònies a cases de colònies o campaments d'estiu.

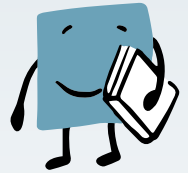
## INSCRIPCIONS

**Preu:** gratuït

**Cal portar:**

- Fotocòpia:
  - Targeta sanitària
  - DNI de qui autoritza la inscripció
- Carnet vacunes

# LA FORMACIÓ, SEMPRE CONTÍNUA



## CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS EUGENI D'ORS

C. Cedres, 38 1r pis  
Tel. 93 371 98 99  
a8061993@xtec.cat

### NIVELLS EDUCATIUS

Alfabetització, neolectors, graduat escolar en secundària, preparació proves d'accés a cicles formatius de grau mitjà i superior, accés a universitat per a majors de 25 anys, castellà per a estrangers, català acolliment i inicial, iniciació a l'anglès i informàtica.

## AULA DE FAMÍLIA D'ESPLUGUES

Espai de participació i aprenentatge

### DESEDUCAR-NOS PER EDUCAR. CANVIAR EL NO PEL SÍ

Obert a les mares i els pares de la ciutat on es treballen d'una manera pràctica i participativa les habilitats i conductes per gaudir de l'experiència de la maternitat i paternitat. L'objectiu és que fills i filles creixin segurs de si mateixos i disposats a cooperar, sans, equilibrats, respectuosos, expressius i feliços a través d'uns pares i unes mares preparats en l'art d'educar.

*Inscripció:*

GRATUÏT

(places limitades)

· Tel. 900 300 082

· Horari: de 18 a 21 h

· Lloc: Casal de Cultura Robert Brillas

### Calendari del curs

21 d'octubre, 18 de novembre, 16 de desembre, 20 de gener, 17 de febrer, 16 de març, 20 d'abril, 18 de maig, 22 de juny

### AOD

Inscripcions en línia:  
www.esplugues.cat



# QÜESTIÓ DE LLENGÜES

## SERVEI LOCAL DE CATALÀ D'ESPLUGUES

Centre Municipal Puig Coca  
Petit Parc de l'Amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16  
www.cpnl.cat  
esplugues@cpnl.cat

Les classes de català es fan als barris de La Plana (Centre Municipal Puig Coca) i de Can Vidalet (Escola d'Adults Eugeni d'Ors) als matins, tardes i vespres.

## CURSOS PER A NO CATALANOPARLANTS

Inicials, bàsics i elementals

## CURSOS PER A CATALANOPARLANTS

Intermedis, de suficiència, de nivell superior, tècniques d'expressió escrita. Així mateix, es fa assessorament i dinamització lingüística i es promou el programa del voluntariat per la Llengua.

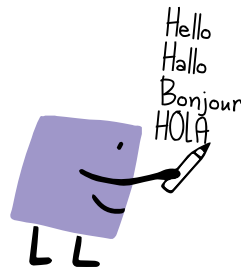
## ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES

C/ Laureà Miró, 63  
Tel. 93 470 50 40  
www.eoiesplugues.com  
a8054344@xtec.cat

### IDIOMES

Anglès, francès, alemany i italià

Horaris i preus: consulteu pàgina web al setembre



# SERVEI DE BIBLIOTEQUES



## BIBLIOTECA PARE MIQUEL D'ESPLUGUES

C/ Àngel Guimerà, 106-108  
Tel. 93 371 91 19  
Horari:

- De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h.
- Dimarts, divendres i dissabte, de 10 a 13.30 h.

Horari d'estiu:

- del 15 de juny fins al 15 de setembre
- Tanca els dissabtes

## BIBLIOTECA LA BÒBILA

Plaça de la Bòbila, 1  
Tel. 93 480 74 38  
Horari:

- De dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h.
- Dimecres, dijous i dissabtes, de 10 a 13.30 h.

Horari d'estiu:

- de l'1 de juliol fins a l'1 de setembre
- Tanca tots els matins

## SERVEI DE BIBLIOTEQUES: ACTIVITATS

### · Activitats familiars

L'hora del conte  
Tallers de manualitats  
Contes menuts (Pare Miquel)  
Contes en anglès (Pare Miquel)

### · Trobades amb autors i presentacions de llibres

### · Clubs de lectura generals

### · Clubs de lectura de novel·la negra

### · Club de Música Clàssica

Discofòrum: per aprendre a gaudir de la música (Pare Miquel)

### · Concursos i premis literaris

L'H Confidencial (la Bòbila)  
Jocs Florals d'Esplugues (Pare Miquel)

### · Tallers i grups de conversa en anglès

Per a adults (la Bòbila)  
Per a infants (Pare Miquel)

### · Conferències, xerrades i taules rodones

### · Recitals de poesia i de música

### · Projeccions de cinema

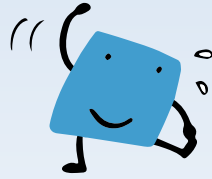
Familiar i de cinema negre (la Bòbila)

### · Exposicions

### · Aules d'estudi

Coincidint amb èpoques d'exàmens (Pare Miquel)

# LES ENTITATS T'OBREN LES PORTES



**Cursos, tallers, xerrades...  
Participa-hi!**

## L'AVENC CENTRE CULTURAL

Activitats didàctiques encaminades a l'aprenentatge de diferents disciplines que abasten el teatre  
· Per a adults, joves i infants  
- el cant i la dansa.

C. Àngel Guimerà, 27-29  
Tel. 93 513 54 45  
centreculturalavenc@gmail.com  
Més informació a:  
www.avenccentrecultural.cat

## CENTRO CULTURAL PLAZA MACAEL

Classes de futbol sala, coro rociero, ball andalús, 'chirigotas' o comparses, guitarra i 'cajón'.

Plaça Macael, 4  
Tel. 93 372 51 01  
ccplazamacael@gmail.com

## ASOCIACIÓN CULTURAL ANDALUZA DE ESPLUGUES (ACAE)

Classes de manualitats, ball, flamenc i guitarra.

C. Josep Anselm Clavé, 90  
Tel. 93 372 85 52  
ACAE@esplugues.org

## ASSOCIACIÓ DE VEÏNS LA PLANA

Classes d'anglès per a nens, tai-txi, ioga i ball (country, ball en línea, dansa del ventre, sensual dance, ball tahitià, dansa moderna per a nens...)

C. del 8 de març, 93  
Tel. 93 473 63 41  
avvlaplana@esplugues.org

## ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE CAN VIDALET

Classes de pilates, tai-txi, guitarra, manualitats, dibuix i pintura i costura.

C. Verge de la Mercè, 1  
(Edifici Molí)  
Tel. 93 371 02 66  
avvcanvidalet@yahoo

## ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DISTRICTE PRIMER - BARRI CENTRE

Classes de reparació de mobles, pintura, manualitats, 'txi-kung', sevillanes i anglès parlat.

C. Àngel Guimerà, 43  
Per a més informació: trucar al tel. 93 473 66 97 els dilluns i dijous, de 19 a 20.30 h

# AJUTS

**PER A ACTIVITATS CULTURALS, FÍSQUES  
I DE LLEURE PER A INFANTS I PERSONES  
ADULTES DURANT EL CURS ESCOLAR**

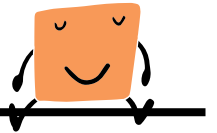
## Termini de presentació

del 9 de setembre al 31 d'octubre de 2019

## Per a informació i presentació de sol·licituds

- Punt d'Atenció a la Ciutadania (PAC) Central:  
pl. Santa Magdalena, 24
- Punt d'Atenció a la Ciutadania (PAC) Can Vidalet:  
rambla Verge de la Mercè, 1
- Tel. 900 300 082.

**Horari:** de dilluns a divendres, de 8.30 a 18.30 h  
**Normativa completa:** [www.esplugues.cat](http://www.esplugues.cat)



## BAREMS

Renda per càpita anual	MENORS DE 18 ANYS	18 ANYS O MÉS
Fins a 2.828,09 €	90% cost del servei	65% cost del servei
De 2.828,09 € a 3.624,89 €	65% cost del servei	65% cost del servei
De 3.624,90 € a 4.421,69 €	40% cost del servei	40% cost del servei
De 4.421,69 € a 5.218,49 €	25% cost del servei	25% cost del servei
De 5.218,50 € a >	0% cost del servei	0% cost del servei