



SEÍSMOS

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

Medidas básicas de autoprotección para minimizar los riesgos:

En el momento de la sacudida

Si se encuentra en casa

- Refúgiense bajo una mesa sólida o bien en un ángulo de la pared.
- No huya durante la sacudida, mucha gente es víctima de la caída de objetos.
- No tome el ascensor.
- Si está en la calle, aléjese de los edificios.
- Si está en el vehículo, quédese dentro, lejos de todo lo que pudiera caer.

Después de la sacudida

- Escuche la radio y siga las instrucciones de las autoridades.
- Cierre las conexiones de agua y gas. No utilice el ascensor.
- Evacúe el edificio y llévese la documentación, ropa de abrigo y sus medicamentos indispensables.
- Diríjase a un lugar aislado y protegido de la caída de objetos. Vaya por en medio de la calle, vigilando los bordes y lo que pudiera caer.
- Tome conciencia del riesgo y extreme las medidas de autoprotección. Escuche la radio y la televisión y consulte las webs de información sísmica.
- Recuerde, si necesita ayuda, llame al 112 y siga siempre las indicaciones de las autoridades.