

Guía para reducir residuos

¡El mejor residuo es aquel que no se produce!
Acciones hacia un consumo sostenible



A. Introducció

1. ¿Cómo generar menos residuos?
2. Está en nuestras manos...

B. Pequeñas acciones para reducir la CANTIDAD de residuos

1. ¡Todo a la cesta!
2. Los productos a granel
3. Los tipos de envases
4. El material de oficina

C. Pequeñas acciones para reducir la PELIGROSIDAD de los residuos

1. Los productos de limpieza
2. Los aerosoles
3. Los productos con mercurio
4. Los productos de bricolaje

D. Consejos para ir a la compra

1. Etiquetas y símbolos
2. Verdades o mentiras

E. Glosario



A. Introducción

Actualmente, nuestra sociedad genera grandes cantidades de residuos y, desgraciadamente, hay una clara tendencia al aumento.

Este incremento desmesurado de la cantidad y diversidad de los residuos es, en muchos casos, difícil y costoso de tratar y supone un problema ambiental y económico de gran magnitud social.

La disminución de envases retornables y el arraigamiento de **la cultura del “usar y tirar”** pueden generar graves consecuencias ecológicas: el despilfarro de los recursos naturales y el de las materias primas. Pero esta situación se puede cambiar con la colaboración y la responsabilidad de cada uno de nosotros. **Aprender a producir los mínimos residuos posibles** es uno de nuestros retos; ¡la reducción de los residuos en CANTIDAD Y PELIGROSIDAD es posible!

La guía que tenéis en vuestras manos ofrece información, consejos y soluciones prácticas para reducir la CANTIDAD y TOXICIDAD de nuestros residuos, para comprar sin generar más residuos de los necesarios y para colaborar en la creación de una ciudad más sostenible y más solidaria con nuestro entorno. Deseamos que ésta guía os sea útil para poder ejercer una opción de compra más respetuosa con el medio ambiente y nuestra salud.



1. ¿Cómo generar menos residuos?

En Esplugues de Llobregat, en 2007, generamos de media 1,204 Kg. de residuos por persona y día. Y parece que la tendencia es que va en aumento.

El resultado supone una desmesurada producción de residuos y un despilfarro de los recursos naturales.

Los envases y envoltorios de un solo uso son la causa principal del aumento de la CANTIDAD de residuos.

Los residuos tóxicos y/o problemáticos son los responsables de la creciente PELIGROSIDAD de la basura, aunque sólo representan una pequeña parte de su peso y volumen.

El 50% del volumen de la basura esta integrada por residuos **INNECESARIOS Y FÁCILMENTE EVITABLES**.

SI GENERAMOS MENOS RESIDUOS evitamos las importantes consecuencias ambientales, sociales y económicas que originan los residuos y los tratamientos que tienen que recibir.



2. Está en nuestras manos...

Todos somos consumidores y usuarios de los bienes y servicios de nuestra sociedad. Esto hace que, directa o indirectamente, intervengamos en el medio ambiente: con nuestra compra diaria, con el uso de envases, con el uso del coche, con el uso que se hace de nuestros impuestos, etc.

Por lo tanto, está en nuestras manos cambiar algunos de nuestros hábitos de consumo, y es nuestra la responsabilidad consumir de manera respetuosa con nuestro entorno.

... pero los residuos son cosa de todos:

Los fabricantes deben poner en el mercado productos con durabilidad (**no de usar y tirar**), diseñados para ser **reutilizados** y, en el final de su vida útil, **reciclados**.

Los comerciantes deben poner al alcance del consumidor **productos respetuosos con el entorno** y que contribuyan a **reducir los residuos**.

Las administraciones públicas tienen que promocionar las medidas necesarias para que los ciudadanos puedan **consumir sin dañar el medio ambiente**.

Los ciudadanos, con nuestras actitudes y decisiones económicas y sociales, podemos incidir para que los fabricantes, comerciantes y administraciones públicas garanticen **una gestión ecológica basada en la reducción y la recuperación de materiales** y **no en los vertederos o la incineración** de estos productos.



B. Pequeñas acciones para reducir la CANTIDAD de residuos

Nuestra sociedad genera gran CANTIDAD de residuos, muchos **innecesarios**, cada vez más diversificados y más agresivos para el medio ambiente.

La causa principal del aumento de peso y de volumen de los residuos son **los envases y envoltorios de un solo uso**. Éstos, a menudo, están fabricados mediante materias primas no renovables y difícilmente reciclables una vez utilizadas.

La solución al gran volumen de residuos no es fácil, pero sí que podemos tomar ciertas medidas muy sencillas dirigidas a reducir la producción.

Cuando vayamos a comprar:

Evitar:

- Las bolsas de plástico
- Las bandejas de porexpan
- Los envoltorios innecesarios
- Los envases de un solo uso
- El consumo innecesario de papel

Escoger:

- El carrito de la compra y la cesta
- Los productos a granel
- Los envoltorios mínimos
- Los envases reutilizables
- El papel reciclado



1. ¡Todo a la cesta!

Utilizamos muchas **bolsas de plástico**, que representan aproximadamente el 6% en peso y el 22% en volumen de las basuras.

¿Qué podemos hacer?

- Ir a comprar con **cesta, carrito o bolsas de tela**.
- Debemos rechazar las **bolsas de plástico y las bandejas de porexpan**.
- Las cajas de cartón y las cajas plegables son también una buena solución en supermercados y grandes superficies.

¿Sabías que...

No coger **una bolsa de plástico** en la tienda supone **un ahorro de energía** necesaria para mantener encendida una bombilla de 100W durante media hora o una bombilla fluorescente compacta durante dos horas y media?



2. Los productos a granel



En muchas tiendas y comercios de Esplugues de Llobregat podemos encontrar productos **a granel**: frutas y verduras, embutidos, quesos, congelados, galletas, aceitunas, fruta seca, legumbres, pastas de sopa...

Debemos escoger este tipo de establecimiento y pedir que **nos envuelvan lo imprescindible**.

Algunos supermercados y grandes superficies prefieren ofrecer los productos en **pequeñas unidades y excesivamente envueltos**, pero también **tienen productos sin envasar**.

Escogeremos los **productos a granel** y pediremos que no los envuelvan en exceso (**bandejas de porexpan, plástico o papel de aluminio**).

¿Qué podemos hacer?

- Poner los productos directamente en el **cesto o carro**, siempre que sea posible.
- Podemos utilizar **fiambreras o envases reutilizables**, por ejemplo para comprar la carne y el pescado.

¿Sabías que...

Comprar en los mercados es una buena manera de **ahorrarse residuos**, ya que ofrecen productos a granel y frescos?

Escoger **envases retornables** contribuye a fomentar la industria local y descentralizada. Sólo es viable un sistema de retorno de envases en circuitos locales.

Los **envases de un solo uso** tienen circuitos internacionales de producción y distribución, el residuo se queda en el lugar de consumo. Se fabrican con materiales ligeros para abaratar costes de transporte. Y la publicidad gráfica en los envases tiende a la **desestandarización de los envases** para diferenciar las marcas.

3. Los tipos de envases

Envases reutilizables

Reutilizar es volver a utilizar de nuevo un residuo en su forma original, para un mismo uso o uno diferente. De ésta manera, valoramos más los productos y evitamos **residuos innecesarios**. Todavía podemos encontrar tiendas donde tienen bebidas en envases retornables: agua mineral (garrafas), agua con gas, sifón y gaseosa, leche y batidos de cacao, refrescos, cervezas, vinos, etc.



¿Sabías que...

Utilizar una botella de vidrio retornable permite ahorrar la energía necesaria para hacer funcionar un ordenador portátil durante 10 horas o uno de sobremesa durante 5 horas?

Una botella de vidrio retornable permite ahorrar hasta 40 brics o botellas de plástico de un litro.

Envases reciclables

Reciclar es transformar un objeto, mediante un proceso industrial, en un nuevo material para ser reutilizado en productos de nuevo uso.

¿Sabías que...

No todos los envases reciclables son iguales?. Unos sirven para volver a hacer productos sin disminuir la calidad del material como el vidrio, que permite hacer de nuevo un recipiente de vidrio reciclado para contener alimentos.

Otros materiales, al reciclarse, pierden calidad y sólo permiten hacer productos diferentes y de menor calidad como los envases de plástico, ya que obtenemos un plástico de menor calidad, no apto para estar en contacto con alimentos. Otros envases hechos con más de un material son muy difíciles y costosos de reciclar: como el bric, las bolsas mixtas...

> EL VIDRIO

El vidrio es el único envase que se puede utilizar para usos alimenticios.

Los envases retornables, una vez vacíos y limpios, se reutilizan consiguiendo un importante ahorro energético y de materias primas.

El vidrio es un material muy estable, impermeable a los gases y resistente a la corrosión. Es más frágil y pesado que otros. Reciclado no pierde la calidad y permite ahorrar energía.

¿Qué podemos hacer?

- Intentaremos comprar el agua, los refrescos, la leche, el vino, el cava... en envases de vidrio retornable.
- Devolveremos las botellas de vino y cava a los circuitos de recuperación.
- Debemos participar en la recogida selectiva de vidrio.



¿Sabías que...

La energía ahorrada en reciclar una botella de vidrio equivale al uso de una bombilla de 100 W durante 4 horas?

> LAS LATAS

Las latas que encontramos en el mercado pueden ser de hierro y de aluminio. Estos materiales se pueden reciclar; por lo tanto, es importante recuperarlos mediante la recogida selectiva. Ahora bien, **el reciclaje no justifica un consumo desmesurado: el mejor residuo es el que no se produce.**

El **hierro** es abundante pero pesa más que el aluminio.

El **aluminio** es un material muy valioso, por su ligereza, flexibilidad y resistencia a la corrosión. Se obtiene mediante la extracción de la bauxita, un mineral que se encuentra en países tropicales. Su obtención genera graves impactos ambientales y sociales en estas zonas.

Reciclado, no es apto para envases de uso alimentario.

El aluminio, cuando se incinera, produce emisiones de **metales pesados** muy contaminantes; su vertido no se descompone.



¿Qué podemos hacer?

- Evitar el consumo **innecesario** de latas.
- Escoger envases y botellas de vidrio.
- Participar en la **recogida selectiva**.

¿Sabías que...

Hace falta extraer 4 ó 5 toneladas de bauxita para obtener 1 de aluminio?

> LOS PLÁSTICOS

Los plásticos se utilizan para la fabricación de envases y embalajes **de un solo uso, a menudo superfluo**, como es el caso de las bandejas de porexpan.

Se elabora mediante los residuos de la fabricación de combustibles fósiles (gasoil y gasolina). Hay más de 30 plásticos diferentes en el mercado. Los fabricantes deben indicar el tipo de plástico utilizado en todos los productos, con una codificación numérica.



- **(PET):** polietileno tereftalato
- **(HDPE):** polietileno de alta densidad
- **(PVC):** policloruro de vinilo
- **(LDPE):** polietileno de baja densidad
- **(PP):** polipropileno
- **(PS):** poliestireno
- **(EPS):** poliestireno expandido

Los plásticos que se reciclan en Catalunya son pocos. La causa es el elevado coste y la gran dificultad en los diferentes procesos de reciclaje. A veces, llevan **aditivos** más perjudiciales que los mismos plásticos. Algunos, durante el proceso de incineración, generan **emisiones y cenizas contaminantes**.

¿Qué podemos hacer?

Debemos evitar el **consumo de plástico innecesario**. Utilicemos bolsas de ropa, fiambreras... para favorecer y facilitar la **compra a granel**. Escoger **envases retornables**. Participar en la **recogida selectiva**. Comprar objetos de **plástico reciclado**.

¿Sabías que...

El policloruro de vinilo (PVC) es uno de los materiales plásticos más problemáticos?

Algunos de sus **componentes y aditivos son cancerígenos**. Algunos países han prohibido su uso para envasar alimentos por su alto riesgo para la salud. Tampoco se recomienda como material de construcción.

> LOS BRICS Y OTROS MIXTOS

El bric es el envase mixto más popular que se elabora con diferentes materiales. Los productos mixtos que habitualmente encontramos son el cartón plastificado (leche) y las bolsas de plástico y aluminio (patatas fritas, golosinas, congelados...); son un claro ejemplo de la **cultura del usar y tirar**.

El bric está elaborado de aluminio, plástico y cartón. Para mantener la producción actual en el Estado español, es necesario **talar un equivalente de 1.700.000 árboles**, consumir millones de barriles de petróleo y extraer 25.200 toneladas de bauxita.

Su reciclaje es difícil y caro, por ser un producto mixto. Hasta ahora sólo se reciclaba una parte del cartón, pero actualmente se ha iniciado el reciclaje del aluminio.



¿Qué podemos hacer?

Evitar el consumo de brics y envases mixtos. Escoger **productos a granel o envases de vidrio**. Participar en la **recogida selectiva**.

¿Sabías que...

Por cada botella de **vidrio retornable** utilizada evitamos el consumo de unos 40 tetrabrics?



4. El papel y el material de oficina

El **papel reciclado** es el que se obtiene mediante el papel viejo o residual.

El **papel ecológico**, en cambio, es el que se elabora sin utilizar cloro (un elemento que causa graves impactos en el medio ambiente y la salud). El papel ecológico también se puede obtener mediante papel reciclado.

Actualmente, la Generalitat de Catalunya otorga solamente el distintivo de calidad ambiental de papel reciclado y blanqueado sin cloro cuando se cumplen rigurosamente estos requisitos.

Anteriormente, el papel reciclado era caro y difícil de encontrar.

Hoy en día, la situación ha cambiado, hay en el mercado una gran oferta de papeles reciclados, de buena calidad y con unos precios iguales o más económicos que el papel blanco. Las copisterías e imprentas se han habituado a utilizarlo.



¿Qué podemos hacer?

- Es importante **reducir el consumo** de papel.
- Escribir y fotocopiar por las dos caras.
- Evitar la propaganda o los catálogos que no necesitamos.
- Evitar el uso de pañuelos y servilletas de papel y, en general, todos los productos de un solo uso.
- Participar en la **recogida selectiva**.
- Utilizemos **papel reciclado y libre de cloro**.
- Comprar material de oficina poco agresivo para el entorno:
 - > Correctores de escritura y pegamentos sin **disolventes tóxicos**.
 - > Rotuladores, marcadores y bolígrafos recargables sin **disolventes tóxicos**.
 - > Marcadores fosforescentes de madera.
 - > Utilizar tóners y cartuchos **recargables** para las impresoras y fotocopadoras. Piensa que algunas empresas los recogen para recargarlos.



¿Sabías que...

Los ordenadores y equipos electrónicos contienen productos, alguno **muy tóxico**, como por ejemplo los PBB (polibromato de bifenil), que sirven para reducir el riesgo de incendio de los aparatos en funcionamiento?

Debido a la rapidez con la que se vuelven obsoletos, se previene un espectacular incremento de residuos de electrónica, que podemos llevar al **Punto Verde municipal (Deixalleria)**.

La reutilización

Cuando compramos debemos optar por productos que nos ofrezcan la posibilidad de reutilizarlos o recargarlos. Hay muchos productos que utilizamos en casa que podemos recargar, como pilas y batería tóners de impresora, bolígrafos y portaminas, etc.

A menudo tiramos a la basura materiales que podemos aprovechar con otras finalidades o que pueden ser **reutilizados por otras personas**.

ALGUNAS IDEAS:

Las **cajas de cartón** se pueden utilizar para guardar objetos del escritorio, ropa, facturas, etc.

Los **botes de vidrio** se pueden usar como fiambreras o para guardar alimentos como especias, azúcar, harina, frutos secos, etc., en nuestra despensa.

Aparatos diversos y electrodomésticos que ya no nos sirven porque no tienen suficiente potencia o capacidad pueden ser aprovechados por otras personas.

La producción de la **ropa** supone un importante gasto energético y de materias primas. Aquello que a nosotros ya no nos interesa puede ser reutilizado por otras personas, las camisetas viejas pueden convertirse en prácticos trapos para hacer la limpieza de la casa y del coche...



C. Pequeñas acciones para reducir la PELIGROSIDAD de los residuos

Una pequeña fracción de nuestras basuras contiene elementos muy perjudiciales para el medio ambiente y la salud de las personas. Estamos hablando de las pilas, los insecticidas, las pinturas, los disolventes, los productos de limpieza, los aerosoles, las colas, etc.

En algunos casos podemos sustituirlos por productos menos perjudiciales; otras veces sólo podremos racionalizar el consumo.

Estos productos deben tener impresos los pictogramas de peligrosidad y se vuelven residuos peligrosos y/o problemáticos:



- **(T) Tóxico, (T+) Muy tóxico:** Puede ocasionar la muerte si se introduce en el organismo.
- **(Xn) Nocivo:** Perjudicial para la salud.
- **(Xi) Irritante:** Provoca la irritación de la piel y las mucosas.
- **Sensibilizante:** Puede provocar una reacción de hipersensibilidad por contacto o por inhalación.
- **(C) Corrosivo:** Destruye los tejidos vivos u otras materias.
- **(F) Fácilmente inflamable:** Puede inflamarse con la presencia de una fuente de calor
- **(F+) Extremadamente inflamable.**
- **(O) Comburente:** Acelera la combustión.
- **(E) Explosivo:** Tiene una combustión rápida y violenta.
- **(N) Peligroso para el medio ambiente:** Muy tóxico para la fauna, los organismos acuáticos y la capa de ozono.

¿Qué podemos hacer?

Utilizar estos productos con **medida**. Mirar bien la etiqueta antes de escoger un producto. Debemos comprar productos que no lleven **sustancias nocivas**. A menudo los **remedios caseiros** pueden ser una buena alternativa. Llevar los residuos de productos problemáticos al **Punto Verde** para asegurar que se traten de manera adecuada.



1. Los productos de limpieza

¿De qué productos hablamos?

Durante los últimos años, nuestros hábitos de limpieza han cambiado.

Actualmente, se utilizan grandes cantidades de productos para limpiar la casa, muchos son agresivos, como el sulfamán, los desengrasantes, los detergentes, los limpiahornos..., que limpian la casa a costa de contaminarnos.

La publicidad, a menudo engañosa, nos hace creer que son indispensables.

¿Qué problemas causan?

Estos productos pueden desprender vapores y provocar irritaciones en los ojos y en las vías respiratorias o causar quemaduras por contacto con la piel.

Como residuos, son muy perjudiciales para el medio ambiente y, vertidos por el fregadero, provocan la contaminación de las aguas.

Nos venden higiene para evitar infecciones, pero nos contaminan.

Es importante que todo esté limpio y desinfectado, pero no caigamos en el error de cambiar contaminación biológica por contaminación química.

¿Cómo los podemos evitar?

Para que la casa esté limpia y desinfectada, **no hace falta utilizar productos fuertes y agresivos**, hay soluciones menos agresivas.

Para la limpieza de la casa: fregar con agua y limón, vinagre, bórax o bicarbonato. Evitar los detergentes fuertes: utilizar jabón natural.

Como desatascador: utilizar agua hirviendo, bicarbonato o vinagre.

Para la limpieza de los muebles: fregar con una parte de limón y dos de aceite de oliva.

Además, cada vez hay una oferta más amplia para poder **comprar productos respetuosos con el medio** como jabones naturales u otros (La Casa Verde, Ecover, Froggy, Taller de Alquimia...).



2. Los aerosoles

¿De qué productos hablamos?

Los aerosoles, a menudo llamados spray, son los envases de productos muy diversos: desodorantes, pinturas, productos de limpieza...



¿Qué problemas causan?

Son explosivos e inflamables. Sólo aprovechamos aproximadamente la mitad del spray: el resto son propelentes, unos gases perjudiciales para el medio ambiente, incluso cuando en la etiqueta indica que no afecta a la capa de ozono.

¿Cómo los podemos evitar?

En lugar de aerosoles podemos utilizar pulverizadores, brochas y pinceles, barras o tubos para productos de cosmética.

3. Los productos con mercurio

¿De qué productos hablamos?

Son productos muy variados: termómetros, pilas, fluorescentes, etc. Algunos plaguicidas también llevan.



¿Qué problemas causan?

El mercurio es **muy tóxico** para los seres vivos. Es bioacumulativo, muy volátil y se dispersa fácilmente por el medio ambiente. Puede provocar intoxicaciones graves por inhalación. Al incinerarse se dispersa por el aire y, al verterse, puede dispersarse por el suelo y las aguas.

¿Cómo los podemos evitar?

- **Reducir al máximo el consumo.**
- Utilicemos aparatos sin pilas (energía solar, conexión a la red...), pilas recargables o sin mercurio y termómetros con alcohol tintado

¿Sabías que...

En caso que un termómetro de mercurio se rompa, podemos recoger el mercurio, sin tocarlo, dentro de un bote con agua, taparlo y llevarlo al **Punto Verde (Deixalleria)**?



4. Los productos de bricolaje

¿De qué productos hablamos?

Los productos que utilizamos para arreglar la casa: pinturas, barnices, colas, disolventes, decapantes, etc., son de composiciones químicas muy variadas y, por lo tanto, ocasionan problemas muy diversos. Cuando utilizamos productos de bricolaje no debemos fumar, beber ni comer. Tampoco es aconsejable llevar lentes de contacto. Debemos ventilar bien el espacio donde aplicamos el producto.

¿Qué problemas causan?

Pueden desprender vapores que provocan irritaciones de piel y mucosas, migrañas, vómitos o mareos. Los **disolventes clorados** son especialmente perjudiciales. Hay productos que contienen **metales pesados** u otros compuestos seriamente contaminantes para el ser humano y el medio ambiente.

¿Cómo los podemos evitar?

- **Reducir el consumo.**
- Debemos escoger las pinturas y colas a base de agua y de pigmentos naturales/minerales. Escoger pinturas y otros productos naturales y de línea ecológica, escoger preferentemente las que tengan la **etiqueta ecológica de la UE:**
 - > Marca Parrot: Parrocil Inter-Eco (Akzo Novel Coatings SA)
 - > Marca Calpefach Ecológico (Productos Ralpe, SL)
 - > Hempatone Ecològic 58390 (Pinturas Hempel SA)
 - > Algunos productos de Titanlux...
- En lugar de decapantes, utilizar rasquetas, papel de lija, pulidoras y secadores especiales. Escoger barnices fabricados a base de aceite de linaza...



D. Consejos para ir a la compra

Éstas son algunas de las preguntas que nos pueden ayudar a mejorar nuestros hábitos de compra.

- ¿Es adecuado el producto que compramos para la función que debe hacer?
- ¿Cómo afecta a la salud, las comunidades y el entorno el hecho de producirlo?
- ¿De transportarlo? ¿De consumirlo? ¿De generar un residuo?
- ¿De dónde vienen los productos que compramos?
- ¿En qué condiciones laborales se producen?
- ¿Cómo nos podemos deshacer de ellos cuando ya no sean útiles?
- ¿Qué quiere decir lo que está escrito en la etiqueta y qué no nos dice?

Consumo responsable

Muchos ciudadanos incorporan motivos éticos a la hora de escoger un producto de compra. Es posible proponerse que nuestro consumo no ponga en peligro el bienestar de otras personas o comunidades. Es necesaria una información continuada para ser críticos. Hace falta ayudar en aquellas iniciativas y luchas sociales que quieren dar a conocer los problemas socioambientales derivados de nuestra actividad cotidiana y proponen soluciones más respetuosas con el medio ambiente.

Comercio justo

El comercio justo tiene en algunos países una larga tradición.

Además de artesanía y cafés, se puede adquirir una amplia gama de productos alimentarios (azúcar, galletas, chocolate, especias, etc.).

Antes solamente se distribuía en las sedes de entidades y tiendas de comercio justo (las tiendas que sólo tienen productos de comercio justo llevan un sello identificativo). Actualmente se están abriendo mercado en otros establecimientos.

Las tiendas que tienen algún producto de comercio justo llevan el distintivo: **Red de Consumo Solidario**

Agricultura ecológica

No utiliza pesticidas ni fertilizantes químicos agresivos.

De esta manera evita (o disminuye) los problemas de toxicidad de la agricultura convencional.

Aplica el principio de prevención frente a posibles efectos, sobre la salud humana, de los productos utilizados en la agricultura y en el ganado.

Además, se frena la progresiva pérdida de especies autóctonas y adaptadas a nuestro entorno sin necesidad de plaguicidas, transgénicos, hormonas...

Etiquetas como las de **AENOR** y del **Consell Català Regulador de la Producció Agrària Ecològica** son una forma de certificarlo.



1. Etiquetas y símbolos



Etiqueta ecológica europea

Se otorga a productos que demuestren que el diseño, producción, comercialización y utilización ocasionan repercusiones reducidas sobre el medio ambiente en todo su ciclo de vida, para responder al creciente interés de los consumidores por estar informados sobre las consecuencias sobre el medio ambiente de los productos.

Las autoridades comunitarias definen para todos los países de la Unión las categorías de productos y los criterios ecológicos para poder disponer de “etiqueta ecológica”: residuos generados; contaminación del suelo del agua y de la atmósfera; consumo de energía y de recursos naturales y ruido. El Departament de Medi Ambient i Habitatge de la Generalitat es el organismo competente para otorgarla en Catalunya.



Distintivo de garantía de calidad ambiental

Se otorga a productos y servicios que garanticen a los usuarios o consumidores una propiedad o característica ambiental para favorecer la reducción de los residuos, la recuperación de los subproductos y el ahorro de recursos, especialmente de energía o agua.

El Departament de Medi Ambient i Habitatge define las categorías y los criterios para otorgar el distintivo y su otorgamiento.



Punto verde

Este símbolo indica que los fabricantes y distribuidores, agrupados en ECO-EMBES y ECOVIDRIO, pagan un importe para financiar una parte del coste de la recogida de los envases, tal como obliga la Ley de envases y residuos de envases.



CCPAE

La agricultura ecológica está regulada en la Unión Europea. En Catalunya es el Consell Català de la Producció Agrària Ecològica quien certifica los productos ecológicos tanto de origen animal como vegetal.



Distintivo del sistema de retorno

Este símbolo identificativo es el que deben llevar los envases para el sistema de depósito y retorno que marca la Ley de envases.



Red de consumo solidario

Distintivo de las tiendas que tienen algún producto de comercio justo.





Certificado de extracción sostenible FSC

Sello otorgado por el Forest Stewardship Council, que garantiza las maderas extraídas de forma ambientalmente apropiada, socialmente beneficiosa y económicamente viable.

Desgraciadamente, todavía es difícil encontrar este sello en nuestra casa.



Comercio sostenible

Distintivo que se otorga a los comercios que han realizado buenas prácticas ambientales en sus establecimientos y han contribuido a la mejora del medio ambiente.

¿Sólo son “ecológicos” aquellos productos acreditados con etiquetas?

Un producto ecológico es aquél que en todo su proceso de fabricación, utilización y desuso minimiza los impactos que pueden producir en la salud y en el medio ambiente.

En este sentido, el diseño del producto tiene que prever en qué tipo de residuo se convertirá y cómo se tendrá que tratar.

En muchos casos, es el sentido común el que nos puede ayudar a discernir cuando un producto es respetuoso con el entorno y cuando no. Un ejemplo de producto que se puede considerar ecológico es la **madera no tratada con productos químicos**, ya que su fabricación y tratamiento causa pocos impactos, y además facilita la recuperación posterior cuando se vuelve un residuo. Los **envases retornables y los productos a granel**, por ejemplo, no llevan etiquetas y son también alternativas muy ecológicas.

2. Verdades o mentiras

Cuidado con la publicidad engañosa

El incremento de la sensibilidad en relación a los problemas ambientales ha llevado a la ciudadanía a escoger productos menos nocivos con el entorno.

Esto ha producido la aparición de herramientas del marketing para fomentar el consumo de productos supuestamente respetuosos con el entorno.

¿90 % biodegradable?

Los detergentes a menudo indican que del 90 al 99% de su contenido es biodegradable.

Pero es aquel 1 al 10% el que les hace perjudiciales para el entorno. Siempre son más recomendables los **jabones naturales**: limpian igual sin necesidad de hacer tanta espuma.



¿Protege la capa de ozono?

Los **gases CFC** en aerosoles, neveras de porexpan..., fueron prohibidos por los problemas ambientales que comportaban (destrucción del ozono estratosférico que no protege de los rayos ultravioletas).

Los CFC son a menudo sustituidos por sustancias como los **HCFC**, menos problemáticos, pero que contribuyen a incrementar el efecto invernadero.

¿Producto ecológico?

A menudo encontramos productos que indican que son ecológicos. No siempre es cierto. Sólo los **sellos acreditativos reconocidos** pueden asegurarnos algunas cualidades.

En otros casos necesitaremos de sentido común e información para saber si el producto es o no es ecológico.

¿Reciclable?

Que un producto sea **potencialmente reciclable** no quiere decir que se recicle. Muchos productos de **usar y tirar** se presentan como reciclables. Algunos plásticos se reciclan... energéticamente (¡se incineran!).

¿Qué podemos hacer?

Seamos **críticos con la publicidad** que utiliza el medio ambiente como reclamo.

En caso de duda nos podemos informar en:

- **Departament de Medi Ambient i Habitatge**
Av Diagonal, 523-525. 08029 Barcelona. Tel. 93 444 50 00
www.mediambient.gencat.net
- **Centre Català del Reciclatge-Agència de Residus de Catalunya**
C/ Dr Roux, 80. 08017 Barcelona. Tel. 935 673 305
www.arc-cat.net/ccr
- **Institut Català del Consum**
Gran Via Carles III, 105 lletres B-I. Barcelona. Tel 935 566 010
www.icconsum.org
- **Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE)**
C/ Sabino de Arana, 24. 08028 Barcelona. Tel 93 409 11 22
www.ccpae.org
- **Centre de Recerca i Informació en Consum**
www.cric.pangea.org
- **Xarxa de Consum Solidari**
Pl. Sant Agustí Vell, 15. Barcelona. Tel 932 682 202
www.xarxaconsum.org



E. Glosario

Vertedero: lugar destinado a verter la basura. Normalmente se ubican en espacios naturales. Según la Ley catalana reguladora de residuos 6/93, un vertedero es "la instalación de disposición del rechazo de los residuos que se utiliza para el depósito controlado de estos en la superficie o bajo tierra".

A granel: sin envasar, sin empaquetar, en abundancia.

Agricultura biológica o bioecológica o producción agraria ecológica: es un sistema de producción y elaboración de productos agrarios cuyo objetivo es la obtención de alimentos de máxima calidad, respetuoso con el medio ambiente y sin utilizar productos químicos de síntesis (hormonas, medicamentos, abonos químicos y plaguicidas, etc.).

Bioacumulación: acumulación de una sustancia que, al ser ingerida por algún organismo vivo, queda atrapada en el cuerpo de éste durante mucho tiempo. A medida que se va ascendiendo en la cadena nutricional (trófica), la concentración de estas sustancias aumenta y se puede llegar a concentraciones tóxicas para los seres vivos.

Comercio justo: actividad mercantil basada en la equidad de las transacciones, particularmente por lo que se refiere a la internalización de los costes sociales y a la justa apreciación de los valores añadidos.

Compuestos organoclorados: grupo de compuestos orgánicos que tienen el cloro como constituyente.

Consumo responsable: forma de consumir que permite que el consumo de unos no ponga en peligro el bienestar de otros.

Dioxina: compuesto organoclorado altamente tóxico, unas 10.000 veces más tóxico que el cianuro, estable, insoluble y no degradable por la acción de las bacterias.

Ecología: ciencia que estudia la relación y las interacciones de los seres vivos entre ellos y con el medio dónde viven.

Incineradora de residuos: instalación de tratamiento de la basura donde es quemada a elevadas temperaturas. La basura sale transformada en cenizas, escorias, humos y partículas muy contaminantes que se dispersan por el medio ambiente. Por eso, es necesario dotarlas de buenos sistemas de filtro y control.

Metales pesados: elementos como el mercurio, el plomo, el selenio y el cromo, que descargados en el medio ambiente producen efectos tóxicos y acumulativos si son ingeridos por organismos vivos.

No biodegradable: persistente en el medio ambiente sin posibilidad de ser descompuesto por los microorganismos del suelo —bacterias y hongos— o por otros procesos biológicos. Por lo tanto, permanece en el medio durante muchos años, o incluso siglos.

Propelentes: gases licuados utilizados en los aerosoles que ayudan a diseminar el producto que contienen. Antes se hacían con CFC, productos que afectan la capa de ozono. Actualmente se han sustituido por otros gases, también contaminantes.

Punto Verde (Deixalleria) o centro de recuperación de residuos: instalación municipal donde el ciudadano puede llevar toda clase de residuos domésticos para ser clasificados y posteriormente recuperados o tratados adecuadamente; se reduce, así, el impacto de los desechos en el medio.



Reciclar: transformar un objeto, mediante un proceso industrial, en un nuevo producto para darle un nuevo uso.

Reducció: ahorro de una parte del consumo, en especial cuando se hace a costa de aquello que se estaba malgastando. En este sentido, el ahorro no es una limitación del placer de un recurso, sino la prolongación de su tiempo de vida.

Residuo: desecho, basura, broza. Según la Ley catalana reguladora de residuos 6/93, es “cualquier sustancia u objeto del que su poseedor se desprenda o tenga la intención o la obligación de desprenderse”. El concepto de residuo tiene, en cierto modo, una connotación de rechazo, de algo de lo que nos queremos deshacer, que estorba. Ésta es una concepción cultural del residuo muy arraigada en nuestra sociedad, pero ¿es la única? Valdría la pena entender los residuos como recursos.

Reutilizar: volver a usar aquello que puede cumplir la misma función. De esta manera podemos evitar los residuos innecesarios.



RECUERDE QUE TAMBIÉN SON PUNTOS DE RECICLAJE:

- **“Deixalleria fija” (Punto Verde) de La Fontsanta**

De lunes a viernes, de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.
Sábados, de 9 a 14 h.

Calle Àngel Guimerà, esquina av. del Baix Llobregat
Tel. 93 371 57 46

- **“Deixalleries” móviles (puntos verdes móviles)**

Los lunes, de 16 a 20 h., y los jueves, de 9 a 14 h.

en la Avda. Electricitat (Edificios París-Roma-Londres-Berlín)
—ver el folleto correspondiente con el horario y las paradas—.

Para más información, pueden dirigirse a:
Ayuntamiento de Esplugues de Llobregat

