



Guia de Serveis per a la **Gent Gran**



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES





Guia de Serveis per a la Gent Gran

Edició: Ajuntament d'Esplugues

Redacció: Ajuntament d'Esplugues

Disseny: L'Estudi Gràfic

Impressió: T.G. Alfadir S.A.

Maig 2013



Pilar Díaz

L'alcaldesa



Sara Forgas

Regidora de
Serveis Socials

L'Ajuntament ha editat la **guia de serveis per a la gent gran d'Esplugues** que teniu a les vostres mans amb l'objectiu de posar a l'abast de totes les persones interessades la informació sobre tot el ventall de serveis adreçats al vostre col·lectiu que podeu trobar a la nostra ciutat.

Es tracta d'una guia molt completa que recull tots els serveis, equipaments i ajuts econòmics que són a la vostra disposició perquè pogueu continuar gaudint d'una bona qualitat de vida. Tant des del punt de vista assistencial i d'atenció sanitària, com els que tenen a veure amb activitats de lleure i amb afavorir la mobilitat.

Tots ells són recursos o bé gratuïts o bé molt accessibles, perquè responen a una aposta decidida de les administracions públiques, i molt especialment d'aquest Ajuntament, d'afavorir el vostre benestar, la vostra autonomia i la vostra capacitat de sentir-vos plenament actius i actives, físicament i mentalment.

Espero que aquesta guia us sigui de molta utilitat i que la tingueu sempre a mà.

A Esplugues sempre ens hem sentit molt orgullosos de la nostra gent gran, activa i participativa. Les diferents activitats i serveis que des de l'Ajuntament hem posat en marxa adreçats a aquest col·lectiu han rebut una resposta immillorable. Gràcies a totes les persones usuàries, al llarg dels anys hem anat millorant i adaptant aquesta àmplia cartera de serveis a les vostres necessitats i gustos.

En aquesta guia que us presentem, hem recopilat tota l'oferta i hi podeu trobar informació d'utilitat, descripcions de cada servei, dades de contacte... Perquè pugueu fer-ne ús de tots els serveis que teniu a l'abast i gaudir plenament i amb qualitat i comoditat d'aquesta etapa vital.

Aquesta vol ser una publicació útil. Escolliu els serveis que us poden ajudar o les activitats que teniu ganes de provar i sol·liciteu-les. Vosaltres els doneu sentit.

Índex

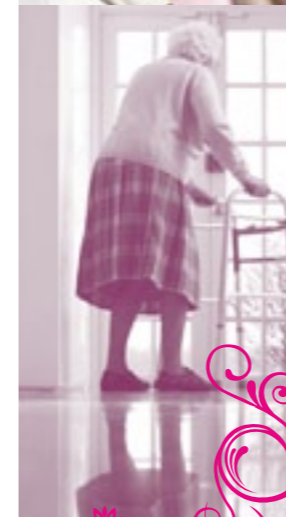
Punts d'atenció a la ciutadania	6
---------------------------------	---

SERVEIS ASSISTENCIALS

Serveis socials bàsics	7
Servei d'atenció domiciliària	8
Servei de teleassistència	9
Servei sistema intel·ligent de monitorització d'alertes personals (SIMAP)	10
Servei d'àpats a domicili	11
Servei de menjador social	12
Servei de bugaderia social	13
Servei d'arranjaments habitatge	14
Llei de la dependència: serveis a la persona dependent	15
Llei de la dependència: prestacions econòmiques	16
Servei de podologia	17
Centres de dia	18
Residències-acolliment residencial (temporal i/o permanent)	19
Apartaments tutel·lats	20

SERVEIS D'ATENCIÓ SANITÀRIA

Centres d'atenció primària de salut (CAP)	21
Hospital de dia	22
Centre sociosanitari	23
Gabinet d'orientació i suport a les famílies cuidadores de gent gran (GOIS)	24
Taller-grup de suport emocional a les persones cuidadores	25

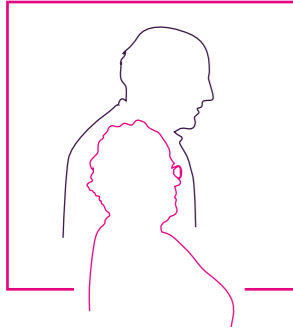


SERVEIS I ACTIVITATS DE LLEURE

Associacions de gent gran	26
Programa d'animació sociocultural per a la gent gran	27
Espai Lúdic per a la gent gran	28
Consell Consultiu de la Gent Gran	29
'I tu per què no?'	30
Aula Universitària per a la Gent Gran (AUGGE)	31
Homenatge a les parelles que compleixen 50 anys de vida en comú	32

SERVEIS DE MOBILITAT

Servei de transport adaptat als centres de dia	33
Servei de transport adaptat fix per a persones amb mobilitat reduïda (àmbit EMT)	34
Targeta rosa	35
Targeta d'aparcament per a persones amb mobilitat reduïda	36



Punts d'atenció a la ciutadania

Els punts d'atenció a la ciutadania són un servei d'atenció a tots els ciutadans i ciutadanes que ho sol·licitin. Amb l'objectiu d'apropar l'Ajuntament a la ciutadania, Esplugues compta amb dos Punts d'Atenció a la Ciutadania que li permeten obtenir tota la informació que necessita de la ciutat i resoldre les qüestions més habituals amb l'Ajuntament.

Titularitat
Pública

Accés
Gratuït

A qui va destinat? A tots els ciutadans i ciutadanes.

On adreçar-se?

Es pot accedir al servei de forma presencial en els Punts d'Atenció a la Ciutadania; per telèfon 900 30 00 82 o per Internet a <http://www.esplugues.cat>

PUNT D'ATENCIÓ A LA CIUTADANIA-CENTRAL

- Pl. Santa Magdalena, 24
Tel. 900 30 00 82
- Horari: de dilluns a divendres,
de 8.30 a 19 hores

PUNT D'ATENCIÓ A LA CIUTADANIA-CAN VIDALET

- Verge de la Mercè, 1
Tel. 93 371 02 66
- Horari: de dilluns a divendres,
de 9 a 20.30 hores



RECURSOS DE CAIRE ASSISTENCIALS

Titularitat
Pública

Accés
Gratuït

Serveis socials bàsics

Els serveis socials bàsics són el primer nivell del sistema públic de serveis socials i la garantia de proximitat a les persones usuàries i als àmbits familiar i social. Els serveis socials bàsics d'Esplugues estan organitzats en:

- PROGRAMA ACOLLIDA:** ofereix atenció individual de caire puntual, de forma àgil i ràpida, en aquelles situacions que no requereix seguiment social per part dels equips multidisciplinars del programa de tractament: informació, orientació i assessorament.
- PROGRAMA DE TRACTAMENT:** és el conjunt organitzat i coordinat d'accions professionals, integrat pel respectiu equip tècnic, que té per objecte promoure els mecanismes per a conèixer, prevenir i intervenir en persones, famílies i grups socials, especialment si es troben en situació de risc social o d'exclusió.

A qui va destinat? A tots els ciutadans i ciutadanes d'Esplugues de Llobregat.

On adreçar-se?

Si viu als barris de: Can Clota, la Plana, Montesa, Centre, el Gall, la Mallola, la Miranda, Ciutat Diagonal i Finestrelles.

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA PUIG COCA
Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16

Cal demanar cita prèvia al programa d'acollida i /o tractament a través del telèfon 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA CAN VIDALET
C/ Cedres, 31
Tel. 93 371 02 66

Cal demanar cita prèvia al programa d'acollida i /o tractament a través del telèfon 900 30 00 82

**RECURSOS
DE CAIRE
ASSISTENCIALS**

Servei d'atenció domiciliària

Conjunt organitzat i coordinat d'accions que es realitzen bàsicament a la llar de la persona i/o família, dirigides a proporcionar atencions personals, ajuda a la llar i suport social a aquelles persones i/o famílies amb dificultats de desenvolupament o d'integració social o manca d'autonomia personal. El servei d'ajuda a domicili integra la modalitat d'auxiliar de neteja.

Titularitat
Pública

A qui va destinat? A aquelles persones que necessitin ajuda per desenvolupar les activitats bàsiques de la vida diària.

Accés

S'aplica preu públic. Es tenen en consideració els ingressos econòmics personals dels beneficiaris d'aquest servei

On adreçar-se?

Si viu als barris de: Can Clota, la Plana, Montesa, Centre, el Gall, la Mallola, la Miranda, Ciutat Diagonal i Finestrelles.

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA PUIG COCA
Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16
Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA CAN VIDALET
C/ Cedres, 31
Tel. 93 371 02 66
Cal demanar hora: 900 30 00 82



**RECURSOS
DE CAIRE
ASSISTENCIALS**

Servei de teleassistència

Amb la tecnologia adequada, permet detectar situacions d'emergència, donar una resposta ràpida a aquestes situacions i garantir la comunicació permanent de la persona amb l'exterior. Aquest servei es presta mitjançant el suport d'un equip de professionals i de les tecnologies més adequades.

Titularitat
Pública

A qui va destinat? A persones de 65 anys i més, i/o persones amb discapacitat que visquin soles o acompanyades que per motius de salut, invalidesa o aïllament requereixen atenció continuada, que no pot cobrir la mateixa família. Es prioritza a les persones majors de 80 anys.

Accés

S'aplica preu públic

On adreçar-se?

Si viu als barris de: Can Clota, la Plana, Montesa, Centre, el Gall, la Mallola, la Miranda, Ciutat Diagonal i Finestrelles.

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA PUIG COCA
Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16
Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA CAN VIDALET
C/ Cedres, 31
Tel. 93 371 02 66
Cal demanar hora: 900 30 00 82



**RECURSOS
DE CAIRE
ASSISTENCIALS**

Servei sistema intel·ligent de monitorització d>alertes personals (SIMAP)

Servei amb localitzador per a les persones amb risc de desorientació. Consisteix en un terminal telefònic amb GPS.

A qui va destinat? Especialment, a les persones amb deteriorament cognitiu lleu o moderat i a les seves famílies i cuidadors.

On adreçar-se?

Si viu als barris de: Can Clota, la Plana, Montesa, Centre, el Gall, la Mallola, la Miranda, Ciutat Diagonal i Finestrelles.

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA PUIG COCA
Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16
Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA CAN VIDALET
C/ Cedres, 31
Tel. 93 371 02 66
Cal demanar hora: 900 30 00 82



**RECURSOS
DE CAIRE
ASSISTENCIALS**

Servei d'àpats a domicili

Prestació municipal que ofereix un àpat diari, portant-lo al domicili de la persona usuària. Quan hi ha problemes o limitacions d'autonomia personal de la persona usuària del servei, que l'impedeixen sortir del seu domicili.

A qui va destinat? A persones que presentin dificultats en la mobilitat per realitzar de manera autònoma les activitats de la vida quotidiana.

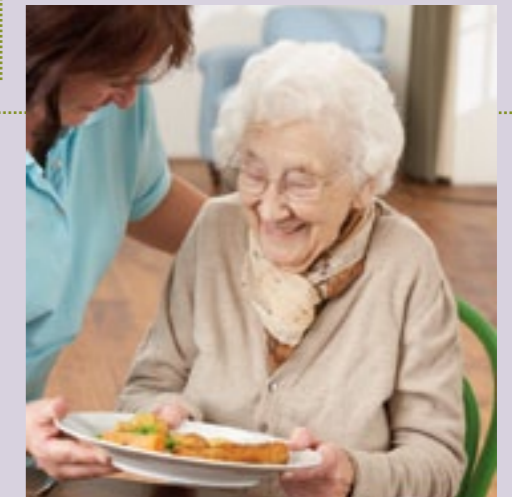
On adreçar-se?

Si viu als barris de: Can Clota, la Plana, Montesa, Centre, el Gall, la Mallola, la Miranda, Ciutat Diagonal i Finestrelles.

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA PUIG COCA
Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16
Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA CAN VIDALET
C/ Cedres, 31
Tel. 93 371 02 66
Cal demanar hora: 900 30 00 82



Titularitat
Pública

Accés
Servei bonificat.
Es tenen en consideració els ingressos econòmics personals dels beneficiaris d'aquest servei

**RECURSOS
DE CAIRE
ASSISTENCIALS**

Servei de menjador social

Proporciona, de forma temporal, àpats elaborats a persones i famílies amb greus necessitats socials i que necessiten tenir garantida una alimentació mínima diària.

A qui va destinat? A persones de 65 anys i més.

On adreçar-se?

Si viu als barris de:
**Can Clota, la Plana, Montesa,
Centre, el Gall, la Mallola,
la Miranda, Ciutat Diagonal
i Finestrelles.**

**EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ
SOCIAL PRIMÀRIA PUIG COCA**
Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16
Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

**EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ
SOCIAL PRIMÀRIA CAN VIDALET**
C/ Cedres, 31
Tel. 93 371 02 66
Cal demanar hora: 900 30 00 82



Titularitat
Pública

Accés
Servei bonificat.
Es tenen en
consideració els
ingressos
econòmics
personals dels
beneficiaris d'aquest
servei

**RECURSOS
DE CAIRE
ASSISTENCIALS**

Servei de bugaderia social

S'adreça a persones que presenten dificultats per realitzar les activitats de la vida diària i que no tenen cap suport social i/o familiar. També a les persones que viuen en habitatges on no hi ha possibilitat d'instal·lar una rentadora. Les persones beneficiàries han de tenir un bon nivell cognitiu i han de responsabilitzar-se de portar la seva roba al servei de bugaderia i de recollir-la.

A qui va destinat? A persones amb dependència física o econòmica, o que no disposen de rentadora.

On adreçar-se?

**Si viu als barris de: Can Clota,
la Plana, Montesa, Centre, el Gall,
la Mallola, la Miranda,
Ciutat Diagonal i Finestrelles.**

**EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL
PRIMÀRIA PUIG COCA**
Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16
Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet
**EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL
PRIMÀRIA CAN VIDALET**
C/ Cedres, 31
Tel. 93 371 02 66
Cal demanar hora: 900 30 00 82

Titularitat
Pública

Accés
Servei bonificat.
Es tenen
en consideració
els ingressos
econòmics
personals dels
beneficiaris
d'aquest servei



**RECURSOS
DE CAIRE
ASSISTENCIALS**

Programa d'arranjament d'habitatge

Consisteix en facilitar reformes bàsiques als habitatges per tal de garantir les condicions de seguretat, higiene i habitabilitat mínimes, afavorint l'accessibilitat i millorant les condicions de vida de la persona dins de la seva llar. Es tracta, per tant, de petites reformes imprescindibles perquè la persona beneficiària gaudeixi d'autonomia i qualitat de vida en el seu domicili.

Titularitat
Pública

A qui va destinat? A persones majors de 65 anys residents al municipi que no disposen de recursos econòmics per realitzar petites reparacions al seu habitatge.

Accés
Gratuït

On adreçar-se?

Si viu als barris de: Can Clota, la Plana, Montesa, Centre, el Gall, la Mallola, la Miranda, Ciutat Diagonal i Finestrelles.

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA PUIG COCA
Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16
Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA CAN VIDALET
C/ Cedres, 31
Tel. 93 371 02 66
Cal demanar hora: 900 30 00 82



**RECURSOS
DE CAIRE
ASSISTENCIALS**

Llei de la dependència: serveis a la persona dependent

Adreçats a persones valorades i que tinguin reconegut un grau de dependència. En funció del grau de dependència reconegut, es pot accedir a diferents serveis:

- Servei d'atenció domiciliària.
- Servei de teleassistència.
- Centre de dia.
- Centre residencial social.

Titularitat
Pública

Accés
Segons el grau de dependència i el nivell d'ingressos personals

A qui va destinat? A les persones que reuneixen els requisits establerts segons la normativa vigent.

On adreçar-se?

Si viu als barris de: Can Clota, la Plana, Montesa, Centre, el Gall, la Mallola, la Miranda, Ciutat Diagonal i Finestrelles.

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA PUIG COCA
Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16
Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA CAN VIDALET
C/ Cedres, 31
Tel. 93 371 02 66
Cal demanar hora: 900 30 00 82



RECURSOS DE CAIRE ASSISTENCIALS

Llei de la dependència: prestacions econòmiques

En funció del grau de dependència reconegut i les condicions socio-familiars, es pot accedir a diferents tipus de prestacions:

Grau III i Grau II:

- Prestació vinculada a residència.
- Prestació vinculada a centre de dia.
- Prestació vinculada al servei d'atenció domiciliària.
- Prestació vinculada a cuidador/a no professional.
- Prestació vinculada a assistent/a personal.

Grau I:

- Prestació vinculada a centre de dia.
- Prestació vinculada al servei d'atenció domiciliària.
- Prestació vinculada a cuidador/a no professional.
- Prestació vinculada a assistent/a personal.

A qui va destinat? A les persones que reuneixen els requisits establerts segons la normativa vigent.

On adreçar-se?

Si viu als barris de: Can Clota, la Plana, Montesa, Centre, el Gall, la Mallola, la Miranda, Ciutat Diagonal i Finestrelles.

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA PUIG COCA
 Petit Parc de l'Amistat, s/n
 Tel. 93 372 04 16
 Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA CAN VIDALET
 C/ Cedres, 31
 Tel. 93 371 02 66
 Cal demanar hora: 900 30 00 82

Titularitat
Pública

Accés
Segons el grau de dependència i el nivell d'ingressos personals

RECURSOS DE CAIRE ASSISTENCIALS

Servei de podologia

Servei municipal de quiropòdia bàsica (durícies als peus, 'ulls de poll', problemes dèrmics, etc).

A qui va destinat? A persones majors de 62 anys empadronades a Esplugues.

On adreçar-se?

PUNT D'ATENCIÓ A LA CIUTADANIA-CENTRAL

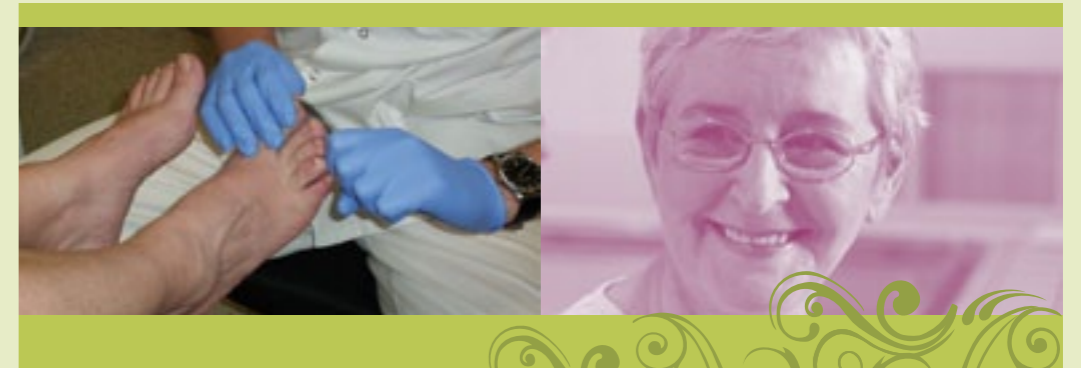
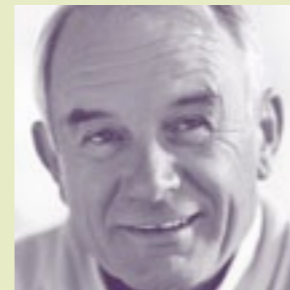
- Pl. Santa Magdalena, 24
Tel. 900 30 00 82
- Horari: de dilluns a divendres, de 8.30 a 19 hores

PUNT D'ATENCIÓ A LA CIUTADANIA-CAN VIDALET

- Verge de la Mercè, 1
Tel. 93 371 02 66
- Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 20.30 hores

Titularitat
Pública

Accés
S'aplica preu públic



RECURSOS DE CAIRE ASSISTENCIALS

Centre de dia

Servei d'acolliment diürn que complementa l'atenció pròpia de l'entorn familiar, amb els objectius d'afavorir la recuperació i el manteniment de l'autonomia personal i social, mantenir la persona en el seu entorn personal i familiar en les millors condicions i proporcionar suport a les famílies en l'atenció a les persones grans.

A qui va destinat? A persones de 65 anys o més que es trobin en una situació de dependència i que necessiten supervisió, organització i assistència en les activitats de la vida diària.

On adreçar-se?

Si viu als barris de: Can Clota, la Plana, Montesa, Centre, el Gall, la Mallola, la Miranda, Ciutat Diagonal i Finestrelles.

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA PUIG COCA
Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16
Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA CAN VIDALET
C/ Cedres, 31
Tel. 93 371 02 66
Cal demanar hora: 900 30 00 82

Centres de dia de la ciutat:

■ **EL XIPRER**

- C. Juli Garreta, 10-12
- Tel. 93 371 02 47

■ **CAN VIDALET**

- Rbla. Verge de la Mercè, 63
- Tel. 93 371 78 30

■ **LA MALLOLA**

- C. Raval de Sant Mateu, 46-48
- Tel. 93 480 96 15

■ **ACOMODARE**

- Avinguda de La Miranda, 8-16
- Tel. 93 293 07 52



RECURSOS DE CAIRE ASSISTENCIALS

Acolliment residencial (temporal o permament)

Es destina a persones grans amb un grau d'autonomia que requereix una assistència integral.

A qui va destinat? A persones de 65 anys o més que es troben en una situació de dependència i que necessiten la supervisió constant d'altres persones per realitzar les activitats de la vida diària.

On adreçar-se? En cas que la plaça sigui privada, cal dirigir-se directament a la residència escollida. Si la plaça és pública o concertada, a:

Titularitat i accés

Varia en funció de cada centre

Si viu als barris de: Can Clota, la Plana, Montesa, Centre, el Gall, la Mallola, la Miranda, Ciutat Diagonal i Finestrelles.

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA PUIG COCA
Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16
Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA CAN VIDALET
C/ Cedres, 31
Tel. 93 371 02 66
Cal demanar hora: 900 30 00 82

Residències de la ciutat:

■ **RESIDÈNCIA 3a EDAT TORRE D'ESPLUGUES**

- Avinguda de Cornellà, 78
- Tel. 93 371 22 87

■ **RESIDÈNCIA DE GENT GRAN LA MALLOLA**

- C/ Raval de Sant Mateu, 46-48
- Tel. 93 480 96 15

■ **RESIDÈNCIA GENT GRAN DOMUS ASTRIS**

- C/ d'Apel·les Mestres, 37
- Tel. 93 371 97 94

■ **RESIDÈNCIA GERIÀTRICA ESPLUGUENSE**

- Avinguda de Cornellà, 80
- Tel. 934 73 16 06

■ **RESIDÈNCIA FÈLIX LLOBET NICOLAU**

- Avinguda Isidre Martí, 17-19
- Tel. 933 72 35 04 / 933 71 02 47

■ **RESIDÈNCIA ACOMODARE**

- Avinguda La Miranda, 8-16
- Tel. 93 293 07 52

RECURSOS DE CAIRE ASSISTENCIALS

Apartaments tutel·lats

Establiment format per un conjunt d'habitatges, amb estances d'ús comú. Ofereixen un servei d'acolliment alternatiu a persones grans autònomes, les circumstàncies sociofamiliars de les quals no els permeten romandre en la pròpia llar.

A qui va destinat? A persones grans que siguin autònomes.

On adreçar-se? En cas que la plaça sigui privada, cal dirigir-se directament a la residència escollida. Si la plaça és pública o concertada, a:

Si viu als barris de: Can Clota, la Plana, Montesa, Centre, el Gall, la Mallola, la Miranda, Ciutat Diagonal i Finestrelles.

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA PUIG COCA
 Petit Parc de l'Amistat, s/n
 Tel. 93 372 04 16
 Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL PRIMÀRIA CAN VIDALET
 C/ Cedres, 31
 Tel. 93 371 02 66
 Cal demanar hora: 900 30 00 82



Apartaments tutel·lats de la ciutat:

- **ACOMODARE CLUB APPARTMENTS**
- August Font i Carreras, 13-29
- Tel. 93 293 07 52



RECURSOS D'ATENCIÓ SANITÀRIA

Centres d'atenció primària de salut (CAP)

És el primer nivell del sistema públic sanitari, on es troben els equips d'atenció primària: professionals de medicina de família, pediatria, infermeria, odontologia, treball social i d'atenció al ciutadà.

Destinataris: Totes aquelles persones que disposin de la targeta d'assistència sanitària.

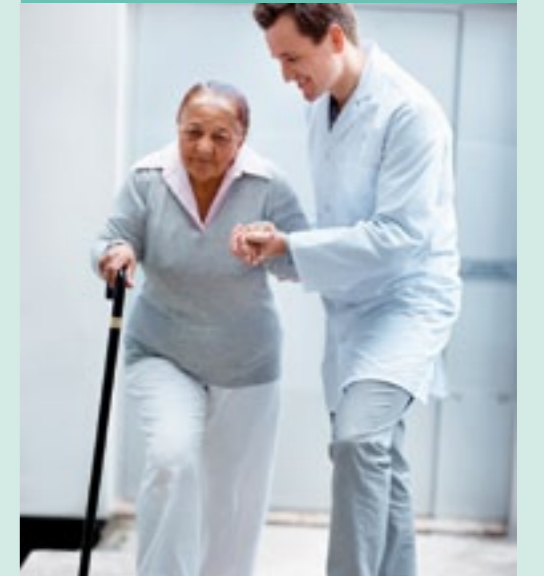
On adreçar-se:

CAP-LLUÍS MILLET
 Carrer Lluís Millet, 2
 Telèfon d'URGÈNCIES:
 93 470 29 29
 Cal demanar hora: 93 567 09 99

CAP-CAN VIDALET
 Plaça de la Bòbila
 Telèfon de consulta: 93 473 15 69
 Cal demanar hora: 93 567 09 99

Titularitat
 Públic

Accés
 Gratuït



**RECURSOS
D'ATENCIÓ
SANITÀRIA**

Hospital de dia

És un servei per a l'atenció de pacients socio-sanitaris que no requereixen ingrés. Ofereix assistència interdisciplinària. Els pacients amb malalties i incapacitats físiques o cognitives assisteixen durant el dia per rebre tractament sense deixar de residir al seu domicili.

A qui va destinat? A persones majors de 65 anys, amb certa autonomia, que pateixen una malaltia geriàtrica i requereixen de rehabilitació i/o tractament.

On adreçar-se?

CAP CORRESPONENT DEL/DE LA TREBALLADOR/A SOCIAL

CAP-CAN VIDALET

Plaça de la Bòbila

Cal demanar hora: 93 567 09 99

CAP-LLUÍS MILLET

Carrer Lluís Millet, 2

Cal demanar hora: 93 567 09 99

Hospitals de dia de referència:

■ HOSPITAL DE DIA SANT JOAN DE DÉU

- Rbla. Verge de la Mercè, 57 (Edifici Cadí), 2a planta, Esplugues de Llobregat
- Tel. 93 473 14 62

■ CLÍNICA NOSTRA SRA. DE GUADALUPE

- C. Francesc Moragas, 62, Esplugues de Llobregat
- Tel. 93 470 29 70

■ A.F.A CENTRE ALOIS II

- Avda. Línia Electricitat, 13, 08940 Cornellà de Llobregat
- Tel. 93 375 59 25

**RECURSOS
D'ATENCIÓ
SANITÀRIA**

Centre socio-sanitari

Espai assistencial dotat d'estructura i del personal necessari per atendre pacients amb necessitats socio-sanitàries. Ofereix tractaments rehabilitadors, cures de manteniment i prevenció de possibles complicacions.

A qui va destinat? Persones afectades per un deteriorament de salut físic o cognitiu.

On adreçar-se?

CAP CORRESPONENT DEL/DE LA TREBALLADOR/A SOCIAL

CAP-CAN VIDALET

Plaça de la Bòbila

Cal demanar hora: 93 567 09 99

CAP-LLUÍS MILLET

Carrer Lluís Millet, 2

Cal demanar hora: 93 567 09 99

Centres socio-sanitaris de la ciutat:

■ CLÍNICA NOSTRA SRA. DE GUADALUPE

- Francesc Moragas, 62
- Tel. 93 470 29 70

■ SANT JOAN DE DÉU-SERVEIS SOCIO-SANITARIS

- Via Augusta, 66-77
- Tel. 93 470 64 12



**Titularitat
i accés**

Varia en funció de cada centre



**RECURSOS
D'ATENCIÓ
SANITÀRIA**

Gabinet d'orientació i suport a les famílies cuidadores de gent gran (GOIS)

Servei d'atenció psicològica promogut per la Fundació Puig d'Ossa.

A qui va destinat? A les persones cuidadores de gent gran.

On adreçar-se?

**CAP CORRESPONENT DEL/DE
LA TREBALLADOR/A SOCIAL**

CAP-CAN VIDALET

Plaça de la Bòbila

Cal demanar hora: 93 567 09 99

CAP-LLUÍS MILLET

Carrer Lluís Millet, 2

Cal demanar hora: 93 567 09 99



Titularitat
Fundació Puig
d'Ossa

Accés
Gratuït



**RECURSOS
D'ATENCIÓ
SANITÀRIA**

Taller-grup de suport emocional a les persones cuidadores

Facilita l'aprenentatge sobre la situació de dependència: sobre la malaltia, el deteriorament derivat, com tenir cura del malalt i d'un mateix.

A qui va destinat? A cuidadors no professionals que tenen cura d'una persona dependent i que poden patir situacions d'esgotament físic i emocional o de claudicació.

On adreçar-se?

Si viu als barris de: Can Clota, la Plana, Montesa, Centre, el Gall, la Mallola, la Miranda, Ciutat Diagonal i Finestrelles.

**EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL
PRIMÀRIA PUIG COCA**

Petit Parc de l'Amistat, s/n

Tel. 93 372 04 16

Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

**EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL
PRIMÀRIA CAN VIDALET**

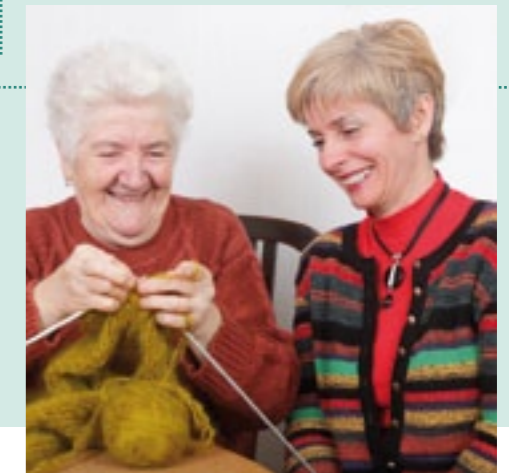
C/ Cedres, 31

Tel. 93 371 02 66

Cal demanar hora: 900 30 00 82

Titularitat
Pública

Accés
Gratuït



**RECURSOS
I ACTIVITATS
DE LLEURE**

Associacions (Esplais) de gent gran

Equipaments orientats a la promoció del benestar de la gent gran mitjançant accions que fomenten la convivència, afavoreixen la dinamització i impulsen l'associacionisme.

A qui va destinat? A persones de 60 anys o més, residents a Esplugues.

Serveis i activitats que ofereixen: Perruqueria, jocs de taula, bingo, activitats a concretar en el propi esplai, excursions, etc.

On adreçar-se? Directament a l'esplai.

Llistat d'esplais de gent gran a la ciutat:

■ **CASAL DE GENT GRAN
ESPLUGUES-CAN VIDALET**

- Pl. Blas Infante, s/n
- Tel. 93 499 05 34
- Horari: de dilluns a divendres, de 10 a 13 hores i de 15.30 a 20 hores.

■ **ESPLAI DE GENT GRAN
CENTRE-LA PLANA**

- C. Sebastià Irla, s/n
- Tel. 93 372 89 52
- Horari: de dilluns a divendres, de 10 a 13 hores i de 16 a 20 hores.

■ **ESPLAI DE GENT GRAN CAN CLOTA**

- C. de la Pau, 10
- Tel. 93 372 21 00
- Horari: de dilluns a divendres, de 10 a 13 hores i de 17 a 21 hores.

■ **ESPLAI DE GENT GRAN EL GALL**

- C. Àngel Guimerà, 128
- Tel. 93 371 21 99
- Horari: de dilluns a divendres, de 10 a 13 hores i de 16 a 20 hores.



**RECURSOS
I ACTIVITATS
DE LLEURE**

Programa d'animació sociocultural per a la gent gran

Conjunt d'activitats per dinamitzar el col·lectiu de la gent gran d'Esplugues en els àmbits cultural, lúdic i esportiu, orientades a millorar les condicions físiques i cognitives.

A qui va destinat? A totes les persones majors de 60 anys que vulguin omplir el temps de lleure amb activitats de caire cultural, relacional i de manteniment físic.

Activitats que s'ofereixen:

1. **Aula cultural:** tallers de memòria (en els esplais i casals de gent gran); tallers d'informàtica; teatre; activitats intergeneracionals (activitats d'intercanvi entre la gent gran i l'alumnat de les escoles del municipi).
2. **Aula esportiva:** activitats físiques, balls, tai-txí, etc.
3. **Aula recreativa:** balls per a la gent gran per celebrar les festes de Nadal i Carnaval, sortides culturals, estades de vacances, etc.

On adreçar-se?

**PUNT D'ATENCIÓ
A LA CIUTADANIA-CENTRAL**

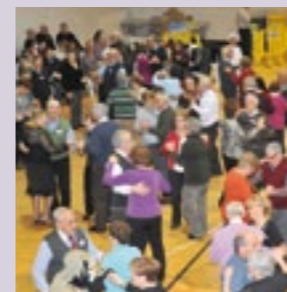
- Pl. Santa Magdalena, 24
- Tel. 900 30 00 82
- Horari: de dilluns a divendres, de 8.30 a 19 hores

**PUNT D'ATENCIÓ
A LA CIUTADANIA-CAN VIDALET**

- Verge de la Mercè, 1
- Tel. 93 371 02 66
- Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 20.30 hores

Titularitat
Pública

Accés
Gratuït



**RECURSOS
I ACTIVITATS
DE LLEURE**

Espai lúdic per a la gent gran

Circuit de salut a l'aire lliure constituït per diferents mòduls d'activitats. El recorregut permet treballar les facultats físiques i sensorials de la gent gran, en especial, però també les de la resta de la població. Els exercicis tenen com a objectiu millorar la coordinació i la forma física.

A qui va destinat? A totes les persones residents al municipi.

Espais lúdics a la ciutat:

- PARC POU D'EN FÈLIX. ■ PARC DEL TORRENTS.
- PARC DE LA SOLIDARITAT. ■ PARC DE CAN VIDALET.

Titularitat
Pública

Accés
Lliure



**RECURSOS
I ACTIVITATS
DE LLEURE**

Consell Consultiu de la Gent Gran

Òrgan de consulta i de participació de totes les entitats relacionades amb la gent gran. Es reuneix cada dos mesos, prèvia convocatòria.

A qui va destinat? Entitats i persones que treballen per al col·lectiu de la gent gran.

On adreçar-se?

ÀREA DE SERVEIS A LES PERSONES

C. Joaquim Rosal, 3-5

Cal demanar hora: 900 300 082

O bé al mail:
amateomu@esplugues.cat

Titularitat
Pública

Accés
Gratuït



**RECURSOS
I ACTIVITATS
DE LLEURE**

'I tu per què no?'

Projecte que pretén afavorir l'accés de la gent gran a les tecnologies de la informació i la comunicació a través de l'ús d'Internet i del correu electrònic. El taller es porta a terme sota el tutelatge de persones grans voluntàries que destinen part del seu temps a qui vulgui fer-ne ús.

A qui va destinat? A persones de 60 anys o més, residents a Esplugues.

On adreçar-se? Directament als esplais.

Esplais de gent gran a la ciutat:

■ **ESPLAI DE GENT GRAN CAN CLOTA**

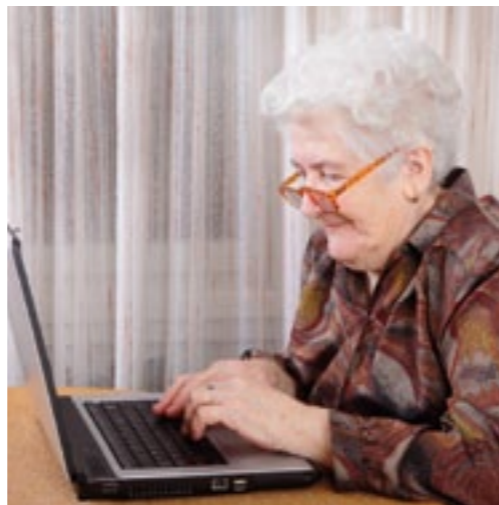
- C. de la Pau, 10
- Tel. 93 372 21 00
- Horari: de dilluns a divendres, de 10 a 13 hores i de 17 a 21 hores.

■ **ESPLAI DE GENT GRAN EL GALL**

- C. Àngel Guimerà, 128
- Tel. 93 371 21 99
- Horari: de dilluns a divendres, de 10 a 13 hores i de 16 a 20 hores.

■ **ESPLAI DE GENT GRAN
CENTRE-LA PLANA**

- C. Sebastià Irla, s/n
- Tel. 93 372 89 52
- Horari: de dilluns a divendres, de 10 a 13 hores i de 16 a 20 hores.



**RECURSOS
I ACTIVITATS
DE LLEURE**

Aula Universitària de Gent Gran d'Esplugues (AUGGE)

Entitat que té com a objectiu el desenvolupament formatiu i cultural de la gent gran d'acord amb una programació elaborada conjuntament amb les universitats del país. Les activitats tenen lloc entre els mesos de setembre i juny.

A qui va destinat? Persones majors de 55 anys amb inquietuds culturals (l'edat és orientativa, l'accés està obert a tots el públics).

On adreçar-se?

■ **AULA UNIVERSITÀRIA**

- C. Raval de Sant Mateu, 46-48
- E-mail: aaugge@yahoo.es
- Horaris a concretar. Es publiquen les activitats a L'Agenda

Titularitat
Privada

Accés
Obert



**RECURSOS
I ACTIVITATS
DE LLEURE**

Homenatge municipal a les parelles que compleixen 50 anys de vida en comú

L'Ajuntament organitza cada any un acte d'homenatge a les parelles que compleixen 50 anys de vida en comú.

A qui va destinat? A les parelles amb 50 anys de vida en comú del municipi.

On adreçar-se? Cal sol·licitar-ho per instància, indicant el nom de les dues persones integrants de la parella, un telèfon de contacte i aportant la documentació requerida. Cal presentar-la en qualsevol dels PUNTS D'ATENCIÓ A LA CIUTADANIA.

**PUNT D'ATENCIÓ
A LA CIUTADANIA-CENTRAL**

- Pl. Santa Magdalena, 24
Tel. 900 30 00 82
- Horari: de dilluns a divendres,
de 8.30 a 19 hores

**PUNT D'ATENCIÓ
A LA CIUTADANIA-CAN VIDALET**

- Verge de la Mercè, 1
Tel. 93 371 02 66
- Horari: de dilluns a divendres,
de 9 a 20.30 hores

Documentació necessària:

- Fotocòpia DNI.
- Instància
- Fotocòpia llibre de família
(on consti la data de matrimoni).



**RECURSOS
DE
MOBILITAT**

Servei de transport adaptat als centres de dia

Servei de suport a persones amb discapacitat o dependència, que consisteix en la prestació d'un sistema de transport adaptat a les necessitats de les persones usuàries. Trasllet i acompanyament diari de persones grans que assisteixen als centres de dia d'Esplugues.

A qui va destinat? A les persones usuàries dels centres de dia d'Esplugues.

On adreçar-se?

Si viu als barris de: Can Clota, la Plana, Montesa, Centre, el Gall, la Mallola, la Miranda, Ciutat Diagonal i Finestrelles.

**EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL
PRIMÀRIA PUIG COCA**

Petit Parc de l'Amistat, s/n
Tel. 93 372 04 16

Cal demanar hora: 900 30 00 82

Si viu al barri de Can Vidalet

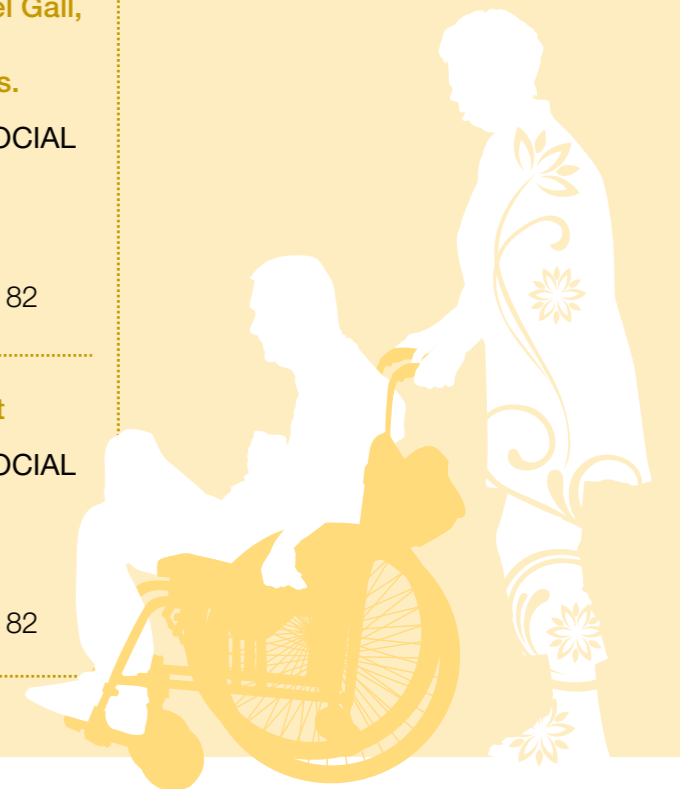
**EQUIP BÀSIC D'ATENCIÓ SOCIAL
PRIMÀRIA CAN VIDALET**

C/ Cedres, 31
Tel. 93 371 02 66

Cal demanar hora: 900 30 00 82

**Titularitat
Pública**

Accés
Servei bonificat. Es tenen en consideració els ingressos econòmics personals de les persones beneficiàries d'aquest servei



RECURSOS
DE
MOBILITAT

Servei de transport adaptat fix per a persones amb mobilitat reduïda (àmbit metropolità)

Servei que facilita els desplaçaments diaris de les persones amb mobilitat reduïda per motius laborals o per assistència a tallers ocupacionals, centres especials de treball, centres de dia o altres centres especials de caire públic o concertat. Es tracta de desplaçaments programats amb antelació, susceptibles d'un tractament col·lectiu i organitzats en rutes establertes.

Titularitat
Pública

Accés
Gratuït

A qui va destinat? Persones amb certificat de reconeixement de disminució i amb limitacions greus de mobilitat (valorades per l'ICASS) o que presenten algun trastorn greu de conducta que impossibiliti l'ús del transport públic.

On adreçar-se?

CENTRE MUNICIPAL PUIG COCA

Petit Parc de l'Amistat, s/n

Cal demanar hora: 900 300 082

O bé al mail: atencionaladiscapacitat@esplugues.cat

Horari del servei: dimarts i dijous, de 10 a 13 hores



RECURSOS
DE
MOBILITAT

Targeta rosa

Permet aconseguir una sèrie d'avantatges i descomptes en el transport públic i en molts altres serveis i productes d'interès.

A qui va destinat? A persones majors de 62 anys que reuneixen les condicions econòmiques establertes per l'Entitat Metropolitana de Transport.

On adreçar-se?

PUNT D'ATENCIÓ

A LA CIUTADANIA-CENTRAL

- Pl. Santa Magdalena, 24
Tel. 900 30 00 82
- Horari: de dilluns a divendres,
de 8.30 a 19 hores

PUNT D'ATENCIÓ

A LA CIUTADANIA-CAN VIDALET

- Verge de la Mercè, 1
Tel. 93 371 02 66
- Horari: de dilluns a divendres,
de 9 a 20.30 hores

Titularitat
Pública

Accés
Servei bonificat.
Es tenen en consideració els ingressos econòmics personals de les persones beneficiàries del servei



Titularitat
Pública

Accés
Gratuït

Targeta d'aparcament per a persones amb mobilitat reduïda

Document acreditatiu del dret de les persones amb mobilitat reduïda a parar o estacionar el vehicle el més a prop possible del punt de destinació. La targeta dóna dret a aparcar més temps de l'autoritzat als llocs de temps limitat, a aparcar a les places d'aparcament reservat i gratuït a las zones blaves i a qualsevol lloc de la via pública durant el temps imprescindible, sempre que no s'obstaculitzi el pas de vehicles i vianants. La targeta és vàlida per a tot el territori de Catalunya.

A qui va destinat? A les persones amb discapacitat que superin el barem de mobilitat (disminució igual o superior al 33%) i condueixin o no un vehicle.

On adreçar-se?

PUNT D'ATENCIÓ A LA CIUTADANIA-CENTRAL

- Pl. Santa Magdalena, 24
Tel. 900 30 00 82
- Horari: de dilluns a divendres,
de 8.30 a 19 hores

PUNT D'ATENCIÓ A LA CIUTADANIA-CAN VIDALET

- Verge de la Mercè, 1
Tel. 93 371 02 66
- Horari: de dilluns a divendres,
de 9 a 20.30 hores

