

EN CLAU D'IGUALTAT



CIRD Vil·la Pepita

C. Sant Francesc Xavier, 1
93 371 33 50 Ext. 190

**Tallers programats per al
període octubre-desembre
2011**

Iniciació a la Informàtica

Divendres, de 10 a 11.30 h
Del 7 d'octubre al 25
de novembre

Iniciació a la Informàtica

Dilluns, de 15.30 a 17 h
Del 3 d'octubre al 28
de novembre

Informàtica nivell 1

Divendres, d'11.30 a 13 h
Del 7 d'octubre al 25 de
novembre

Informàtica nivell 1

Dilluns, de 17 a 18.30 h
Del 3 d'octubre al 25 de
novembre

Taller de memòria

Dilluns, de 17 a 18.30 h
Del 3 d'octubre al 28
de novembre

Taller d'escriptura

Dimarts, de 10 a 11.30 h
Del 4 d'octubre al 29
de novembre

Benestar i pensament positiu

Nivell 1: relaxació

Dilluns, d'11.30 a 13 h
Del 3 d'octubre al 28
de novembre

Benestar i pensament positiu

Nivell 2: meditació

Dilluns, de 9.30 a 11 hores
Del 3 d'octubre al 28
de novembre

Taller de creixement personal

Dimecres, de 17 a 18.30 h
Del 5 d'octubre al 21
de desembre

Taller de creixement personal

Del 5 d'octubre al 21
de desembre



INSCRIPCIONS

Dates: del 12 al 23 de setembre. Del 12 al 21 estan reservats a la ciutadania d'Esplugues. Els dies 22 i 23, per a no residents.

Els tallers tenen un nombre de places limitades.

Tallers adreçats a dones majors de 18 anys.

Lloc: CIRD Vil·la Pepita (c. Sant Francesc Xavier, 1)

Informació: 93 371 33 50 ext.190

Horari: de dilluns a divendres, de 10 a 13 hores

Preu:

20 € per a tots els tallers, excepte el taller de creixement personal, que té un preu de 30 €.

Per a properes programacions de tallers corresponents al 1r i 2n trimestre del 2012, consulteu la publicació L'Agenda Cultural i d'Activitats d'Esplugues corresponent als mesos de desembre de 2011 i març de 2012.



Les inscripcions també es podran fer per internet a la pàgina web esplugues.cat