

A cor obert

Educadors desperts

Perquè els fills i filles creixin segurs de sí mateixos, disposats a cooperar, sans, equilibrats, bons, respectuosos, expressius, i feliços, és necessari que els pares i les mares es preparin en l'art d'educar.

Els pares que se senten bé amb ells mateixos i gaudeixen de la vida tenen tendència a tenir fills a qui els passa el mateix. Per ser uns pares efectius, primer hem de ser uns sers humans efectius.

Aquest curs ofereix dinàmiques vivencials integradores dels aprenentatges per provocar una evolució de consciència en la millora personal dels pares, i afavorir el diàleg entre ells i els fills. Un espai segur, conscient i amorós on aprendre a sentir, deixar anar resistències, i deixar-nos ser.

Quant més feliços siguem, millors pares i mares serem, i LA FELICITAT ES CONSTRUEIX, és un estat intern fruit d'una decisió.

*Els teus fills han nascut per a complir els seus somnis,
no les teves expectatives.*

Anna Mascaró



Objectiu de l'Escola de Pares i Mares

Proporcionar recursos d'autoconeixement i gestió emocional per acompanyar els fills i filles en el procés de creixement com a persones. Concebre els hàbits familiars com a transmissors de valors. Créixer per ajudar a créixer.

*Els teus fills no et recordaran pel que has caminat,
sinó per les empremtes que has deixat.*

Anna Mascaró



Docent

Anna Mascaró i Colls

Filòsofa, pedagoga, experta en psicologia de l'evolució humana, investigadora de la consciència. Especialista en desenvolupament emocional i relacions humanes.

www.annamascaro.com

Itinerari d'experiències

- ✓ La por. Com viure-la i com transformar-la
- ✓ Entrenament per a una comunicació clara, franca, responsable i conscient
- ✓ Construir ponts en lloc de murs. Paraules fre / paraules motor
- ✓ Desaprendre els patrons interns limitants per a canviar la percepció
- ✓ Viure amb coherència, presència i observació. La millor manera de dir és fer
- ✓ Les emocions, el motor de la nostra vida, la seva alteració afecta l'aprenentatge
- ✓ Parles i parles i no fan cas!!! Llibertat i límits. Disciplina amb amor
- ✓ Del conflicte a l'harmonia, solucions pacífiques. De la queixa a l'acció
- ✓ Pares i mares hiperprotectors, fills i filles sense autonomia, insegurs
- ✓ Il·luminar les nostres ombres. Les altres persones com a miralls nostres
- ✓ Jo i els meus pares. Sanar els vincles familiars. Abrillantar la història
- ✓ El genograma. El nostre arbre familiar ens parla, aprenem a escoltar-lo
- ✓ Quan els pares es separen. Llars dividides, cors units
- ✓ Les diferents intel·ligències dels nens, nenes, i joves d'avui
- ✓ Els avis i les àvies amb els néts i les nétes: una trobada enriquidora
- ✓ Les set àrees de la persona: mental, física, social, familiar, espiritual, financera, professional
- ✓ Acompanyar per SER
- ✓ Els nostres fills i filles necessiten límits, no limitacions

*Per ensenyar els altres, primer has de fer tu quelcom costós:
has de redreçar-te a tu mateix.*

Buda

Sessions

Una tarda al mes, de 18 a 21 hores

Calendari 2016-2017

17 d'octubre

14 de novembre

12 de desembre

16 de gener

13 de febrer

20 de març

24 d'abril

15 de maig

12 de juny

