



LLAR

CONSELLS I RECOMANACIONS DE SEGURETAT

Mesures bàsiques d'autoprotecció per minimitzar els riscos:

Segurs davant el risc d'electrocució

- No utilitzeu l'electricitat ni els aparells elèctrics si estan mullats o si aneu descalços.
- Vigileu que la mainada no fiqui objectes metàl·lics (tisores, clips de cabells, agulles....) als forats d'una presa de corrent. Tapeu els endolls accessibles amb taps normalitzats.
- Si heu de reparar o manipular la instal·lació elèctrica, desconnecteu l'interruptor general i assegureu-vos que no hi ha corrent elèctric.
- Compte amb l'electricitat. Treballeu sempre com si n'hi hagués!
- Per evitar electrocucions, la millor mesura és disposar d'instal·lació de presa de terra i d'interruptor diferencial, i que tots els aparells tinguin connexió a terra.

En cas d'electrocució

- Si una persona s'electrocuta, talleu el corrent des del dispositiu central o desendol·leu la font d'electricitat.
- Truqueu al 112 i demaneu ajut. Si la víctima no respira o si té una parada cardíaca, li heu de practicar maniobres de reanimació cardiopulmonar.
- Traslladeu sempre la persona electrocutada a l'hospital, encara que l'accident no li hagi causat efectes importants.

Segurs davant el risc d'accidents amb gas

- Cuineu amb recipients grans i ompliu-los només fins a la meitat. Així eviteu que el contingut vessi en bullir i que apagui la flama, cosa que provocaria una fuga de gas.
- Comproveu que heu apagat els fogons de la cuina i tanqueu la clau de pas del gas abans d'anar a dormir.
- Assegureu-vos que les reixetes de ventilació del gas estan lliures.
- Comproveu periòdicament que els aparells de calefacció, escalfadors, estufes i fogons de la cuina funcionen bé i feu que un professional els revisi cada any.

En cas de fuga de gas

- Si sentiu olor de gas o en detecteu una fuga, no obriu els llums, no connecteu cap aparell elèctric, no fumeu ni encengueu cap espelma, aparells elèctrics o electrònics i obriu les finestres per ventilar tot l'habitatge.
- Truqueu al 112, però sempre des de fora de la zona amb olor de gas



Segurs davant el risc d'intoxicació

- Aneu amb compte amb la mala combustió de les calderes, brasers, etc. perquè poden provocar intoxicacions.
- Vigileu l'ús dels medicaments i els productes tòxics: - Guardeu els medicaments i els productes domèstics tòxics (lleixiu, sulfumant, aigurràs...) en un lloc segur i fora de l'abast de la mainada.
- Emmagatzemeu en llocs separats els diferents tipus de productes (alimentaris, tòxics...). No poseu productes tòxics dins d'ampolles d'altres begudes. Deixeu-los en el seu envàs original, ben etiquetat, amb la indicació que són tòxics.
- Quan netegeu, no barregeu productes, el resultat final pot ser un producte tòxic.
- Seguiu les instruccions d'ús fetes pel fabricant del producte

En cas d'intoxicació

- En cas d'intoxicació per mala combustió, ventileu la casa.
- En cas d'intoxicació per ingesta de medicaments o productes tòxics:
- Identifiqueu quin producte l'ha causat.
- Vigileu l'estat de la víctima. Truqueu al 112 i demaneu consell mèdic.
- Aneu a l'hospital sempre que algú ingereixi un producte tòxic per accident, encara que sembli poc important. Els efectes d'una intoxicació s'hi poden manifestar hores o dies després. Heu de dur l'envàs del producte ingerit fins a l'hospital

Segurs davant el risc de foc

- No fumeu mai al llit. No deixeu mai espelmes enceses.
- No deixeu tovalloles, ni draps ni altres productes inflamables al costat del foc (estufes, fogons...) perquè es poden encendre.
- No deixeu mai els infants sols. Eviteu que hi hagi encenedors o llumins a l'abast de la mainada perquè poden fer foc.
- No sobrecarregueu la instal·lació elèctrica.
- No oblideu de fer les revisions de les instal·lacions recomanades. Feu que un professional revisi les instal·lacions del gas i l'electricitat.
- Recordeu, és més fàcil prevenir un incendi que extingir-lo.

En cas de foc

- Actueu amb tranquil·litat i truqueu al 112 per avisar els bombers.
- Si es cala foc a una paella cuinant, no hi tireu aigua. Podeu extingir-lo amb un drap o una tapadora.
- Si no podeu controlar el foc, tanqueu totes les portes que pugueu i sortiu al carrer sense agafar l'ascensor.
- Mai baixeu per una escala on hi hagi fum. Si no podeu marxar, tanqueu-vos en una habitació amb finestra al carrer, col·loqueu draps mullats a les escletxes de la porta i feu-vos veure per la finestra.