



# Guía de Servicios para las **Personas Mayores**



AJUNTAMENT  
D'ESPLUGUES





## Guía de Servicios para las Personas Mayores

**Edición:** Ajuntament d'Esplugues  
**Redacción:** Ajuntament d'Esplugues  
**Diseño:** L'Estudi Gràfic  
**Impresión:** T.G. Alfadir S.A.  
**Mayo 2013**



**Pilar Díaz**  
La alcaldesa



**Sara Forgas**  
Concejala de  
Servicios Sociales

El Ayuntamiento ha editado la **guía de servicios para la gente mayor de Esplugues** que tiene en sus manos con el objetivo de poner al alcance de todas las personas interesadas la información sobre todo el abanico de servicios dirigidos a su colectivo que puede encontrar en nuestra ciudad.

Se trata de una guía muy completa que recoge todos los servicios, equipamientos y ayudas económicas que están a su disposición para que puedan seguir disfrutando de una buena calidad de vida. Tanto desde el punto de vista asistencial y de atención sanitaria, como los que tienen que ver con actividades de ocio y con favorecer la movilidad.

Todos ellos son recursos o bien gratuitos o bien muy accesibles, porque responden a una apuesta decidida de las administraciones públicas, y muy especialmente de este Ayuntamiento, de favorecer su bienestar, su autonomía y su capacidad de sentirse plenamente activos y activas, física y mentalmente.

Espero que esta guía le sea de mucha utilidad y que la tenga siempre a mano.

En Esplugues siempre nos hemos sentido muy orgullosos de nuestra gente mayor, activa y participativa. Las diferentes actividades y servicios que desde el Ayuntamiento hemos puesto en marcha dirigidos a este colectivo han recibido una respuesta inmejorable. Gracias a todas las personas usuarias, a lo largo de los años hemos ido mejorando y adaptando esta amplia cartera de servicios a sus necesidades y gustos.

En esta guía que os presentamos, hemos recopilado toda la oferta y podéis encontrar información de utilidad, descripciones de cada servicio, datos de contacto... Para que podáis hacer uso de todos los servicios que tenéis a vuestro alcance y disfrutar plenamente y con calidad y comodidad de esta etapa vital.

Esta quiere ser una publicación útil. Elegid los servicios que os pueden ayudar o las actividades que tenéis ganas de probar y solicitadlas. Vosotros y vosotras les dais sentido.

# Índice

Puntos de atención a la ciudadanía	6
------------------------------------	---

## SERVICIOS ASISTENCIALES

Servicios sociales básicos	7
Servicio de atención domiciliaria	8
Servicio de teleasistencia	9
Servicio sistema inteligente de monitorización de alertas personales (SIMAP)	10
Servicio de comidas a domicilio	11
Servicio de comedor social	12
Servicio de lavandería social	13
Servicio de arreglo de viviendas	14
Ley de la dependencia: servicios a la persona dependiente	15
Ley de la dependencia: prestaciones económicas	16
Servicio de podología	17
Centros de día	18
Residencias-acogida residencial (temporal y/o permanente)	19
Apartamentos tutelados	20

## SERVICIOS DE ATENCIÓN SANITARIA

Centros de atención primaria de salud (CAP)	21
Hospital de día	22
Centro sociosanitario	23
Gabinete de orientación y apoyo a las familias cuidadoras de personas mayores (GOIS)	24
Taller-grupo de apoyo emocional a las personas cuidadoras	25

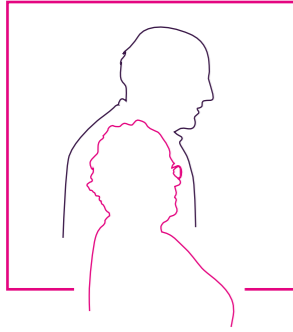


## SERVICIOS Y ACTIVIDADES DE OCIO

Asociaciones de personas mayores	26
Programa de animación sociocultural para las personas mayores	27
Espacios lúdicos para las personas mayores	28
Consell Consultiu de la Gent Gran	29
'I tu per què no?'	30
Aula Universitària de Gent Gran d'Esplugues (AUGGE)	31
Homenaje a las parejas que cumplen 50 años de vida en común	32

## SERVICIOS DE MOVILIDAD

Servicio de transporte adaptado a los centros de día	33
Servicio de transporte adaptado fijo para las personas con movilidad reducida (ámbito EMT)	34
Tarjeta rosa	35
Tarjeta de aparcamiento para las personas con movilidad reducida	36



## Puntos de atención a la ciudadanía

Los puntos de atención a la ciudadanía son un servicio de atención a todos los ciudadanos y ciudadanas que lo soliciten. Con el objetivo de acercar el Ayuntamiento a la ciudadanía, Esplugues tiene dos Puntos de Atención a la Ciudadanía que le permite obtener toda la información que necesita de la ciudad y resolver las preguntas más habituales con el Ayuntamiento.

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Gratuito

**A quien va destinado?** A todos los ciudadanos y ciudadanas.

### Donde dirigirse?

Se puede acceder al servicio de forma presencial en los Puntos de Atención a la Ciudadanía; por teléfono 900 30 00 82 o por Internet en <http://www.esplugues.cat>

#### PUNTO DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA-CENTRAL

- Pl. Santa Magdalena, 24  
Tel. 900 30 00 82
- Horario: de lunes a viernes, de 8.30 a 19 horas

#### PUNTO DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA-CAN VIDALET

- Verge de la Mercè, 1  
Tel. 93 371 02 66
- Horario: de lunes a viernes, de 9 a 20.30 horas



## RECURSOS DE ÍNDOLE ASISTENCIAL

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Gratuito

## Servicios sociales básicos

Los servicios sociales básicos son el primer nivel del sistema público de servicios sociales y la garantía de proximidad a los usuarios y a los ámbitos familiar y social. Los servicios sociales básicos de Esplugues están organizados en:

1. **PROGRAMA ACOGIDA:** ofrece atención individual de manera puntual, de forma ágil y rápida, en aquellas situaciones que no requieren seguimiento social por parte de los equipos multidisciplinares del programa de tratamiento: información, orientación y asesoramiento.
2. **PROGRAMA DE TRATAMIENTO:** es el conjunto organizado y coordinado de acciones profesionales, integrado por el respectivo equipo técnico, que tiene por objeto promover los mecanismos para conocer, prevenir e intervenir en personas, familias y grupos sociales, especialmente si se encuentran en situación de riesgo social o de exclusión.

**¿A quién va destinado?** A todos los ciudadanos y ciudadanas de Esplugues de Llobregat.

### ¿Dónde dirigirse?

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
Petit Parc de l'Amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16

Se ha de pedir cita previa al programa de acogida y/o tratamiento a través del teléfono 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**  
C/ Cedres, 31  
Tel. 93 371 02 66

Se ha de pedir cita previa al programa de acogida y/o tratamiento, a través del teléfono 900 30 00 82



**RECURSOS  
DE ÍNDOLE  
ASISTENCIAL**

## Servicio de atención domiciliaria

Conjunto organizado y coordinado de acciones que se realizan básicamente en el hogar de la persona y/o familia, dirigidas a proporcionar atenciones personales, ayuda en el hogar y apoyo social a aquellas personas y/o familias con dificultades de desarrollo o de integración social o falta de autonomía personal. El servicio de ayuda a domicilio integra la modalidad de auxiliar de la limpieza.

**Titularidad**  
Pública

**¿A quién va destinado?** A aquellas personas que necesiten ayuda para desarrollar las actividades básicas de la vida diaria.

**Acceso**  
Se aplica precio público.  
Se tienen en consideración los ingresos económicos personales de los beneficiarios de este servicio

### ¿Dónde dirigirse?

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
Petit Parc de l'Amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16  
Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**  
C/ Cedres, 31  
Tel. 93 371 02 66  
Para pedir hora: 900 30 00 82



**RECURSOS  
DE ÍNDOLE  
ASISTENCIAL**

## Servicio de teleasistencia

Con la tecnología adecuada, permite detectar situaciones de emergencia, dar una respuesta rápida a estas situaciones y garantizar la comunicación permanente de la persona con el exterior. Este servicio se presta con el apoyo de un equipo de profesionales y de la tecnología más adecuada.

**Titularidad**  
Pública

**¿A quién va destinado?** A personas de 65 años y más, y/o personas con discapacidad que viven solas o acompañadas que por motivos de salud, invalidez o aislamiento requieren una atención continuada, que no puede cubrir la misma familia. Se prioriza a las personas mayores de 80 años.

**Acceso**  
Se aplica precio público

### ¿Dónde dirigirse?

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
Petit Parc de l'amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16  
Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**  
C/ Cedres, 31  
Tel. 93 371 02 66  
Para pedir hora: 900 30 00 82



**RECURSOS  
DE ÍNDOLE  
ASISTENCIAL**

## Servicio sistema inteligente de monitorización de alertas personales (SIMAP)

Servicio con localizador para las personas con riesgo de desorientación. Consiste en un terminal telefónico con GPS.

**¿A quién va destinado?** Especialmente, a las personas con deterioro cognitivo leve o moderado y a sus familias y cuidadores.

### ¿Dónde dirigirse?

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
Petit Parc de l'amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16  
Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**  
C/ Cedres, 31  
Tel. 93 371 02 66  
Para pedir hora: 900 30 00 82



**RECURSOS  
DE ÍNDOLE  
ASISTENCIAL**

## Servicio de comidas a domicilio

Prestación municipal que ofrece una comida diaria, llevándola al domicilio de la persona usuaria. Cuando hay problemas o limitaciones de autonomía personal de la persona usuaria del servicio, que le impidan salir de su domicilio.

**¿A quién va destinado?** A personas que presenten dificultades en la movilidad para realizar de forma autónoma las actividades de la vida diaria.

### ¿Dónde dirigirse?

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

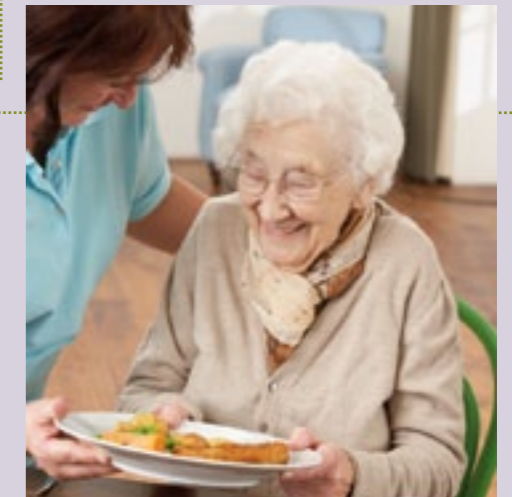
**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
Petit Parc de l'amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16  
Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**  
C/ Cedres, 31  
Tel. 93 371 02 66  
Para pedir hora: 900 30 00 82

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Servicio bonificado.  
Se tienen en consideración los ingresos económicos personales de los beneficiarios de este servicio



**RECURSOS DE ÍNDOLE ASISTENCIAL**

## Servicio de comedor social

Proporciona, de forma temporal, comidas elaboradas a personas y familias con graves necesidades sociales y que necesitan tener garantizada una alimentación mínima diaria.

**A quién va dirigido?** A personas de 65 años y más.

**Titularidad**  
Pública

**Donde dirigirse?**

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
Petit Parc de l'amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16

Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**  
C/ Cedres, 31  
Tel. 93 371 02 66

Para pedir hora: 900 30 00 82



**RECURSOS DE ÍNDOLE ASISTENCIAL**

## Servicio de lavandería social

Se dirige a personas que presentan dificultades para realizar las actividades de la vida diaria y que no tienen ningún tipo de soporte social y/o familiar. También a las personas que viven en viviendas donde no hay posibilidad de instalar una lavadora. Las personas beneficiarias deben tener un buen nivel cognitivo y deben responsabilizarse de llevar su ropa al servicio de lavandería y de recogerla.

**¿A quién va dirigido?** A personas con dependencia física o económica, o que no disponen de una lavadora.

**Titularidad**  
Pública

**¿Dónde dirigirse?**

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
Petit Parc de l'amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16

Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**  
**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**  
C/ Cedres, 31  
Tel. 93 371 02 66

Para pedir hora: 900 30 00 82





**RECURSOS  
DE ÍNDOLE  
ASISTENCIAL**

## Programa de arreglo de viviendas

Consiste en facilitar reformas básicas a las viviendas para poder garantizar las condiciones de seguridad, higiene y habitabilidad mínimas, favoreciendo la accesibilidad y mejorando las condiciones de vida de las personas dentro de su hogar. Se trata, por tanto, de pequeñas reformas imprescindibles para que la persona beneficiaria disfrute de autonomía y calidad de vida en su domicilio.

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Gratuito

**¿A quién va dirigido?** A personas mayores de 65 años residentes en el municipio que no disponen de recursos económicos para realizar pequeños arreglos de su vivienda.

**¿Dónde dirigirse?**

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
Petit Parc de l'amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16

Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**

C/ Cedres, 31  
Tel. 93 371 02 66

Para pedir hora: 900 30 00 82



**RECURSOS  
DE ÍNDOLE  
ASISTENCIAL**

## Ley de la dependencia: servicios a la persona dependiente

Dirigidos a personas valoradas y que tengan reconocido un grado de dependencia. En función del grado de dependencia reconocido, se puede acceder a diferentes servicios:

- Servicio de atención domiciliaria.
- Servicio de teleasistencia.
- Centro de día.
- Centro residencial social.

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Según el grado de dependencia y el nivel de ingresos personales

**¿A quién va dirigido?** A las personas que reúnan los requisitos establecidos según la normativa vigente.

**¿Dónde dirigirse?**

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
Petit Parc de l'amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16

Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**

C/ Cedres, 31  
Tel. 93 371 02 66

Para pedir hora: 900 30 00 82





**RECURSOS DE ÍNDOLE ASISTENCIAL**

## Ley de la dependencia: prestaciones económicas

En función del grado de dependencia reconocido y las condiciones sociofamiliares, se puede acceder a diferentes tipos de prestaciones:

**Grado III y Grado II:**

- Prestación vinculada a residencia.
- Prestación vinculada a centro de día.
- Prestación vinculada al servicio de atención domiciliaria.
- Prestación vinculada a cuidador/a no profesional.
- Prestación vinculada a asistente/a personal.

**Grado I:**

- Prestación vinculada a centro de día.
- Prestación vinculada al Servicio de atención domiciliaria.
- Prestación vinculada a cuidador/a no profesional.
- Prestación vinculada a asistente/a personal

**¿A quién va dirigido?** A las personas que reúnen los requisitos establecidos según la normativa vigente.

**¿Dónde dirigirse?**

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
 Petit Parc de l'amistat, s/n  
 Tel. 93 372 04 16  
 Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**  
 C/ Cedres, 31  
 Tel. 93 371 02 66  
 Para pedir hora: 900 30 00 82

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Según el grado de dependencia y el nivel de ingresos personales

**RECURSOS DE ÍNDOLE ASISTENCIAL**

## Servicio de podología

Servicio municipal de quiropodia básica (durezas, callos, problemas dérmicos, etc).

**¿A quién va dirigido?** A personas mayores de 62 años empadronadas en Esplugues.

**¿Dónde dirigirse?**

**PUNTO DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA-CENTRAL**

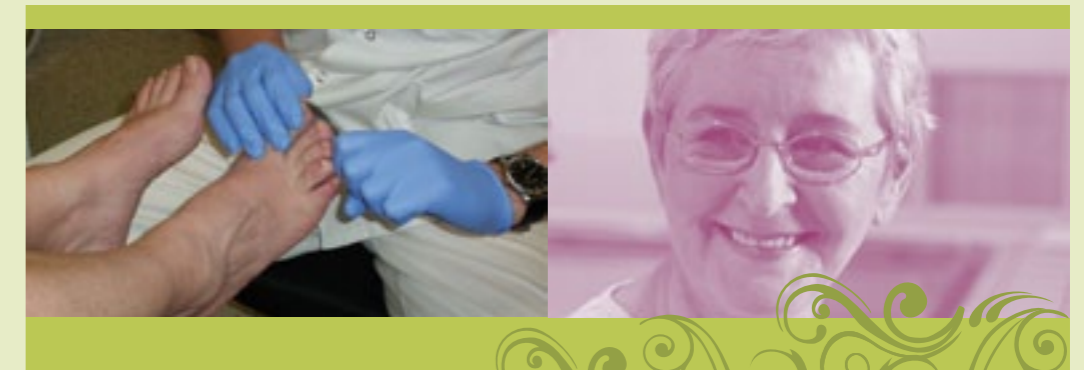
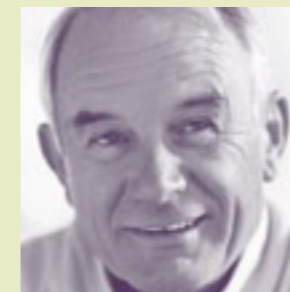
- Pl. Santa Magdalena, 24  
Tel. 900 30 00 82
- Horario: de lunes a viernes, de 8.30 a 19 horas

**PUNTO DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA-CAN VIDALET**

- Verge de la Mercè, 1  
Tel. 93 371 02 66
- Horario: de lunes a viernes, de 9 a 20.30 horas

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Se aplica precio público



**RECURSOS DE ÍNDOLE ASISTENCIAL**

## Centro de día

Servicio de acogida diurno que complementa la atención propia del entorno familiar, con el objetivo de favorecer la recuperación y el mantenimiento de la autonomía personal y social, mantener la persona en su entorno personal y familiar en las mejores condiciones y proporcionar apoyo a las familias en la atención a las personas mayores.

**¿A quién va dirigido?** A personas de 65 años o más que se encuentren en una situación de dependencia y que necesiten supervisión, organización y asistencia en las actividades de la vida diaria.

### ¿Dónde dirigirse?

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
Petit Parc de l'amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16

Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**  
C/ Cedres, 31  
Tel. 93 371 02 66

Para pedir hora: 900 30 00 82

### Centros de día de la ciudad:

■ **EL XIPRER**

- C/ Juli Garreta, 10-12
- Tel. 93 371 02 47

■ **CAN VIDALET**

- Rbla Verge de la Mercè, 63
- Tel. 93 371 78 30

■ **LA MALLOLA**

- C/ Raval de Sant Mateu, 46-48
- Tel. 93 480 96 15

■ **ACOMODARE**

- Avinguda de La Miranda, 8-16
- Tel. 93 293 07 52



**RECURSOS DE ÍNDOLE ASISTENCIAL**

## Acogida residencial (temporal o permanente)

Se destina a personas mayores con un grado de autonomía que requiere una asistencia integral.

**¿A quién va dirigido?** A personas de 65 años o más que se encuentran en una situación de dependencia y que necesitan la supervisión constante de otras personas para realizar las actividades de la vida diaria.

**¿Dónde dirigirse?** En caso de que la plaza sea privada, hay que dirigirse directamente a la residencia escogida. Si la plaza es pública o concertada, a:

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
Petit Parc de l'amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16

Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**  
C/ Cedres, 31

Tel. 93 371 02 66

Para pedir hora: 900 30 00 82

### Residencias de la ciudad:

■ **RESIDÈNCIA 3a EDAT TORRE D'ESPLUGUES**

- Avinguda de Cornellà, 78
- Tel. 93 371 22 87

■ **RESIDÈNCIA DE GENT GRAN LA MALLOLA**

- C/ Raval de Sant Mateu, 46-48
- Tel. 93 480 96 15

■ **RESIDÈNCIA GENT GRAN DOMUS ASTRIS**

- C/ d'Apel·les Mestres, 37
- Tel. 93 371 97 94

■ **RESIDÈNCIA GERIÀTRICA ESPLUGUENSE**

- Avinguda de Cornellà, 80
- Tel. 934 73 16 06

■ **RESIDÈNCIA FÈLIX LLOBET NICOLAU**

- Avinguda Isidre Martí, 17-19
- Tel. 933 72 35 04 / 933 71 02 47

■ **RESIDÈNCIA ACOMODARE**

- Avinguda La Miranda, 8-16
- Tel. 93 293 07 52

**Titularidad y acceso**  
varía en función de cada centro

**RECURSOS  
DE ÍNDOLE  
ASISTENCIAL**

## Apartamentos tutelados

Establecimiento formado por un conjunto de viviendas, con estancias de uso común. Ofrece un servicio de acogida alternativo a personas mayores autónomas, cuyas circunstancias sociofamiliares no les permiten permanecer en su propio hogar.

**¿A quién va dirigido?** A personas mayores que sean autónomas.

**¿Dónde dirigirse?** En caso que la plaza sea privada, hay que dirigirse directamente a la residencia escogida. Si la plaza es pública o concertada, a:

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
Petit Parc de l'amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16  
Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**  
C/ Cedres, 31  
Tel. 93 371 02 66  
Para pedir hora: 900 30 00 82



**Apartamentos tutelados de la ciudad:**

- **ACOMODARE CLUB APPARTMENTS**
- August Font i Carreras, 13-29
- Tel. 93 293 07 52



**RECURSOS  
DE ATENCIÓN  
SANITARIA**

## Centros de atención primaria de salud (CAP)

Es el primer nivel del sistema público sanitario, donde se encuentran los equipos de atención primaria: profesionales de medicina de familia, pediatría, enfermería, odontología, trabajo social y de atención al ciudadano.

**Destinatarios:** Todas aquellas personas que dispongan de la tarjeta de asistencia sanitaria.

**Ubicación:**

**CAP-LLUÍS MILLET**  
Carrer Lluís Millet, 2  
Teléfono de URGENCIAS:  
93 470 29 29  
Para pedir hora: 93 567 09 99

**CAP-CAN VIDALET**  
Plaça de la Bòbila  
Teléfono de consulta: 93 473 15 69  
Para pedir hora: 93 567 09 99

**Titularidad**  
Público

**Acceso**  
Gratuito



**RECURSOS  
DE ATENCIÓN  
SANITARIA**

## Hospital de día

Es un servicio para la atención de pacientes sociosanitarios que no requieren ingreso. Ofrece asistencia interdisciplinar. Los pacientes con enfermedades e incapacidades físicas o cognitivas asisten durante el día para recibir tratamiento sin dejar de residir en su domicilio.

**¿A quién va dirigido?** A personas mayores de 65 años, con cierta autonomía, que padecen una enfermedad geriátrica y requieran de rehabilitación y/o tratamiento.

**¿Dónde dirigirse?**

**CAP CORRESPONDIENTE DEL/DE LA TRABAJADOR/A SOCIAL**

**CAP-CAN VIDALET**

Plaça de la Bòbila

Para pedir hora: 93 567 09 99

**CAP-LLUÍS MILLET**

Carrer Lluís Millet, 2

Para pedir hora: 93 567 09 99

**Hospitales de día de referencia:**

■ **HOSPITAL DE DÍA SANT JOAN DE DÉU**

- Rbla. Verge de la Mercè, 57 (Edifici Cadí), 2a planta, Esplugues de Llobregat
- Tel. 93 473 14 62

■ **CLÍNICA NOSTRA SRA. DE GUADALUPE**

- C. Francesc Moragas, 62, Esplugues de Llobregat
- Tel. 93 470 29 70

■ **A.F.A CENTRE ALOIS II**

- Avda. Línia Electricitat, 13, 08940 Cornellà de Llobregat
- Tel. 93 375 59 25

**Titularidad  
y acceso**

Varía en función de cada centro



**RECURSOS  
DE ATENCIÓN  
SANITARIA**

## Centro sociosanitario

Espacio asistencial dotado de estructura y del personal necesario para atender pacientes con necesidades sociosanitarias. Ofrece tratamientos rehabilitadores, curas de mantenimiento y prevención de posibles complicaciones.

**A quién va dirigido?** Personas afectadas por un deterioro de salud físico o cognitivo.

**Dónde dirigirse?**

**CAP CORRESPONDIENTE DEL/DE LA TRABAJADOR/A SOCIAL**

**CAP-CAN VIDALET**

Plaça de la Bòbila

Para pedir hora: 93 567 09 99

**CAP-LLUÍS MILLET**

Carrer Lluís Millet, 2

Para pedir hora: 93 567 09 99

**Centres sociosanitarios de la ciudad:**

■ **CLÍNICA NOSTRA SRA. DE GUADALUPE**

- Francesc Moragas, 62
- Tel. 93 470 29 70

■ **SANT JOAN DE DÉU-SERVICIOS SOCIOSANITARIOS**

- Via Augusta, 66-77
- Tel. 93 470 64 12



**Titularidad  
y acceso**

Varía en función de cada centro



**RECURSOS  
DE ATENCIÓN  
SANITARIA**

## Gabinete de orientación y soporte a las familias cuidadoras de personas mayores (GOIS)

Servicio de atención psicológica promovido por la Fundació Puig d'Ossa.

**¿A quién va dirigido?** A las personas cuidadoras de personas mayores.

**¿Dónde dirigirse?**

**CAP CORRESPONDIENTE DEL/  
DE LA TRABAJADOR/A SOCIAL**

**CAP-CAN VIDALET**

Plaça de la Bòbila

Para pedir hora: 93 567 09 99

**CAP-LLUÍS MILLET**

Carrer Lluís Millet, 2

Para pedir hora: 93 567 09 99



**Titularidad**  
Fundació Puig  
d'Ossa

**Acceso**  
Gratuito



**RECURSOS  
DE ATENCIÓN  
SANITARIA**

## Taller-grupo de soporte emocional a las personas cuidadoras

Facilita el aprendizaje sobre la situación de dependencia: sobre la enfermedad, el deterioro derivado, cómo cuidar del enfermo y de uno mismo.

**¿A quién va dirigido?** A cuidadores no profesionales que cuidan de una persona dependiente y que pueden padecer situaciones de agotamiento físico y emocional o de claudicación.

**¿Dónde dirigirse?**

**Si vive en los barrios de: Can Clota, La Plana, Montesa, Centre, El Gall, La Mallola, La Miranda, Ciutat Diagonal y Finestrelles.**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**

Petit Parc de l'amistat, s/n

Tel. 93 372 04 16

Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**

C/ Cedres, 31

Tel. 93 371 02 66

Para pedir hora: 900 30 00 82

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Gratuito



**RECURSOS Y  
ACTIVIDADES  
DEL TIEMPO  
LIBRE**

## Asociaciones ('Esplais') de personas mayores

Equipamientos orientados a la promoción del bienestar de las personas mayores mediante acciones que fomentan la convivencia, favorecen la dinamización e impulsan el asociacionismo.

**A quién va dirigido?** A personas de 60 años o más, residentes en Esplugues.

**Servicios y actividades que ofrecen:** peluquería, juegos de mesa, bingo, actividades a concretar en el propio *esplai*, excursiones, etc.

**Dónde dirigirse?** Directamente al *esplai*.

**Listado de esplais para las personas mayores en la ciudad:**

■ **CASAL DE GENT GRAN  
ESPLUGUES-CAN VIDALET**

- Pl. Blas Infante, s/n
- Tel. 93 499 05 34
- Horario: de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 15.30 a 20 horas.

■ **ESPLAI DE GENT GRAN  
CENTRE-LA PLANA**

- C. Sebastià Irla, s/n
- Tel. 93 372 89 52
- Horario: de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 16 a 20 horas.

■ **ESPLAI DE GENT GRAN CAN CLOTA**

- C. de la Pau, 10
- Tel. 93 372 21 00
- Horario: de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 17 a 21 horas.

■ **ESPLAI DE GENT GRAN EL GALL**

- C. Àngel Guimerà, 128
- Tel. 93 371 21 99
- Horario: de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 16 a 20 horas.



**RECURSOS Y  
ACTIVIDADES  
DEL TIEMPO  
LIBRE**

## Programa de animación sociocultural para las personas mayores

Conjunto de actividades para dinamizar el colectivo de las personas mayores de Esplugues en los ámbitos cultural, lúdico y deportivo, orientadas a mejorar las condiciones físicas y cognitivas.

**¿A quién va dirigido?** A todas las personas mayores de 60 años que quieran llenar su tiempo libre con actividades de carácter cultural, relacional y de mantenimiento físico.

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Gratuito

**Actividades que se ofrecen:**

1. **Aula cultural:** talleres de memoria (en los diferentes esplais y casals de personas mayores); talleres de informática; teatro; actividades intergeneracionales (actividades de intercambio entre las personas mayores y el alumnado de las escuelas del municipio).
2. **Aula deportiva:** actividades físicas, bailes, tai chí, etc.
3. **Aula recreativa:** bailes para las personas mayores para celebrar las fiestas de Navidad y Carnaval, salidas culturales, estancias de vacaciones, etc.

**¿Dónde dirigirse?**

**PUNTO DE ATENCIÓN  
A LA CIUDADANÍA-CENTRAL**

- Pl. Santa Magdalena, 24
- Tel. 900 30 00 82
- Horario: de lunes a viernes, de 8.30 a 19 horas

**PUNTO DE ATENCIÓN  
A LA CIUDADANÍA-CAN VIDALET**

- Verge de la Mercè, 1
- Tel. 93 371 02 66
- Horario: de lunes a viernes, de 9 a 20.30 horas



**RECURSOS Y  
ACTIVIDADES  
DEL TIEMPO  
LIBRE**

## Espacio lúdico para las personas mayores

Circuito de salud al aire libre constituido por diferentes módulos de actividades. El recorrido permite trabajar las facultades físicas y sensoriales de las personas mayores, en especial, pero también las del resto de la población. Los ejercicios tienen como objetivo mejorar la coordinación y la forma física.

**¿A quién va dirigido?** A todas las personas residentes en el municipio.

### Espacios lúdicos de la ciudad:

- PARQUE POU D'EN FÈLIX.                      ■ PARQUE DELS TORRENTS.
- PARQUE DE LA SOLIDARITAT.                ■ PARQUE DE CAN VIDALET.

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Libre



**RECURSOS Y  
ACTIVIDADES  
DEL TIEMPO  
LIBRE**

## Consell Consultiu de la Gent Gran

Órgano de consulta y de participación de todas las entidades relacionadas con las personas mayores. Se reúne cada dos meses, previa convocatoria.

**¿A quién va dirigido?** Entidades y personas que trabajan para el colectivo de las personas mayores.

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Gratuito

### ¿Dónde dirigirse?

#### ÁREA DE SERVICIOS A LAS PERSONAS

C. Joaquim Rosal, 3-5

Para pedir hora: 900 300 082

O bien al mail:  
[amateomu@esplugues.cat](mailto:amateomu@esplugues.cat)





**RECURSOS Y  
ACTIVIDADES  
DEL TIEMPO  
LIBRE**

## ‘I tu per què no?’

Proyecto que pretende favorecer el acceso de las personas mayores a las tecnologías de la información y la comunicación a través del uso de Internet y del correo electrónico. El taller se lleva a cabo en los ‘casals’ bajo la tutela de personas mayores voluntarias que destinan parte de su tiempo a quienes quieran hacer uso.

**¿A quién va dirigido?** A personas de 60 años o más, residentes en Esplugues.

**¿Dónde dirigirse?** Directamente a los *esplais*.

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Gratuito

### Esplais de personas mayores en la ciudad:

■ **ESPLAI DE GENT GRAN CAN CLOTA**

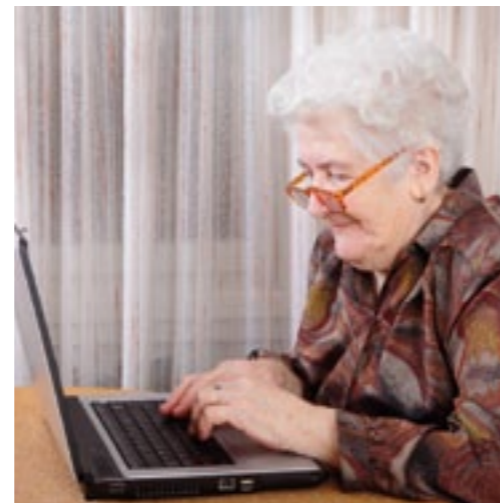
- C. de la Pau, 10
- Tel. 93 372 21 00
- Horario: de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 17 a 21 horas.

■ **ESPLAI DE GENT GRAN EL GALL**

- C. Àngel Guimerà, 128
- Tel. 93 371 21 99
- Horario: de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 16 a 20 horas.

■ **ESPLAI DE GENT GRAN  
CENTRE-LA PLANA**

- C. Sebastià Irla, s/n
- Tel. 93 372 89 52
- Horario: de lunes a viernes, de 10 a 13 horas y de 16 a 20 horas.



**RECURSOS Y  
ACTIVIDADES  
DEL TIEMPO  
LIBRE**

## Aula Universitària de Gent Gran d’Esplugues (AUGGE)

Entidad que tiene por objetivo el desarrollo formativo y cultural de las personas mayores de acuerdo con una programación elaborada conjuntamente con las universidades del país. Las actividades tienen lugar entre los meses de septiembre y junio.

**¿A quién va dirigido?** Personas mayores de 55 años con inquietudes culturales (la edad es orientativo, el acceso está abierto a todos los públicos).

### Dónde dirigirse?

■ **AULA UNIVERSITÀRIA**

- C. Raval de Sant Mateu, 46-48
- E-mail: [aaugge@yahoo.es](mailto:aaugge@yahoo.es)
- Horarios a concretar. Se publican las actividades en L’Agenda

**Titularidad**  
Privada

**Acceso**  
Abierto





**RECURSOS Y  
ACTIVIDADES  
DEL TIEMPO  
LIBRE**

## Homenaje municipal a las parejas que cumplen 50 años de vida en común

El Ayuntamiento organiza cada año un acto de homenaje a las parejas que cumplen 50 años de vida en común.

**¿A quién va dirigido?** A las parejas que lleven 50 años de vida en común del municipio.

**¿Dónde dirigirse?** Debe solicitarse por instancia, indicando el nombre de las dos personas que forman parte de la pareja, un teléfono de contacto y aportando la documentación requerida. Debe presentarse en cualquiera de los PUNTOS DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA.

**PUNTO DE ATENCIÓN  
A LA CIUDADANÍA-CENTRAL**

- Pl. Santa Magdalena, 24  
Tel. 900 30 00 82
- Horario: de lunes a viernes,  
de 8.30 a 19 horas

**PUNTO DE ATENCIÓN  
A LA CIUDADANÍA-CAN VIDALET**

- Verge de la Mercè, 1  
Tel. 93 371 02 66
- Horario: de lunes a viernes,  
de 9 a 20.30 horas

**Documentación necesaria:**

- Fotocopia DNI.
- Instancia.
- Fotocopia del libro de familia (donde conste la fecha de matrimonio).



**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Gratuito



**RECURSOS  
DE  
MOVILIDAD**

## Servicio de transporte adaptado a los centros de día

Servicio de apoyo a personas con discapacidad o dependencia, que consiste en la prestación de un sistema de transporte adaptado a las necesidades de las personas mayores que asisten a los centros de día de Esplugues.

**¿A quién va dirigido?** A las personas usuarias de los centros de día de Esplugues.

**¿Dónde dirigirse?**

**Si vive en los barrios de:**  
Can Clota, La Plana, Montesa,  
Centre, El Gall, La Mallola,  
La Miranda, Ciutat Diagonal  
y Finestrelles.

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN  
SOCIAL PRIMARIA PUIG COCA**  
Petit Parc de l'amistat, s/n  
Tel. 93 372 04 16

Para pedir hora: 900 30 00 82

**Si vive en el barrio de Can Vidalet**

**EQUIPO BÁSICO DE ATENCIÓN  
SOCIAL PRIMARIA CAN VIDALET**  
C/ Cedres, 31  
Tel. 93 371 02 66

Para pedir hora: 900 30 00 82

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Servicio bonificado.  
Se tienen en consideración los ingresos económicos personales de los beneficiarios de este servicio.



**RECURSOS  
DE  
MOVILIDAD**

## Servicio de transporte adaptado fijo para las personas con movilidad reducida (ámbito metropolitano)

Servicio que facilita los desplazamientos diarios por motivos laborales o por asistencia a talleres ocupacionales, centros especiales de trabajo, centros de día u otros centros especiales de ámbito público o concertado de las personas con movilidad reducida. Se trata de desplazamientos programados con antelación, susceptibles de un tratamiento colectivo y organizados por rutas establecidas.

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Gratuito

**¿A quién va dirigido?** Personas con certificado de reconocimiento de disminución y con limitaciones graves de movilidad (valoradas por el ICASS) o que presenten algún trastorno grave de conducta les imposibilite utilizar el transporte público.

**¿Dónde dirigirse?**

**CENTRE MUNICIPAL PUIG COCA**

Petit Parc de l'Amistat, s/n

Para pedir hora: 900 300 082

O bien al mail: [atencionaladiscapacitat@esplugues.cat](mailto:atencionaladiscapacitat@esplugues.cat)

Horario del servicio: martes y jueves, de 10 a 13 horas



**RECURSOS  
DE  
MOVILIDAD**

## Tarjeta rosa

Permite conseguir una serie de ventajas y descuentos en el transporte público y en otros servicios y productos de interés.

**¿A quién va dirigido?** A personas mayores de 62 años que reúnen las condiciones económicas establecidas por la Entidad Metropolitana del Transporte.

**¿Dónde dirigirse?**

**PUNTO DE ATENCIÓN  
A LA CIUDADANÍA-CENTRAL**

- Pl. Santa Magdalena, 24  
Tel. 900 30 00 82
- Horario: de lunes a viernes,  
de 8.30 a 19 horas

**PUNTO DE ATENCIÓN  
A LA CIUDADANÍA-CAN VIDALET**

- Verge de la Mercè, 1  
Tel. 93 371 02 66
- Horario: de lunes a viernes,  
de 9 a 20.30 horas

**Titularidad**  
Pública

**Acceso**  
Servicio bonificado.  
Se tienen en consideración los ingresos económicos personales de las personas beneficiarias del servicio.



Titularidad  
Pública

Acceso  
Gratuito

## Tarjeta de aparcamiento para las personas con movilidad reducida

Documento acreditativo del derecho de las personas con movilidad reducida a parar o estacionar su vehículo lo más cerca posible del punto de destino. La tarjeta da derecho a aparcar más tiempo del autorizado en los lugares de tiempo limitado, a aparcar en las plazas de aparcamiento reservado y gratuidad en las zonas azules y en cualquier lugar de la vía pública durante el tiempo imprescindible, siempre y cuando no se obstaculice el paso de vehículos y peatones. La tarjeta es válida para todo el territorio de Catalunya.

**¿A quién va dirigido?** A las personas con discapacidad que superen el baremo de movilidad (disminución igual o superior al 33%) y conduzcan o no un vehículo.

### ¿Dónde dirigirse?

#### PUNTO DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA-CENTRAL

- Pl. Santa Magdalena, 24  
Tel. 900 30 00 82
- Horario: de lunes a viernes,  
de 8.30 a 19 horas

#### PUNTO DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA-CAN VIDALET

- Verge de la Mercè, 1  
Tel. 93 371 02 66
- Horario: de lunes a viernes,  
de 9 a 20.30 horas

