

Mes de las Personas Mayores

– Esplugues 2018 –



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES



Esplugues
connecta



Pilar Díaz,
alcaldesa

El mes de mayo es el mes de las personas mayores en Esplugues. Un periodo lleno de actividades en torno a este importante colectivo de nuestra ciudad. Personas que han aportado mucho a nuestra sociedad y en esta etapa hay que garantizar su calidad de vida.

Una de las mejores maneras de fomentar la participación y la integración de las personas mayores en nuestra ciudad es estimulando su bienestar. Por eso el Mes de las Personas Mayores tiene una relevancia especial.

Aquí tenéis en vuestras manos el programa de actividades de este Mes de la Gent Gran. Espero que sea de vuestro interés y que os ayude a disfrutar al máximo de las actividades propuestas y de su ciudad.


JUEVES 3 de mayo

10 h. Baile intergeneracional. Participación de alumnos de la Escola Isidre Martí

Lugar: patio de la Escola Isidre Martí (c. de les Piles, 2) 

VIERNES 4 de mayo

11 h. ¡Ven a hacer tu camiseta para el Mes de las Personas Mayores! Trae una camiseta de color blanco y compartiremos la experiencia de diseñar y crear con las personas de la Residencia Finestrelles. Se ofrecerá obsequio y pica-pica.

Lugar: Residencia Finestrelles (c. Melcior Llavínés, 15) 

LUNES 7 de mayo

De 10 a 12 h. Juegos tradicionales

Lugar: parque Pou d'en Fèlix 

MARTES 8 de mayo

9 h. Visita al Museu Blau*, Fórum Barcelona

Punto de encuentro: parada del Tram Pont d'Esplugues.

MIÉRCOLES 9 de mayo

11 h. Conferencia: 'Salud emocional', a cargo de la Dra. Imma Nogués.

Lugar: Centro Municipal Puig Coca (c. Vallerona, 25) 

VIERNES 11 de mayo

10 h. Chi-kung entre árboles

Lugar: parque del Torrent d'en Farrés 

Lugar de encuentro: delante del Museu Can Tinturé (c. Església, 36).

LUNES 14 de mayo

11 h. Cinefórum: deporte y superación de las personas mayores

Lugar: complejo polideportivo municipal Les Moreres (plaza de las Moreres, s/n).



MIÉRCOLES 16 de mayo

11 h. Conferencia: 'La sexualidad en la madurez', a cargo de Helena Caro, terapeuta y facilitadora en trabajo de procesos.

Lugar: Centro Municipal Puig Coca (c/ Vallerona, 25) 

JUEVES 17 de mayo

9 h. Visita a la fábrica de chocolate Torras, comida en Banyoles y paseo por el lago*

Lugar de encuentro: plaza Catalunya, debajo de la pérgola

Precio: 35 €

MIÉRCOLES 23 de mayo

10 h. Masterclass de Música y Movimiento FiraGran2018 en Drassanes Reials, Barcelona*

Punto y hora de encuentro: parada de Tram Pont d'Esplugues, a las 9 h.

JUEVES 24 de mayo

De 10 a 10.30 h. Exposición sobre escarabajos y su interconexión con el medio ambiente.*

De 10.30 a 12 h. Mueve el cuerpo por la salud ambiental*

Lugar: parque de Can Vidalet

Lugar de encuentro: puerta de entrada de la Escuela Oficial de Idiomas

SÁBADO 26 de mayo

Festa de la Gent Gran

Lugar: parque Pou d'en Fèlix, en la pista cubierta


14 h. Gran fideuà popular*



LUNES 28 de mayo

17 h. Cinefórum intergeneracional: 'Up!'
¡Ven con tus nietos!

Lugar: Biblioteca la Bòbila (plaza La Bòbila,1)

Aforo limitado 

MARTES 29 de mayo

9.30 h. Caminata por la nueva vía entre Esplugues y Barcelona, hasta el parque Cervantes

Lugar de encuentro: Complex Esportiu Municipal Les Moreres (plaza de las Moreres, s/n).

MIÉRCOLES 30 de mayo

De 10 a 11.30 de la mañana. Ajedrez intergeneracional.

Participación de las escuelas Natzaret y Garbí Pere Vergés.

Lugar: pista cubierta del parque Pou d'en Fèlix

18 h. Teatro social y musical: 'La Gran Via', a càrrec del grup Fem el que Podem

Lugar: Casal de Cultura Robert Brillas (c/Àngel Guimerà, 38)

JUEVES 31 de mayo

De 10 a 12 h. ¡Bailemos juntos coreografías!

El alumnado de las escuelas Utmar y Can Vidalet nos acompañará a bailar y despedir el Mes de las Personas Mayores.

Lugar: plaza Blas Infante s/n. (delante del Casal de Gent Gran de Can Vidalet)

*Participación en actividades reguladas

*Plazas limitadas

*Datos de inscripción: **del 23 al 30 de abril.** Por riguroso orden de inscripción.

*Lugares de inscripción (de lunes a viernes, de 8.30 a 18.30 h):

- Punto de Atención a la Ciudadanía Central

Pl. Santa Magdalena, 24.

Tel. 900 300 082

- Punto de Atención a la Ciudadanía de Can Vidalet

Rbla. Verge de la Mercè, 1.

Tel. 900 300 082

- Vía Internet en la página web www.esplugues.cat

Visita a la fábrica de chocolate Torras, comida en Banyoles y paseo por el lago.

Precio: 35 €

Inscripciones: 30 de abril y 7 de mayo en el Esplai de Gent Gran Centre-La

Plana (c/ Rafael Sebastià Irla, s/n, bx) de 10 a 12 h.



Si llueve, esta actividad se realizará en el Complex Esportiu Municipal Les Moreres (plaza de les Moreres, s/n)



Actividad accesible para personas con movilidad reducida

Requisitos de participación en todas las actividades:

- Tener 60 años o más.

- Ser residente de Esplugues de Llobregat

- Presentar DNI original

Para realizar las actividades es necesario traer gorra y zapatillas cómodas, flexibles y sin talón.

Se recomienda beber agua antes, durante y al finalizar la actividad.



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social
i Família



Col·legi Natzaret
NAZARET COLEGIOS INNOVADORES



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Desenvolupament intel·lectual



ESCOLA
CAN VIDALET



Escola 50
ANYS!



GARBÍ
PERE VERGÉS
- ESPLUGUES -

